

温めて盛り付けるだけ！  
やさしいおかずセットは行事食にもおすすめ♪



# おせちメニュー

煮しめ風



大根と人参のふろふき



使用したやさしいおかずセットは



朝のムース食 筑前煮

主菜：筑前煮

(鶏肉、にんじん、椎茸、ごぼう、れんこんのムース)

副菜：大根の柚子味噌和え (大根、にんじんのムース)



## 栄養成分表示 1人前 (140g) 当たり

エネルギー-277kcal

たんぱく質11.2g

脂質14.1g

炭水化物26.7g

食塩相当量1.2g

(推定値)

温めて盛り付けるだけ！  
やさしいおかずセットは行事食にもおすすめ♪



やさしい  
おかず"セット"

# おせちメニュー

ぶりの照焼き



紅白煮



オーロラサラダ



使用したやさしいおかずセットは



昼・夜のムース食 ぶりの照焼き

主菜 : ぶりの照焼き  
(ぶり、いんげん、大根のムース)

副菜(大): じゃがいもの生姜あん(じゃがいも、にんじんのムース)

副菜(小): 小松菜のオーロラサラダ(小松菜のムース)



嚥下調整食学会  
分類 2013  
「コード3」相当

## 栄養成分表示 1人前(165g) 当たり

エネルギー 287kcal	たんぱく質 13.7g	脂質 12.7g
炭水化物 29.5g	食塩相当量 1.4g	(推定値)