




 栄養成分（推定値） 120g当たり	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	灰分 (g)	無機質									ビタミン					
							ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	銅 (mg)	マンガン (mg)	A			D (μg)	E (mg)	K (μg)
																レチノール (μg)	β-カロテン 当量 (μg)	レチノール 活性 当量 (μg)			
パン粥（MCT入り） 【規格】 120g/30×2	217	79.6	4.4	10.8	24.4	0.8	140	94	61	13	67	0.2	0.5	0.05	0.13	19	4	19	0.0	0.7	6
甘さひかえめパン粥（MCT入り） 【規格】 120g/30×2	217	82.9	3.6	13.2	19.6	0.7	130	55	31	11	42	0.2	0.4	0.05	0.13	8	2	10	0.0	1.0	7


 栄養成分（推定値） 100g当たり	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	灰分 (g)	無機質									ビタミン					
							ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	銅 (mg)	マンガン (mg)	A			D (μg)	E (mg)	K (μg)
																レチノール (μg)	β-カロテン 当量 (μg)	レチノール 活性 当量 (μg)			
さわら 【規格】 600g（10枚）/16	169	69.9	19.0	9.2	0.4	1.5	94	464	12	30	208	0.8	0.9	0.03	0.01	11	0	11	6.6	0.3	0
金目鯛 【規格】 600g（10枚）/16	153	73.2	16.9	8.5	0.4	1.0	89	313	29	69	463	0.3	0.3	0.02	0.01	60	0	60	1.9	1.6	0
ノルウェーさば 【規格】 600g（10枚）/16	309	56.6	16.3	25.3	0.7	1.1	126	303	7	27	198	0.9	0.9	0.06	0.01	42	0	42	9.4	0.7	0
ピンクサーモン 【規格】 600g（10枚）/16	145	71.7	20.2	6.1	0.5	1.5	101	372	12	27	241	0.4	0.6	0.07	0.01	12	0	12	20.4	0.6	0
ホキ 【規格】 600g（10枚）/16	74	82.3	14.3	1.1	0.9	1.4	248	278	17	20	134	0.3	0.3	0.02	0.01	36	0	36	0.8	0.8	0
メルルーサ 【規格】 600g（10枚）/16	71	82.4	15.2	0.5	0.6	1.3	193	285	11	34	133	0.2	0.4	0.02	0.01	4	0	4	0.9	1.2	0
赤魚 【規格】 600g（10枚）/16	101	79.2	16.3	3.2	0.4	0.9	109	275	21	25	161	0.2	0.4	0.02	0.01	19	0	19	2.8	0.9	0
豚ロース 【規格】 360g（6枚）/20	184	68.5	13.0	11.4	5.6	1.5	359	192	4	14	116	0.3	1.0	0.05	0.02	4	0	4	0.1	0.2	2
鶏むね肉 【規格】 360g（6枚）/20	110	74.1	18.4	1.5	4.6	1.4	242	283	4	22	170	0.3	0.5	0.03	0.02	7	0	7	0.1	0.2	12


 栄養成分（推定値） 100g当たり	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	灰分 (g)	無機質									ビタミン					
							ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	銅 (mg)	マンガン (mg)	A			D (μg)	E (mg)	K (μg)
																レチノール (μg)	β-カロテン 当量 (μg)	レチノール 活性 当量 (μg)			
白身魚 【規格】 320g（8個）/12×2	129	74.9	13.0	6.4	4.1	1.6	472	141	6	13	50	0.1	0.1	0.01	0.02	1	0	1	0.3	1.0	13
さわら 【規格】 320g（8個）/12×2	294	58.1	13.3	24.6	2.8	1.2	251	216	6	14	89	0.3	0.4	0.02	0.04	5	0	5	2.7	2.3	44
赤魚 【規格】 320g（8個）/12×2	217	65.5	13.0	15.8	4.4	1.3	350	133	24	9	60	0.1	0.1	0.02	0.02	3	0	3	0.3	2.0	31
さんま 【規格】 320g（8個）/12×2	358	51.0	13.7	31.1	3.1	1.1	268	120	14	14	83	0.6	0.4	0.06	0.03	7	0	7	6.8	2.8	42
あじ 【規格】 320g（8個）/12×2	143	72.9	13.8	7.5	4.2	1.6	469	153	22	12	74	0.2	0.3	0.03	0.02	2	0	2	2.7	0.8	13
ほっけ 【規格】 320g（8個）/12×2	140	73.7	13.0	7.5	4.2	1.6	454	153	9	12	71	0.1	0.3	0.04	0.02	7	0	7	0.9	1.2	13
あぶらかれい 【規格】 320g（8個）/12×2	134	73.9	13.7	6.6	4.2	1.6	463	144	15	10	65	0.1	0.3	0.01	0.02	1	0	1	3.9	1.1	13
白糸だら 【規格】 320g（8個）/12×2	208	66.7	12.8	14.9	4.4	1.2	349	127	11	8	68	0.1	0.1	0.02	0.02	3	0	3	0.3	1.8	31
さけ 【規格】 320g（8個）/12×2	352	52.3	11.9	31.5	3.2	1.1	260	130	6	10	79	0.2	0.2	0.03	0.04	4	0	4	10.2	3.5	63
さば 【規格】 320g（8個）/12×2	321	55.2	14.0	27.1	2.6	1.1	252	170	4	14	99	0.5	0.5	0.06	0.02	16	0	16	2.2	2.6	43
えび 【規格】 320g（8個）/12×2	167	69.1	14.0	9.2	6.2	1.5	437	127	22	12	103	0.4	0.4	0.13	0.07	1	7	1	0.0	1.6	19
いか 【規格】 320g（8個）/12×2	135	72.7	14.2	5.7	5.9	1.5	369	154	6	18	105	0.1	0.4	0.08	0.04	1	0	1	0.0	1.3	11
