

栄養成分表（1食あたり）

商品情報	栄養成分									アレルギー物質（28品目中）
	1パック又は1食当たり (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	リン (mg)	食塩相当量 (g)	
朝のムース食 鮭の塩焼き	135	238	12.2	10.1	24.6	525	131	57	1.3	小麦・卵・乳成分・さけ・大豆・ゼラチン
朝のムース食 オムレツのトマトソース	135	285	13.0	17.4	20.0	344	171	61	0.9	小麦・卵・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン
朝のムース食 白身魚の煮付け	135	232	12.8	9.6	24.0	481	159	53	1.2	小麦・卵・乳成分・大豆・ゼラチン
朝のムース食 たまごと小松菜のソテー	135	278	12.8	15.8	22.0	431	117	51	1.1	小麦・卵・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
朝のムース食 だし巻きたまご	135	282	12.7	15.8	22.8	521	99	42	1.3	小麦・卵・乳成分・さば・大豆・ゼラチン
朝のムース食 チキンポトフ	140	274	11.1	15.3	24.2	430	123	38	1.1	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
朝のムース食 肉じゃが	140	276	11.1	14.4	25.9	449	120	41	1.1	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
朝のムース食 筑前煮	140	277	11.2	14.1	26.7	477	133	42	1.2	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
朝のムース食 さばのおろし煮	135	259	12.6	13.0	23.2	493	167	57	1.3	小麦・卵・乳成分・さば・大豆・りんご・ゼラチン
朝のムース食 赤魚の生姜煮	135	246	12.6	11.3	23.8	537	128	50	1.4	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・りんご・ゼラチン
昼・夜のムース食 ホイコーロー	165	325	14.2	16.5	31.2	507	162	53	1.3	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
昼・夜のムース食 ハンバーグトマトソース	160	304	14.1	16.2	27.0	525	205	56	1.3	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
昼・夜のムース食 酢豚	165	328	14.0	16.0	33.2	516	158	45	1.3	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
昼・夜のムース食 豚の味噌焼き	165	322	14.4	16.8	28.9	545	200	54	1.4	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
昼・夜のムース食 ポークカレー	175	338	12.3	18.2	32.2	550	159	42	1.4	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン
昼・夜のムース食 鮭のクリーム煮	165	281	13.5	13.5	27.2	403	180	76	1.0	小麦・卵・乳成分・さけ・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン
昼・夜のムース食 白身魚のトマトソース	165	290	13.7	15.0	26.4	507	236	63	1.3	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン
昼・夜のムース食 鶏の照焼き	160	317	14.2	16.3	28.5	526	155	54	1.3	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
昼・夜のムース食 さばの味噌煮	165	310	14.0	14.7	31.2	513	216	74	1.3	小麦・卵・乳成分・さば・大豆・りんご・ゼラチン
昼・夜のムース食 ぶり大根	165	282	13.9	11.6	31.2	513	191	59	1.3	小麦・卵・乳成分・大豆・ゼラチン
昼・夜のムース食 八宝菜	165	330	13.7	17.5	31.0	518	122	41	1.3	小麦・卵・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
昼・夜のムース食 さわらの柚子味噌焼き	160	288	13.8	13.8	28.0	550	208	66	1.4	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン
昼・夜のムース食 豚の生姜焼き	165	328	14.0	16.5	31.5	589	144	46	1.5	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
昼・夜のムース食 赤魚のおろし煮	160	280	13.9	12.6	28.5	584	190	58	1.5	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・りんご・ゼラチン
昼・夜のムース食 ぶりの照焼き	165	287	13.7	12.7	29.5	569	200	59	1.4	小麦・卵・乳成分・大豆・りんご・ゼラチン
昼・夜のムース食 ビーフシチュー	175	340	12.3	19.3	30.5	523	154	40	1.3	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
昼・夜のムース食 鮭のちゃんちゃん焼き	165	294	13.4	13.9	29.7	647	178	66	1.6	小麦・卵・乳成分・さけ・大豆・鶏肉・ゼラチン
昼・夜のムース食 チキンのトマト煮	160	312	14.1	17.9	25.4	434	195	62	1.1	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
昼・夜のムース食 いかの甘酢あん	160	285	14.1	13.0	29.6	586	190	67	1.5	小麦・卵・乳成分・いか・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン
昼・夜のムース食 ホワイトシチュー	170	318	12.2	17.7	28.6	401	185	58	1.0	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン

※2022年6月現在の情報です。

※栄養成分値は推定値（目安）です。

※成分値が変わることがあります。最新成分値は商品パッケージをご参照ください。