

温めて盛り付けるだけ！
やさしいおかずセットは行事食にもおすすめ♪



おせちメニュー

煮しめ風



大根と人参のふろふき



使用したやさしいおかずセットは



朝のムース食 筑前煮

主菜：筑前煮

(鶏肉、にんじん、椎茸、ごぼう、れんこんのムース)

副菜：大根の柚子味噌和え (大根、にんじんのムース)



嚙下調整食学会
分類 2013
「コード3」相当

栄養成分表示 1人前 (140g) 当たり

エネルギー-277kcal

たんぱく質11.2g

脂質14.1g

炭水化物26.7g

食塩相当量1.2g

(推定値)

温めて盛り付けるだけ！
やさしいおかずセットは行事食にもおすすめ♪



おせちメニュー

ぶりの照焼き



紅白煮



オーロラサラダ



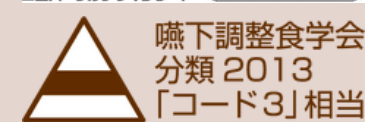
使用したやさしいおかずセットは

昼・夜のムース食 ぶりの照焼き



主菜 : ぶりの照焼き

(ぶり、いんげん、大根のムース)



副菜 (大) : じゃがいもの生姜あん (じゃがいも、にんじんのムース)

副菜 (小) : 小松菜のオーロラサラダ (小松菜のムース)



栄養成分表示 1人前 (165g) 当たり

エネルギー287kcal	たんぱく質13.7g	脂質12.7g
炭水化物29.5g	食塩相当量1.4g	(推定値)