チキン(ミニ) 【規格】 300g/20	246	63.8	10.4	20.4	4.5	0.9	231	98	1	8	58	0.1	0.2	0.01	0.01	2	0	2	0.0	2.9	26



 栄養成分（推定値） 120g当たり	ビタミン								飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	多価不飽和脂肪酸	コレステロール	水溶性食物繊維	不溶性食物繊維	食物繊維総量	食塩相当量	アレルギー
	B1	B2	ナイアシン	B6	B12	葉酸	パントテン酸	C									
	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)
パン粥（MCT入り） 【規格】 120g/30×2	0.06	0.10	0.4	0.04	0.1	12	0.48	0	1.54	3.29	1.27	6	-	-	0.5	0.4	小麦・乳成分・大豆
甘さひかえめパン粥（MCT入り） 【規格】 120g/30×2	0.05	0.05	0.4	0.02	0.1	11	0.32	0	1.01	4.01	1.67	4	-	-	0.5	0.3	小麦・乳成分・大豆



 栄養成分（推定値） 100g当たり	ビタミン								飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	多価不飽和脂肪酸	コレステロール	水溶性食物繊維	不溶性食物繊維	食物繊維総量	食塩相当量	アレルギー
	B1	B2	ナイアシン	B6	B12	葉酸	パントテン酸	C									
	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)
さわら 【規格】 600g（10枚）/16	0.09	0.33	9.0	0.38	5.0	8	1.10	0	2.37	3.26	1.94	57	0.0	0.0	0.0	0.2	小麦・卵・大豆
金目鯛 【規格】 600g（10枚）/16	0.03	0.05	2.6	0.26	1.0	9	0.22	1	2.03	3.59	1.51	57	0.0	0.0	0.0	0.2	小麦・卵・大豆
ノルウェーさば 【規格】 600g（10枚）/16	0.13	0.33	6.1	0.33	7.6	11	0.68	1	4.07	9.72	6.38	64	0.0	0.0	0.0	0.3	小麦・卵・さば・大豆
ピンクサーモン 【規格】 600g（10枚）/16	0.23	0.17	7.4	0.45	4.3	15	1.21	1	1.14	1.97	1.47	54	0.0	0.0	0.0	0.3	小麦・卵・さけ・大豆
ホキ 【規格】 600g（10枚）/16	0.03	0.14	1.1	0.06	0.6	11	0.35	0	0.20	0.35	0.24	41	0.0	0.0	0.0	0.6	小麦・卵・大豆
メルルーサ 【規格】 600g（10枚）/16	0.08	0.04	0.9	0.06	0.7	5	0.28	0	0.10	0.13	0.17	40	0.0	0.0	0.0	0.5	小麦・卵・大豆
赤魚 【規格】 600g（10枚）/16	0.04	0.05	1.0	0.07	1.5	2	0.23	0	0.46	1.38	0.56	49	0.0	0.0	0.0	0.3	小麦・卵・大豆
豚ロース 【規格】 360g（6枚）/20	0.41	0.10	4.3	0.19	0.2	4	0.58	1	4.63	4.53	1.31	36	0.0	0.0	0.0	0.9	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉
鶏むね肉 【規格】 360g（6枚）/20	0.08	0.09	9.0	0.48	0.2	12	1.44	2	0.34	0.55	0.28	54	0.0	0.0	0.0	0.6	卵・乳成分・大豆・鶏肉


 栄養成分（推定値） 100g当たり	ビタミン								飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	多価不飽和脂肪酸	コレステロール	水溶性食物繊維	不溶性食物繊維	食物繊維総量	食塩相当量	アレルギー
	B1	B2	ナイアシン	B6	B12	葉酸	パントテン酸	C									
	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)
白身魚 【規格】 320g（8個）/12×2	0.03	0.08	0.3	0.02	0.3	3	0.10	0	0.96	1.42	3.51	14	0.0	0.0	0.0	1.2	小麦・卵・大豆・ゼラチン
さわら 【規格】 320g（8個）/12×2	0.04	0.17	3.8	0.16	2.1	4	0.46	1	4.08	5.95	12.40	24	0.0	0.0	0.0	0.6	小麦・卵・大豆・ゼラチン
赤魚 【規格】 320g（8個）/12×2	0.02	0.10	0.5	0.03	0.4	3	0.11	1	2.43	3.55	8.55	22	0.0	0.0	0.0	0.9	小麦・卵・大豆・ゼラチン
さんま 【規格】 320g（8個）/12×2	0.01	0.17	3.3	0.24	7.1	8	0.33	1	5.07	9.02	13.86	30	0.0	0.0	0.0	0.7	小麦・卵・大豆・ゼラチン
あじ 【規格】 320g（8個）/12×2	0.04	0.11	1.7	0.09	2.1	3	0.13	0	1.25	1.69	3.81	21	0.0	0.0	0.0	1.2	小麦・卵・大豆・ゼラチン
ほっけ 【規格】 320g（8個）/12×2	0.03	0.12	0.8	0.05	3.2	4	0.35	1	1.13	1.73	3.80	23	0.0	0.0	0.0	1.2	小麦・卵・大豆・ゼラチン
あぶらかれい 【規格】 320g（8個）/12×2	0.01	0.17	0.8	0.05	0.9	3	0.20	1	0.99	1.46	3.58	22	0.0	0.0	0.0	1.2	小麦・卵・大豆・ゼラチン
白糸だら 【規格】 320g（8個）/12×2	0.03	0.07	0.4	0.02	0.4	2	0.13	0	2.22	3.30	8.30	17	0.0	0.0	0.0	0.9	小麦・卵・大豆・ゼラチン
さけ 【規格】 320g（8個）/12×2	0.05	0.09	2.2	0.21	1.9	7	0.41	1	4.74	7.21	17.13	19	0.0	0.0	0.0	0.7	小麦・卵・さけ・大豆・ゼラチン
さば 【規格】 320g（8個）/12×2	0.09	0.17	5.1	0.26	5.6	6	0.29	1	4.94	6.57	12.22	27	0.0	0.0	0.0	0.6	小麦・卵・さば・大豆・ゼラチン
えび 【規格】 320g（8個）/12×2	0.01	0.07	0.8	0.04	0.4	22	0.14	2	1.37	2.02	5.08	63	0.0	0.0	0.0	1.1	えび・小麦・卵・大豆・ゼラチン
