

温めて盛り付けるだけ！  
やさしいおかずセットは行事食にもおすすめ♪



# Christmas MENU

やさしい  
おかず"セット"

+ ちょい足し  
マーク

照り焼きチキン

ミモササラダ

サウサンアイランドサラダ

+ シーザードレッシング (適量)

+ マヨネーズ ケチャップ (適量)



使用したやさしいおかずセットは

昼・夜のムース食 鶏の照焼き



嚥下調整食学会  
分類 2013  
「コード3」相当

主菜 : 鶏の照焼き

(鶏肉、じゃがいも、椎茸、れんこんのムース)

副菜 (大) : にんじんの卵とじ (にんじん、いんげんのムース)

副菜 (小) : 大根のサラダ (大根のムース)

栄養成分表示 1人前 (160g) 当たり

エネルギー317kcal	たんぱく質14.2g	脂質16.3g
炭水化物28.5g	食塩相当量1.3g	(推定値)

ドレッシングは上記栄養成分値に含みません。

