



# レシピコンテスト レシピ応募用紙 2



レシピ名

作り方 (簡条書きで簡潔にお書きください。)

栄養成分(1人あたり)

エネルギー	kcal
たんぱく質	g
脂 質	g
炭水化物	g
食塩相当量	g

※やさしい素材・やさしいおかずの栄養成分は WEB サイトの商品情報→素材冷凍食品からご参照ください。

マルハニチロのメディアケア食品

検索

<http://www.medicare.maruha-nichiro.co.jp>

ポイント・コツ (クックパッドに掲載する際、参考にいたします)

レシピの生い立ち・コンセプト (クックパッドに掲載する際、参考にいたします)

やさしい素材・  
やさしいおかずへの  
ご意見・ご要望

※記入漏れのないよう全ての項目にご記入ください。グループの場合、代表者のお名前をご記入ください。

ふりがな

勤務先/学校名

所属(部署/専攻コース等)

ふりがな

氏名

納入業者(病院・施設様の場合)

職種

管理栄養士・栄養士・調理師・学生・その他 ( )

ふりがな

住所

(〒 - ) 自宅 or 職場・学校 ※賞品・粗品の送り先となります。

TEL ( ) -

FAX ( ) -

E-mail

※受賞された際、メールでのやりとりをさせていただく場合があります。

応募先  
郵送



マルハニチロ「やさしい素材」「やさしいおかず」レシピコンテスト事務局

TEL:03-6833-4191(土日祝日を除く9時~17時)

郵送 〒135-8608 東京都江東区豊洲3-2-20

※コピーをして控えをお手元に残しておいてください。