いか 【規格】 320g（8個）/12×2	0.00	0.06	0.8	0.04	0.8	2	0.11	1	0.84	1.16	3.01	101	0.0	0.0	0.0	0.9	小麦・卵・いか・大豆・ゼラチン
チキン(ミニ) 【規格】 300g/20	0.03	0.03	3.1	0.17	0.1	3	0.50	1	1.41	11.17	4.86	19	-	-	0.6	0.6	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン


ポーク(ミニ) 【規格】 300g/20	250	62.2	10.9	20.2	5.6	1.1	282	110	2	7	60	0.3	0.6	0.02	0.00	1	0	1	0.0	2.8	22
ビーフ(ミニ) 【規格】 300g/20	271	59.6	11.5	22.0	5.8	1.1	280	101	2	7	50	0.3	1.2	0.02	0.00	0	0	0	0.0	3.0	24
チキン(ポーション) 【規格】 120g(3個)/20×2	246	63.8	10.4	20.4	4.5	0.9	231	98	1	8	58	0.1	0.2	0.01	0.01	2	0	2	0.0	2.9	26
ポーク(ポーション) 【規格】 120g(3個)/20×2	250	62.2	10.9	20.2	5.6	1.1	282	110	2	7	60	0.3	0.6	0.02	0.00	1	0	1	0.0	2.8	22
ビーフ(ポーション) 【規格】 120g(3個)/20×2	271	59.6	11.5	22.0	5.8	1.1	280	101	2	7	50	0.3	1.2	0.02	0.00	0	0	0	0.0	3.0	24
チキン(ブロック) 【規格】 300g(3本)/20	246	63.8	10.4	20.4	4.5	0.9	231	98	1	8	58	0.1	0.2	0.01	0.01	2	0	2	0.0	2.9	26
ポーク(ブロック) 【規格】 300g(3本)/20	250	62.2	10.9	20.2	5.6	1.1	282	110	2	7	60	0.3	0.6	0.02	0.00	1	0	1	0.0	2.8	22
ビーフ(ブロック) 【規格】 300g(3本)/20	271	59.6	11.5	22.0	5.8	1.1	280	101	2	7	50	0.3	1.2	0.02	0.00	0	0	0	0.0	3.0	24
たまご 【規格】 120g(3個)/30×2	303	57.6	11.7	26.0	3.8	0.9	214	50	17	5	74	0.8	0.5	0.06	0.03	42	5	45	0.5	3.8	31
 栄養成分 100g当たり	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	灰分 (g)	無機質								ビタミン						
							ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	銅 (mg)	マンガン (mg)	レチノール (μg)	A β-カロテン 当量 (μg)	レチノール 活性 当量 (μg)	D (μg)	E (mg)	K (μg)
たんぱく21 ぶり 【規格】 120g(3個)/30×2	166	67.3	21.8	7.8	2.1	1.0	273	155	5	11	65	0.6	0.3	0.07	0.05	15	0	15	34.9	1.4	6
たんぱく21 えび 【規格】 120g(3個)/30×2	154	66.9	22.0	5.6	4.4	1.1	386	123	31	14	94	0.8	0.3	0.09	0.04	0	0	0	21.5	1.0	11
たんぱく21 赤魚 【規格】 120g(3個)/30×2	170	66.3	22.2	8.0	2.3	1.2	370	103	9	9	65	0.3	0.2	0.05	0.04	4	0	4	33.2	1.3	8
たんぱく21 いか 【規格】 120g(3個)/30×2	174	66.1	22.1	8.7	2.0	1.1	350	116	6	14	85	0.2	0.3	0.08	0.04	1	0	1	32.5	1.5	7
たんぱく21 さわら 【規格】 120g(3個)/30×2	169	66.9	21.8	8.1	2.1	1.1	323	161	7	11	78	0.4	0.3	0.05	0.04	3	0	3	34.1	1.0	7
たんぱく21 白身魚 【規格】 120g(3個)/30×2	169	66.0	21.8	7.6	3.4	1.2	353	144	8	10	78	0.3	0.2	0.05	0.04	3	0	3	32.7	1.4	9
たんぱく21 銀鮭 【規格】 120g(3個)/30×2	173	66.8	21.4	8.9	1.8	1.1	330	125	6	9	95	0.3	0.2	0.05	0.04	9	0	9	36.3	1.2	6
たんぱく21 さば 【規格】 120g(3個)/30×2	230	59.8	22.2	14.7	2.2	1.1	303	129	5	11	87	0.6	0.4	0.07	0.04	11	0	11	34.0	2.3	16
たんぱく21 チキン(ポーション) 【規格】 120g(3個)/20×2	271	55.5	22.8	19.3	1.5	0.9	270	69	3	6	57	0.3	0.2	0.05	0.03	1	0	1	32.5	2.8	24
たんぱく21 ポーク(ポーション) 【規格】 120g(3個)/20×2	271	55.4	22.7	19.2	1.9	0.8	253	64	3	5	47	0.3	0.3	0.04	0.02	0	0	0	32.5	2.4	19
たんぱく21 ビーフ(ポーション) 【規格】 120g(3個)/20×2	285	53.6	22.6	20.6	2.3	0.9	293	63	3	5	44	0.4	0.7	0.04	0.02	0	0	0	32.5	3.1	25
たんぱく21 チキン(ブロック) 【規格】 300g(3本)/20	271	55.5	22.8	19.3	1.5	0.9	270	69	3	6	57	0.3	0.2	0.05	0.03	1	0	1	32.5	2.8	24
たんぱく21 ポーク(ブロック) 【規格】 300g(3本)/20	271	55.4	22.7	19.2	1.9	0.8	253	64	3	5	47	0.3	0.3	0.04	0.02	0	0	0	32.5	2.4	19
たんぱく21 ビーフ(ブロック) 【規格】 300g(3本)/20	285	53.6	22.6	20.6	2.3	0.9	293	63	3	5	44	0.4	0.7	0.04	0.02	0	0	0	32.5	3.1	25


豚肉(ミニ) 【規格】 300g/20	0.25	0.08	1.7	0.09	0.1	1	0.23	0	1.58	11.32	4.84	18	-	-	0.7	0.7	卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉 ゼラチン
