食事の喜びを、みんなで広げよう

マルハニチロ/メディケア食品公式Instagram

介護食レシピコンテスト開催のお知らせ

平素より格別のお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。

この度、３年ぶりにメディケア食品公式Instagramにて
「介護食レシピコンテスト」を実施する運びとなりました！
介護食レシピコンテストの実施は第9回目！
今回のテーマは、
『食事の喜びを、みんなで広げよう』です。

介護食は「制限」ではなく「可能性」。
日々のお食事で実践されている工夫やアイデアを共有することで、
多くの方の食事時間がより豊かになることを願っています。
ぜひ皆様のアイデアや活用事例をInstagramにお気軽にご投稿ください！

ご応募頂きましたレシピやご意見は、今後の商品開発、カタログ・HP制作・レシピサイトに活用させて頂きます。また、順次クックパッドに掲載し、皆様で共有できるような仕組みを作っております。

マルハニチロの商品が皆様にとって、より良い商品となるよう努めて参ります。

今後ともマルハニチロをよろしくお願い申し上げます。

MARUHA NICHIRO

～食事の喜びを、みんなで広げよう～

メディケア食品

マルハニチロ/メディケア食品公式Instagram

介護食レシピコンテスト

マルハニチロ/メディケア食品公式Instagramにて3年ぶりに介護食レシピコンテストを実施します！
日頃皆様が提供されているメディケア食品を使用した介護食レシピを、ぜひご応募ください！
受賞レシピには賞品もご用意しております♪　皆様のご応募を心よりお待ちしております！

これまでの作品

賞　品

グランプリ
(1名(1グループ))
Amazonギフト券
2万円分

レシピアイデア賞
(3名(3グループ))
Amazonギフト券
1万円分

彩りアイデア賞
(3名(3グループ))

みんなの人気賞
(1名(1グループ))

メディベア
& メディもも
ぬいぐるみ

メディケア食品
20周年記念
ナースバッグ

マルハニチロ/
メディケア食品
公式アカウント▶

レシピコンテスト
お知らせページはこちら▶

応募の流れ

投稿例

フルーツマリネ
暑い日でもさっぱり食べられるデザートを作りました。

【使用食材（1人前）】
やさしい素材（バレンシアオレンジ）- 25g
やさしい素材（ゴールデンパイン）- 13g
やさしい素材（いちご）- 13g
A：酢 - 3g　オリーブオイル - 6g
はちみつ - 1.5g　塩 - 0.05g　こしょう - 0.03

①バレンシアオレンジを2等分にカットする。
②ゴールデンパインといちごは小さめにカットする。
③お皿に１を盛り付け、Aを合わせてかける。

＃第9回メディケア介護食レシピコンテスト

レシピ応募

応募は簡単♪
マルハニチロのメディケア食品を使用し、作成したレシピを撮影！※
→指定のハッシュタグをつけて
インスタグラムに投稿するだけ！

※他社既製品介護食の使用は不可とさせていただきます。
とろみ調整食品や調味料は使用可。詳細は裏面をご確認ください。

【応募期間】

2025年9月1日（金）～
2025年11月16日（金）
24：00締切

結果発表

2026年1月頃
受賞レシピを
インスタグラムにて発表

※受賞者にはダイレクトメールにて連絡させていただきます。

お問い合わせ先　マルハニチロ株式会社メディケア営業部
https://www.medicare.maruha-nichiro.co.jp/contact/（「マルハニチロのメディケア食品」で検索→お問い合わせ）▶

応募詳細

応募条件

・現在マルハニチロのメディケア食品をご使用いただいている病院施設の
管理栄養士、栄養士、調理師の方。（グループでの応募も可能です）
・マルハニチロ株式会社メディケア食品HP記載の応募規約
（https://www.medicare.maruha-nichiro.co.jp/33125/）にご同意頂ける方。

▼応募規約

応募内容

・マルハニチロのメディケア食品を使用し、作成したレシピであること。
※他社既製品介護食の使用は不可とさせていただきます。とろみ調整食品や調味料は使用可能です。
・ユニバーサルデザインフードかまなくてよい～歯ぐきでつぶせる
（嚥下調整食学会分類2021　コード1j～4相当）のかたさのオリジナルレシピであること。
※献立やコース料理ではなく、1つの料理レシピをお送りください。
※本コンテストの応募内容に沿っていないもの（使用すべき商品を使用していない、他社既製品介護食を使用している等）は、ご本人様の承諾を得ることなく、選考から除外させていただく場合がございます。

応募方法

マルハニチロ/
メディケア食品
公式アカウント

＜応募方法＞
①マルハニチロ/メディケア食品アカウント「@maruhanichiro_medicare」をフォロー
②マルハニチロのメディケア食品を使用したレシピを撮影
③レシピ名、工夫のポイント、使用商品、作り方を投稿文に記載し、
ハッシュタグ「#第9回メディケア介護食レシピコンテスト」をつけて投稿
マルハニチロ/メディケア食品アカウントのタグ付けもお願いします！

※非公開アカウントはレシピの確認ができないため、選考の対象外となります。
※ダイレクトメールを受け取れる設定にお願いいたします。
※必ず投稿文に指定のハッシュタグを記載お願いいたします。
※応募作品はマルハニチロ/メディケア食品公式Instagramアカウントで随時シェアします。
※作り方の記載は必須ではありませんが、判断基準の一つにさせていただきます。
※今回のコンテストにあたって、サンプルの発送は受け付けておりません。

審査・発表

厳正な審査の上、入賞作品を決定し、マルハニチロ/メディケア食品公式Instagramにて
発表いたします。発表は2026年1月を予定しております。
※受賞者（受賞グループ）と同じ拠点の事業所に所属する別の方（別のグループ）が
本コンテストにおける賞を受賞した場合、景品表示法の規制により、提供する商品を
変更させていただくことがあります。

〈各賞詳細〉
●グランプリ：
総合的に最も優秀な作品に授与する栄えある最高賞！
アイデアの新しさと作りやすさのバランスを総合的に判断させていただきます。
●レシピアイディア賞：
アイデアが光る作品に！再現性が高い調理法でありながら斬新な発想が認められるレシピを
評価ポイントとさせていただきます。
●彩りアイデア賞：
彩りや盛り付け等見た目の美しさが素敵な作品に！
見た目からも食事を楽しめる工夫のあるレシピを評価ポイントとさせていただきます。
●みんなの人気賞：
SNSでの反響が最も大きかった作品に授与する特別賞！
いいね数やコメント数などの反応をもとに選考いたします。

▼過去の受賞作品は下記からご覧になれます。
マルハニチロ　メディケア食品　レシピコンテスト
https://www.medicare.maruha-nichiro.co.jp/recipecontest/

▼過去の応募作品は下記からご覧になれます。
マルハニチロ　クックパッド
https://cookpad.com/kitchen/11815609

【レシピ応募に関する備考】
・お預かりした個人情報(氏名、電話番号、住所、メールアドレス等)は、賞品のお届けや応募内容の確認等 応募規約に記載の利用目的のため使用させていただきます。　・応募内容（レシピ・写真）の著作権（著作法27条、および28条に定める権利を含む）は、マルハニチロ株式会社に帰属するものとし、WEBサイトや印刷物、クックパッドへの掲載、Instagramへの掲載等に活用させていただく場合がございますので、ご了承のうえ応募ください。