

栄養成分表

常温商品

冷凍商品

1食又は1個当たり

商品情報	栄養成分									アレルギー物質(28品目中)	
	1食又は1個当たり(g)	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	カリウム(mg)	リン(mg)	食塩相当量(g)		
常温商品	おいしさ満天食堂 さばの味噌煮風	65	124	4.2	8.6	6.5	393	58	37	1.0	小麦・さば・大豆
	おいしさ満天食堂 さけの塩焼き風	65	99	3.0	7.2	5.0	267	53	44	0.7	小麦・乳成分・さけ・大豆
	おいしさ満天食堂 かわいいの煮付け風	65	95	2.5	6.2	5.7	285	45	27	0.7	小麦・大豆
	おいしさ満天食堂 ぶりの照り焼き風	65	124	3.1	7.8	8.4	204	63	23	0.5	小麦・大豆
	おいしさ満天食堂 たいの塩焼き風	65	81	2.9	5.9	3.7	235	58	34	0.6	大豆
	もっとエネルギー パワーライス	120	134	1.4	5.5	19.1	95	20	22	0.2	—
	もっとエネルギー 肉じゃが	100	159	2.0	11.0	12.3	657	113	26	1.7	小麦・乳成分・牛肉・大豆・豚肉・魚醤(魚介類)
	もっとエネルギー 豆腐と卵のあんかけ	100	114	3.0	8.5	6.3	471	67	26	1.2	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・魚醤(魚介類)
	もっとエネルギー 中華五目あんかけ	100	138	2.4	11.3	6.6	599	85	26	1.5	小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
	もっとエネルギー 牛肉のおじや	120	160	2.0	7.2	21.0	505	48	25	1.3	小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉
	もっとエネルギー カレーうどん	120	146	2.8	8.6	14.3	730	35	10	1.9	小麦・オレンジ・さば・大豆・鶏肉・ゼラチン
	もっとエネルギー トマトソースのスパゲッティ	120	144	2.2	6.4	19.3	671	128	29	1.7	小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉
もっとエネルギー ちゃんぽん	120	116	2.9	6.2	12.2	452	74	24	1.1	小麦・卵・大豆・豚肉・ゼラチン	
冷凍商品	赤魚入りムース煮付け	50	80	9.0	3.7	2.6	210	46	28	0.5	小麦・卵・大豆・ゼラチン ※
	チキンムース和風照焼き	50	102	2.0	7.9	5.1	250	41	19	0.6	小麦・卵・ごま・さば・大豆・鶏肉・やまいも
	ポークムースかつ和風煮	50	108	1.8	7.2	8.2	261	32	16	0.7	小麦・卵・さば・大豆・鶏肉・豚肉・やまいも
	鮭入りムースクリーム煮	50	111	4.9	9.1	2.2	79	48	25	0.2	小麦・卵・乳成分・さけ・大豆・鶏肉・ゼラチン
	ハンバーグムース洋風ソースがけ	50	104	4.1	7.7	4.3	302	39	21	0.8	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
	金平ごぼう風ムース	40	60	0.9	3.0	9.3	84	34	8	0.2	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・ゼラチン
	里いもムース和風煮	40	50	1.4	2.1	7.8	90	57	12	0.2	小麦・卵・乳成分・大豆・ゼラチン
	さつま芋ムース甘露煮	40	60	1.0	2.8	10.1	56	68	17	0.1	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・ゼラチン
	かぼちゃムースいとこ煮	40	55	1.0	2.5	9.8	49	55	8	0.1	小麦・卵・乳成分・大豆
	れんこんムース和風甘辛煮	40	59	0.8	3.4	8.6	78	37	12	0.2	小麦・卵・乳成分・大豆・ゼラチン
	にんじんムース和風甘辛煮	40	58	1.0	2.7	9.1	88	50	10	0.2	小麦・卵・乳成分・大豆・ゼラチン
	ほうれん草ゼリー胡麻和え	40	32	0.7	0.9	8.2	80	30	18	0.2	小麦・乳成分・ごま・大豆・鶏肉
	やさしいおかず ひじき煮ムース	30	50	0.8	3.0	5.9	97	54	5	0.2	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆
	やさしいおかず ポテトサラダムース	30	50	0.5	3.4	5.2	99	38	4	0.2	小麦・卵・乳成分・大豆
	やさしいおかず 小松菜の煮びたしムース	30	51	0.8	3.4	5.0	107	57	7	0.3	小麦・卵・乳成分・大豆
	やさしいおかず 切干大根ムース	30	50	0.8	3.2	5.1	100	39	4	0.2	小麦・卵・乳成分・大豆
	やさしいおかず みためがハンバーグ	40	103	4.2	8.2	2.8	199	29	21	0.5	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
	やさしいおかず みためがシューマイ	16	42	1.6	3.4	0.9	67	10	9	0.2	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
	やさしいおかず みためがギョウザ	18	43	1.3	3.6	1.2	51	17	7	0.1	小麦・卵・ごま・大豆・豚肉・やまいも・ゼラチン
	やさしいおかず みためがウインナー	40	130	5.2	11.1	1.7	143	24	24	0.4	卵・大豆・豚肉・ゼラチン

※2020年6月の情報です。※常温商品は計算値、冷凍商品は推定値です。※成分値が変わることがあります。最新成分値は商品パッケージをご参照ください。※2020年5月末までは、「小麦・卵・大豆・豚肉・ゼラチン」です。