ビーフ(ミニ) 【規格】 300g/20	0.02	0.08	1.3	0.08	0.3	3	0.26	0	2.24	12.44	5.01	17	-	-	0.6	0.7	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆 鶏肉・豚肉・ゼラチン
チキン(ポーション) 【規格】 120g(3個)/20×2	0.03	0.03	3.1	0.17	0.1	3	0.50	1	1.41	11.17	4.86	19	-	-	0.6	0.6	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆 鶏肉・豚肉・ゼラチン
豚肉(ポーション) 【規格】 120g(3個)/20×2	0.25	0.08	1.7	0.09	0.1	1	0.23	0	1.58	11.32	4.84	18	-	-	0.7	0.7	卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉 ゼラチン
ビーフ(ポーション) 【規格】 120g(3個)/20×2	0.02	0.08	1.3	0.08	0.3	3	0.26	0	2.24	12.44	5.01	17	-	-	0.6	0.7	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆 鶏肉・豚肉・ゼラチン
チキン(ブロック) 【規格】 300g(3本)/20	0.03	0.03	3.1	0.17	0.1	3	0.50	1	1.41	11.17	4.86	19	-	-	0.6	0.6	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆 鶏肉・豚肉・ゼラチン
豚肉(ブロック) 【規格】 300g(3本)/20	0.25	0.08	1.7	0.09	0.1	1	0.23	0	1.58	11.32	4.84	18	-	-	0.7	0.7	卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉 ゼラチン
ビーフ(ブロック) 【規格】 300g(3本)/20	0.02	0.08	1.3	0.08	0.3	3	0.26	0	2.24	12.44	5.01	17	-	-	0.6	0.7	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆 鶏肉・豚肉・ゼラチン
たまご 【規格】 120g(3個)/30×2	0.02	0.14	0.0	0.03	0.3	19	0.45	0	2.48	14.78	6.46	127	0.3	0.1	0.4	0.5	小麦・卵・さば・大豆・ゼラチン
 栄養成分 100g当たり	ビタミン								飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	多価不飽和脂肪酸	コレステロール	水溶性食物繊維	不溶性食物繊維	食物繊維総量	食塩相当量	アレルギー
	B1	B2	ナイアシン	B6	B12	葉酸	パントテン酸	C	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)	(g)	(g)	(g)	
たんぱく21 ぶり 【規格】 120g(3個)/30×2	0.07	0.16	2.9	0.13	1.1	16	0.32	1	1.72	4.50	2.52	22	-	-	0.5	0.7	卵・大豆・ゼラチン
たんぱく21 えび 【規格】 120g(3個)/30×2	0.01	0.07	1.0	0.04	0.3	11	0.06	0	0.79	1.19	2.85	41	-	-	0.0	1.0	えび・小麦・卵・大豆・ゼラチン ・魚介類
たんぱく21 赤魚 【規格】 120g(3個)/30×2	0.01	0.06	0.3	0.02	0.4	13	0.07	0	0.62	4.52	1.98	12	-	-	0.5	0.9	卵・大豆・ゼラチン
たんぱく21 いか 【規格】 120g(3個)/30×2	0.00	0.05	0.5	0.03	0.6	5	0.08	0	0.50	3.71	1.73	71	-	-	0.5	0.9	卵・いか・大豆・ゼラチン
たんぱく21 さわら 【規格】 120g(3個)/30×2	0.02	0.15	2.3	0.10	1.2	16	0.28	0	1.03	4.45	2.08	15	-	-	0.5	0.8	卵・大豆・ゼラチン
たんぱく21 白身魚 【規格】 120g(3個)/30×2	0.02	0.09	0.5	0.03	0.9	17	0.07	0	0.59	4.62	2.10	24	-	-	0.5	0.9	卵・大豆・ゼラチン
たんぱく21 銀鮭 【規格】 120g(3個)/30×2	0.04	0.09	1.4	0.08	1.3	10	0.35	0	0.93	4.07	2.20	16	-	-	0.4	0.8	卵・さけ・大豆・ゼラチン
たんぱく21 さば 【規格】 120g(3個)/30×2	0.07	0.13	3.6	0.18	3.9	14	0.21	0	2.29	9.16	4.14	19	-	-	0.4	0.8	卵・さば・大豆・ゼラチン
たんぱく21 チキン(ポーション) 【規格】 120g(3個)/20×2	0.02	0.03	1.7	0.09	0.0	10	0.28	0	1.37	11.09	4.85	11	-	-	0.3	0.7	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉 ・ゼラチン
たんぱく21 豚肉(ポーション) 【規格】 120g(3個)/20×2	0.13	0.05	0.9	0.04	0.0	6	0.12	0	1.28	9.68	4.19	9	-	-	0.3	0.6	卵・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
たんぱく21 ビーフ(ポーション) 【規格】 120g(3個)/20×2	0.01	0.05	0.7	0.04	0.2	8	0.14	0	1.91	12.76	5.37	9	-	-	0.4	0.7	小麦・卵・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉 ・ゼラチン
たんぱく21 チキン(ブロック) 【規格】 300g(3本)/20	0.02	0.03	1.7	0.09	0.0	10	0.28	0	1.37	11.09	4.85	11	-	-	0.3	0.7	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉 ・ゼラチン
たんぱく21 豚肉(ブロック) 【規格】 300g(3本)/20	0.13	0.05	0.9	0.04	0.0	6	0.12	0	1.28	9.68	4.19	9	-	-	0.3	0.6	卵・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
たんぱく21 ビーフ(ブロック) 【規格】 300g(3本)/20	0.01	0.05	0.7	0.04	0.2	8	0.14	0	1.91	12.76	5.37	9	-	-	0.4	0.7	小麦・卵・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉 ・ゼラチン


