栄養成分表 常温商品 冷凍商品 1食当たり

商品情報 ＼ 栄養成分（五訂計算値）		1食当たり (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 糖質 (g)	炭水化物 食物繊維総量 (g)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	リン (mg)	食塩相当量 (g)	アレルギー
常温商品	もっとエネルギー パワーライス	120	134	1.4	5.5	19.1		95	20	22	0.2	―
常温商品	もっとエネルギー 肉じゃが	100	159	2.0	11.0	12.3		658	112	26	1.7	乳成分、小麦、えび、牛肉、ごま、大豆、豚肉
常温商品	もっとエネルギー 豆腐と卵のあんかけ	100	115	3.3	8.5	6.2		485	72	31	1.2	卵、小麦、えび、ごま、大豆、鶏肉、豚肉
常温商品	もっとエネルギー 中華五目あんかけ	100	138	2.4	11.3	6.6		599	85	26	1.5	小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉
常温商品	もっとエネルギー 牛肉のおじや	120	161	2.0	7.3	21.0		504	49	25	1.3	小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉
常温商品	もっとエネルギー カレーうどん	120	146	2.8	8.6	14.4		728	37	10	1.8	小麦、オレンジ、さば、大豆、鶏肉、ゼラチン
常温商品	もっとエネルギー トマトソースのスパゲッティ	120	144	2.3	6.5	19.1		682	128	29	1.7	乳成分、小麦、牛肉、大豆、鶏肉
常温商品	もっとエネルギー ちゃんぽん	120	116	2.9	6.2	12.4		452	74	24	1.1	卵、小麦、大豆、豚肉、ゼラチン
冷凍商品	赤魚ムース煮付け	50	90	4.9	5.9	3.7		268	54	24	0.7	卵、小麦、大豆、ゼラチン
冷凍商品	チキンムース和風照焼き	50	104	2.0	8.0	5.3		260	41	17	0.7	卵、小麦、ごま、さば、大豆、鶏肉、やまいも
冷凍商品	ポークムースかつ和風煮	50	109	1.7	7.2	8.4		271	33	16	0.7	卵、小麦、さば、大豆、鶏肉、豚肉、やまいも
冷凍商品	鮭ムースクリーム煮	50	141	4.9	12.1	2.4		138	61	37	0.4	卵、乳成分、小麦、さけ、大豆、鶏肉、ゼラチン
冷凍商品	ハンバーグムース洋風ソースがけ	50	106	1.7	8.2	5.9		313	46	13	0.8	卵、乳成分、小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、やまいも、りんご
冷凍商品	金平ごぼう風ムース	40	60	0.9	3.1	9.2		78	34	8	0.2	卵、乳成分、小麦、ごま、大豆、ゼラチン
冷凍商品	里いもムース和風煮	40	50	1.4	1.7	9.0		82	58	11	0.2	卵、乳成分、小麦、大豆、ゼラチン
冷凍商品	さつま芋ムース甘露煮	40	61	1.0	2.4	11.0		48	69	16	0.1	卵、乳成分、小麦、ごま、大豆、ゼラチン
冷凍商品	かぼちゃムースいとこ煮	40	57	1.0	1.7	12.1		39	54	8	0.1	卵、乳成分、小麦、大豆、ゼラチン
冷凍商品	れんこんムース和風甘辛煮	40	60	0.8	3.0	9.6		69	35	10	0.2	卵、乳成分、小麦、大豆、ゼラチン
冷凍商品	にんじんムース和風甘辛煮	40	59	1.0	2.8	9.2		81	50	10	0.2	卵、乳成分、小麦、大豆、ゼラチン
冷凍商品	ほうれん草ゼリー胡麻和え	40	33	0.7	0.9	8.1		66	34	20	0.2	乳成分、小麦、ごま、大豆、鶏肉

※青字は七訂計算値となります。※成分値が変わることがあります。最新成分値は商品パッケージをご参照ください。