 栄養成分（推定値） 100g当たり	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	灰分 (g)	無機質									ビタミン					
							ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	銅 (mg)	マンガン (mg)	A			D (μg)	E (mg)	K (μg)
																レチノール (μg)	β-カロテン当量 (μg)	レチノール活性当量 (μg)			
とけないコーン 【規格】 300g (10本) /15×2	46	88.3	0.5	0.5	10.3	0.4	122	43	2	5	13	0.1	0.1	0.01	0.02	0	14	1	0.0	0.0	0
とけないにんじん 【規格】 300g (10本) /15×2	37	90.2	0.3	0.4	8.7	0.4	82	87	10	3	8	0.1	0.1	0.02	0.04	0	2573	214	0.0	0.2	6
とけないだいこん 【規格】 360g (8個) /12×2	30	91.9	0.2	0.2	7.2	0.5	84	111	12	5	8	0.1	0.0	0.01	0.02	0	0	0	0.0	0.0	0
とけないたまねぎ 【規格】 360g (8個) /12×2	36	90.6	0.4	0.3	8.4	0.3	47	63	10	4	14	0.1	0.1	0.02	0.06	0	0	0	0.0	0.0	0
とけないながねぎ 【規格】 315g (7本) /15×2	40	89.4	0.6	0.4	9.2	0.4	46	81	15	6	11	0.1	0.1	0.02	0.05	0	32	3	0.0	0.1	3
とけないなす 【規格】 180g (6個) /30×2	30	92.2	0.3	0.3	6.9	0.3	50	62	6	5	9	0.1	0.1	0.02	0.05	0	27	2	0.0	0.1	3
とけないピーマン 【規格】 180g (6個) /30×2	33	91.5	0.2	0.4	7.7	0.2	45	48	4	3	6	0.1	0.0	0.02	0.03	0	96	8	0.0	0.2	5
とけないほうれんそう 【規格】 180g (6個) /30×2	31	91.6	1.1	0.4	6.4	0.5	85	81	29	17	17	0.3	0.2	0.04	0.28	0	1980	165	0.0	0.9	92
とけないわかめ 【規格】 180g (6個) /30×2	32	91.0	0.4	0.4	7.6	0.6	214	12	19	9	7	0.1	0.1	0.00	0.00	0	0	3	0.0	0.0	34
とけないはくさい 【規格】 180g (6個) /30×2	30	92.1	0.3	0.4	6.8	0.4	45	89	18	4	14	0.1	0.1	0.01	0.05	0	39	3	0.0	0.1	23
とけないえだまめ 【規格】 180g (6個) /30×2	57	86.9	2.6	1.7	8.2	0.6	103	132	14	14	38	0.6	0.3	0.09	0.16	0	57	5	0.0	0.2	7
ミニとけないじゃがいも 【規格】 500g /10×2	91	80.7	0.4	3.0	15.4	0.5	108	88	1	5	6	0.1	0.1	0.02	0.04	0	0	0	0.0	0.5	4
ミニとけないだいこん 【規格】 500g /10×2	29	91.9	0.2	0.1	7.3	0.5	86	111	12	5	8	0.1	0.0	0.01	0.02	0	0	0	0.0	0.0	0
ミニとけないにんじん 【規格】 500g /10×2	32	91.1	0.3	0.0	8.1	0.5	82	87	10	3	8	0.1	0.1	0.02	0.03	0	2573	214	0.0	0.2	6
ミニとけないたまねぎ 【規格】 500g /10×2	36	90.0	0.5	0.1	9.0	0.4	58	63	10	4	14	0.1	0.1	0.02	0.06	0	0	0	0.0	0.0	0
ミニとけないしいたけ 【規格】 500g /10×2	30	91.2	0.8	0.5	7.1	0.4	63	65	2	4	21	0.1	0.2	0.02	0.05	0	0	0	0.2	0.0	0
ミニとけないなす 【規格】 500g /10×2	32	91.7	0.3	0.4	7.3	0.3	51	62	6	5	9	0.1	0.1	0.02	0.04	0	27	2	0.0	0.1	3
ミニとけないピーマン 【規格】 500g /10×2	33	91.6	0.3	0.4	7.4	0.3	65	48	4	3	6	0.1	0.0	0.02	0.02	0	96	8	0.0	0.2	5
ミニとけないほうれんそう 【規格】 500g /10×2	30	91.9	1.1	0.4	6.1	0.5	90	82	29	17	18	0.3	0.2	0.04	0.28	0	1980	165	0.0	0.9	92
ミニとけないはくさい 【規格】 500g /10×2	27	92.5	0.4	0.1	6.6	0.4	57	89	18	4	14	0.1	0.1	0.01	0.04	0	39	3	0.0	0.1	23
きゅうり 【規格】 315g (7本) /12×2	79	77.6	0.4	0.0	21.4	0.6	71	60	68	5	14	3.3	4.5	0.03	0.02	0	99	8	0.0	0.1	10
コーン 【規格】 390g (15個) /12×2	100	67.1	0.8	0.4	31.2	0.5	17	62	61	6	23	3.2	4.5	0.01	0.03	0	18	1	0.0	0.0	0
ブロッコリー 【規格】 390g (15個) /12×2	68	74.5	1.7	0.2	23.1	0.5	16	86	106	8	39	8.3	4.5	0.03	0.08	0	358	30	0.0	0.8	70
トマト 【規格】 390g (15個) /12×2	52	81.2	0.6	0	17.4	0.8	89	162	73	8	16	3.4	4.5	0.00	0.00	0	198	17	0.0	0.0	0
ほうれんそう 【規格】 390g (15個) /12×2	65	73.8	1.1	0.1	23.8	1.2	91	74	251	16	25	9.9	4.6	0.03	0.26	0	1800	150	0.0	0.8	84
にんじん 【規格】 390g (15個) /12×2	76	75.8	0.7	0.4	22.4	0.7	87	92	89	5	24	4.3	4.5	0.02	0.07	2	3985	331	0.0	0.3	2
キャベツ 【規格】 390g (15個) /12×2	53	80.7	0.6	0.1	17.9	0.7	13	87	169	6	15	3.3	4.5	0.01	0.07	0	22	2	0.0	0.0	34
 栄養成分（推定値） 100g当たり	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	灰分 (g)	無機質									ビタミン					
							ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	銅 (mg)	マンガン (mg)	レチノール (μg)	β-カロテン当量 (μg)	レチノール活性当量 (μg)	D (μg)	E (mg)	K (μg)
温野菜さといも 【規格】 300g (3本) /20	132	68.8	4.1	6.2	20.2	0.7	101	173	22	10	33	0.2	5.1	0.05	0.20	0	2	0	0.0	1.1	7
温野菜れんこん 【規格】 300g (3本) /20	163	63.7	2.2	10.5	23.0	0.6	77	110	67	6	35	0.1	5.1	0.02	0.27	0	1	0	0.0	1.7	12
温野菜かぼちゃ 【規格】 300g (3本) /20	141	64.5	2.8	7.3	24.7	0.7	88	173	53	10	23	0.2	5.7	0.02	0.05	2	1178	98	0.0	2.3	13
温野菜じゃがいも 【規格】 300g (3本) /20	131	68.5	3.0	5.8	22.1	0.6	57	185	33	11	38	0.1	4.6	0.03	0.05	2	0	2	0.0	0.8	6
温野菜さつまいも 【規格】 300g (3本) /20	165	60.5	3.0	8.1	27.4	1.0	74	211	163	11	51	0.2	5.2	0.05	0.12	3	9	3	0.0	1.6	9
温野菜しいたけ 【規格】 300g (3本) /20	153	63.8	4.2	8.1	23.0	0.9	138	124	81	7	38	0.1	4.7	0.03	0.06	0	0	0	0.1	1.2	9

 栄養成分（推定値） 100g当たり	ビタミン								飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	多価不飽和脂肪酸	コレステロール	水溶性食物繊維	不溶性食物繊維	食物繊維総量	食塩相当量	アレルギー
	B1	B2	ナイアシン	B6	B12	葉酸	パントテン酸	C									
	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)	(g)	(g)	(g)	
とけないコーン 【規格】 300g (10本) /15×2	0.01	0.01	0.2	0.01	0.0	5	0.09	1	0.02	0.04	0.06	0	-	-	0.8	0.3	乳成分・大豆
とけないにんじん 【規格】 300g (10本) /15×2	0.02	0.02	0.2	0.03	0.0	7	0.10	2	0.00	0.00	0.01	0	-	-	1.1	0.2	小麦・乳成分・大豆
とけないだいこん 【規格】 360g (8個) /12×2	0.01	0.00	0.1	0.02	0.0	16	0.05	5	0.00	0.00	0.01	0	-	-	1.0	0.2	小麦・乳成分・大豆
とけないたまねぎ 【規格】 360g (8個) /12×2	0.01	0.00	0.0	0.06	0.0	7	0.08	3	0.00	0.00	0.01	0	-	-	0.9	0.1	小麦・乳成分・大豆
とけないがねぎ 【規格】 315g (7本) /15×2	0.02	0.02	0.2	0.05	0.0	28	0.07	5	0.01	0.00	0.01	1	-	-	1.3	0.1	小麦・乳成分・大豆
とけないなす 【規格】 180g (6個) /30×2	0.01	0.01	0.1	0.01	0.0	9	0.09	1	0.01	0.00	0.00	0	-	-	1.0	0.1	小麦・乳成分・大豆
とけないピーマン 【規格】 180g (6個) /30×2	0.01	0.01	0.1	0.05	0.0	6	0.07	18	0.00	0.00	0.01	0	-	-	1.0	0.1	乳成分・大豆
とけないほうれんそう 【規格】 180g (6個) /30×2	0.02	0.05	0.2	0.04	0.0	43	0.06	7	0.01	0.00	0.03	0	-	-	1.4	0.2	小麦・乳成分・大豆
とけないわかめ 【規格】 180g (6個) /30×2	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	0.01	0.00	0.03	0	-	-	1.1	0.5	小麦・乳成分・大豆
とけないはくさい 【規格】 180g (6個) /30×2	0.01	0.01	0.2	0.04	0.0	24	0.10	7	0.00	0.00	0.01	0	-	-	0.8	0.1	小麦・乳成分・大豆
とけないえだまめ 【規格】 180g (6個) /30×2	0.07	0.03	0.4	0.03	0.0	70	0.12	6	0.18	0.41	0.61	0	-	-	1.4	0.3	小麦・乳成分・大豆
ミニとけないじゃがいも 【規格】 500g /10×2	0.01	0.01	0.2	0.05	0.0	6	0.14	4	0.21	1.80	0.79	0	-	-	0.9	0.3	乳成分・大豆
ミニとけないだいこん 【規格】 500g /10×2	0.01	0.00	0.1	0.02	0.0	16	0.05	5	0.00	0.00	0.01	0	-	-	1.0	0.2	小麦・大豆
ミニとけないにんじん 【規格】 500g /10×2	0.02	0.02	0.2	0.03	0.0	7	0.10	2	0.00	0.00	0.01	0	-	-	1.1	0.2	小麦・大豆
ミニとけないたまねぎ 【規格】 500g /10×2	0.01	0.00	0.0	0.06	0.0	7	0.08	3	0.00	0.00	0.01	0	-	-	1.0	0.1	小麦・大豆・鶏肉
ミニとけないしいたけ 【規格】 500g /10×2	0.02	0.03	0.6	0.04	0.0	4	0.22	0	0.02	0.00	0.06	0	-	-	1.8	0.2	小麦・乳成分・大豆
ミニとけないなす 【規格】 500g /10×2	0.01	0.01	0.1	0.01	0.0	9	0.09	1	0.01	0.00	0.00	0	-	-	1.0	0.1	小麦・乳成分・大豆
ミニとけないピーマン 【規格】 500g /10×2	0.01	0.01	0.1	0.05	0.0	6	0.07	18	0.00	0.00	0.01	0	-	-	1.1	0.2	乳成分・大豆・鶏肉
ミニとけないほうれんそう 【規格】 500g /10×2	0.02	0.05	0.2	0.04	0.0	43	0.06	7	0.01	0.00	0.03	0	-	-	1.4	0.2	小麦・乳成分・大豆・鶏肉
ミニとけないはくさい 【規格】 500g /10×2	0.01	0.01	0.2	0.04	0.0	24	0.10	7	0.00	0.00	0.01	0	-	-	0.9	0.1	小麦・大豆・鶏肉
きゅうり 【規格】 315g (7本) /12×2	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	8	0.10	4	0.00	0.00	0.00	0	-	-	2.9	0.2	小麦・乳成分・大豆
コーン 【規格】 390g (15個) /12×2	0.03	0.02	0.4	0.02	0.0	16	0.1	1	0.05	0.08	0.12	0	-	-	10.1	0.04	乳成分
ブロッコリー 【規格】 390g (15個) /12×2	0.03	0.04	0.2	0.06	0.0	56	0.37	25	0.04	0.03	0.04	0	-	-	11.4	0.04	乳成分
トマト 【規格】 390g (15個) /12×2	0.03	0.02	0.0	0.00	0.0	0	0.00	4	0.00	0.00	0.00	0	-	-	7.3	0.2	乳成分・大豆
ほうれんそう 【規格】 390g (15個) /12×2	0.02	0.05	0.2	0.03	0.0	39	0.06	6	0.02	0.01	0.02	0	-	-	12.1	0.2	小麦・乳成分・大豆・鶏肉
にんじん 【規格】 390g (15個) /12×2	0.02	0.03	0.2	0.03	0.0	10	0.16	2	0.21	0.09	0.04	1	-	-	7.5	0.2	小麦・乳成分・大豆・鶏肉
キャベツ 【規格】 390g (15個) /12×2	0.02	0.01	0.1	0.05	0.0	34	0.10	18	0.01	0.00	0.01	0	-	-	7.5	0.03	乳成分
 栄養成分（推定値） 100g当たり	ビタミン								飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	多価不飽和脂肪酸	コレステロール	水溶性食物繊維	不溶性食物繊維	食物繊維総量	食塩相当量	アレルギー
B1	B2	ナイアシン	B6	B12	葉酸	パントテン酸	C										
	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)	(g)	(g)	(g)	
温野菜さといも 【規格】 300g (3本) /20	0.03	0.08	0.3	0.05	0.0	9	0.16	2	0.42	3.49	1.53	1	-	-	7.9	0.3	卵・乳成分・大豆・ゼラチン
温野菜れんこん 【規格】 300g (3本) /20	0.02	0.04	0.1	0.03	0.0	3	0.20	6	0.72	6.08	2.64	1	-	-	11.3	0.2	卵・乳成分・大豆・ゼラチン
温野菜かぼちゃ 【規格】 300g (3本) /20	0.02	0.08	0.4	0.06	0.0	16	0.17	11	0.60	4.09	1.77	1	-	-	13.2	0.2	卵・乳成分・大豆
温野菜じゃがいも 【規格】 300g (3本) /20	0.03	0.07	0.3	0.07	0.1	9	0.32	6	0.52	3.15	1.36	2	-	-	7.6	0.1	卵・乳成分・大豆・ゼラチン
温野菜さつまいも 【規格】 300g (3本) /20	0.04	0.09	0.3	0.09	0.1	15	0.42	8	0.71	4.55	1.96	2	-	-	10.9	0.2	卵・乳成分・大豆・ゼラチン
温野菜しいたけ 【規格】 300g (3本) /20	0.03	0.11	0.6	0.04	0.0	6	0.28	0	0.56	4.56	2.04	1	8.2	1.3	9.5	0.4	卵・乳成分・大豆・ゼラチン
温野菜ひじき 【規格】 300g (3本) /20	0.02	0.11	0.2	0.02	0.1	4	0.16	0	0.55	3.99	1.88	2	-	-	9.5	0.5	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆 ゼラチン


温野菜ひじき 【規格】 300g (3本) /20	144	64.8	3.9	7.3	22.5	1.5	179	237	172	22	46	0.2	4.6	0.02	0.04	0	96	8	0.0	1.1	20
温野菜こんにゃく 【規格】 300g (3本) /20	145	67.0	2.8	7.9	21.3	1.0	149	64	122	4	19	0.2	4.5	0.02	0.02	0	0	0	0.0	1.2	9
温野菜ごぼう 【規格】 300g (3本) /20	165	62.6	2.6	9.0	25.1	0.7	88	99	76	14	23	0.2	4.7	0.06	0.06	0	0	0	0.0	1.5	10
温野菜いんげん 【規格】 300g (3本) /20	115	67.5	4.0	3.6	23.7	1.2	123	175	178	12	38	0.3	4.6	0.03	0.15	0	244	20	0.0	0.6	25
温野菜にんじん 【規格】 300g (3本) /20	160	63.6	2.9	8.0	24.6	0.9	113	152	92	7	29	0.1	4.6	0.03	0.09	0	3656	307	0.0	1.3	17
温野菜キャベツ 【規格】 300g (3本) /20	127	67.3	3.6	4.7	23.4	1.0	114	166	118	11	49	0.2	4.6	0.02	0.08	0	20	2	0.0	0.7	36
温野菜こまつな 【規格】 300g (3本) /20	112	67.3	3.8	3.6	23.3	2.0	132	119	472	9	39	0.9	4.6	0.04	0.08	0	1301	109	0.0	1.1	138
 栄養成分（推定値） 100g当たり	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	灰分 (g)	無機質								ビタミン						
							ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	銅 (mg)	マンガン (mg)	レチノール (μg)	A β-カロテン当量 (μg)		レチノール活性当量 (μg)	D (μg)	E (mg)
バナナ 【規格】 375g (15個) /12×2	148	65.6	0.4	4.1	29.5	0.4	10	126	2	11	14	0.1	0.1	0.03	0.09	0	20	2	0.0	0.3	0
パレンシアオレンジ 【規格】 375g (15個) /12×2	121	67.4	0.4	0.1	31.8	0.3	19	85	7	5	10	0.1	0.1	0.02	0.02	0	29	3	0.0	0.2	0
ゴールドデンパイン 【規格】 375g (15個) /12×2	126	66.3	0.2	0.1	33.1	0.3	19	33	2	3	2	0.0	0.0	0.03	0.17	0	7	1	0.0	0.0	0
いちご 【規格】 375g (15個) /12×2	120	69.2	0.2	0.0	30.3	0.3	23	40	4	3	7	0.1	0.0	0.02	0.05	0	0	0	0.0	0.1	0
赤ぶどう 【規格】 390g (15個) /12×2	128	66.6	0.3	0.3	32.6	0.2	19	20	4	7	6	0.3	0.0	0.02	0.06	0	0	0	0.0	0.0	0
キウイ 【規格】 390g (15個) /12×2	99	73.6	0.2	0.0	25.9	0.3	28	70	8	3	8	0.1	0.0	0.03	0.03	0	16	1	0.0	0.3	0
白桃 【規格】 390g (15個) /12×2	106	73.0	0.2	0.0	26.5	0.3	23	79	2	3	8	0.0	0.0	0.02	0.02	0	2	0	0.0	0.0	0
りんご 【規格】 390g (15個) /12×2	85	78.0	0.1	0.0	21.7	0.2	23	31	1	1	3	0.1	0.0	0.01	0.01	0	4	0	0.0	0.0	0
洋なし 【規格】 390g (15個) /12×2	95	76.1	0.1	0.0	23.5	0.3	27	21	2	2	2	0.0	0.0	0.02	0.01	0	0	0	0.0	0.1	0
マンゴー 【規格】 390g (15個) /12×2	144	67.9	0.4	4.5	26.9	0.3	24	66	6	5	5	0.1	0.0	0.03	0.04	0	237	20	0.0	0.0	0
赤メロン 【規格】 390g (15個) /12×2	120	68.8	0.4	0.1	30.4	0.3	21	121	3	4	5	0.1	0.1	0.02	0.01	0	1188	99	0.0	0.1	0


温野菜こんにゃく 【規格】 300g (3本) /20	0.01	0.06	0.0	0.01	0.0	1	0.06	0	0.55	4.56	1.98	1	7.5	0.7	8.2	0.4	卵・乳成分・大豆・ゼラチン
温野菜ごぼう 【規格】 300g (3本) /20	0.01	0.05	0.1	0.03	0.0	20	0.09	0	0.62	5.16	2.26	1	-	-	10.9	0.2	卵・乳成分・大豆・ゼラチン
温野菜いんげん 【規格】 300g (3本) /20	0.03	0.12	0.2	0.03	0.0	23	0.14	3	0.26	1.93	0.88	1	9.2	0.8	10.0	0.3	卵・乳成分・大豆・ゼラチン
温野菜にんじん 【規格】 300g (3本) /20	0.03	0.08	0.3	0.05	0.0	9	0.17	2	0.55	4.56	2.00	1	-	-	9.0	0.3	卵・乳成分・大豆・ゼラチン
温野菜キャベツ 【規格】 300g (3本) /20	0.03	0.10	0.1	0.05	0.1	32	0.24	17	0.33	2.54	1.11	1	7.4	0.6	8.0	0.3	卵・乳成分・大豆・ゼラチン
温野菜こまつな 【規格】 300g (3本) /20	0.02	0.10	0.2	0.03	0.0	37	0.17	9	0.24	1.93	0.86	1	-	-	10.2	0.3	卵・乳成分・大豆・ゼラチン
 栄養成分（推定値） 100g当たり	ビタミン								飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	多価不飽和脂肪酸	コレステロール	水溶性食物繊維	不溶性食物繊維	食物繊維総量	食塩相当量	アレルギー
	B1	B2	ナイアシン	B6	B12	葉酸	パントテン酸	C	(mg)	(g)	(g)	(mg)	(g)	(g)	(g)	(g)	
バナナ 【規格】 375g (15個) /12×2	0.02	0.01	0.2	0.13	0.0	9	0.15	6	2.88	0.88	0.21	0	-	-	2.0	0.03	乳成分・大豆・バナナ
バレンシアオレンジ 【規格】 375g (15個) /12×2	0.04	0.01	0.2	0.03	0.0	14	0.14	81	0.00	0.00	0.00	0	-	-	1.5	0.05	オレンジ
ゴールデンパイナップル 【規格】 375g (15個) /12×2	0.02	0.00	0.0	0.02	0.0	2	0.06	36	0.00	0.00	0.01	0	-	-	1.8	0.05	-
いちご 【規格】 375g (15個) /12×2	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	21	0.08	14	0.00	0.00	0.01	0	-	-	0.8	0.1	大豆
赤ぶどう 【規格】 390g (15個) /12×2	0.02	0.00	0.2	0.05	0.0	1	0.03	0	0.03	0.01	0.03	0	-	-	0.4	0.05	-
キウイ 【規格】 390g (15個) /12×2	0.00	0.00	0.1	0.03	0.0	9	0.07	17	0.00	0.00	0.01	0	-	-	1.1	0.1	キウイフルーツ
白桃 【規格】 390g (15個) /12×2	0.00	0.00	0.3	0.01	0.0	2	0.06	4	0.00	0.01	0.01	0	-	-	1.0	0.1	もも
りんご 【規格】 390g (15個) /12×2	0.01	0.00	0.0	0.01	0.0	1	0.05	1	0.00	0.00	0.01	0	-	-	0.7	0.1	りんご
洋なし 【規格】 390g (15個) /12×2	0.00	0.01	0.1	0.00	0.0	2	0.00	0	0.00	0.01	0.01	0	-	-	0.9	0.1	-
マンゴー 【規格】 390g (15個) /12×2	0.02	0.02	0.3	0.05	0.0	33	0.09	8	1.17	0.02	0.01	0	-	-	1.0	0.06	乳成分・大豆
赤メロン 【規格】 390g (15個) /12×2	0.02	0.01	0.3	0.04	0.0	8	0.06	8	0.02	0.01	0.00	0	-	-	0.6	0.1	乳成分・りんご

 栄養成分（推定値） 100g当たり	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	灰分 (g)	無機質									ビタミン					
							ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	銅 (mg)	マンガン (mg)	A			D (μg)	E (mg)	K (μg)
																レチノール (μg)	β-カロテン当量 (μg)	レチノール活性当量 (μg)			
彩りたまごムース 【規格】 120g (3個) /20	284	58.1	11.9	23.2	5.5	1.3	359	57	16	5	68	0.7	0.4	0.05	0.03	37	232	58	0.5	3.2	28
みためがハンバーグ 【規格】 120g (3個) /20	257	60.5	10.6	20.5	6.9	1.5	498	72	6	7	53	0.4	0.2	0.06	0.06	1	0	1	0.0	2.6	21
みためがハム 【規格】 90g (6枚) /30×2	283	58.2	11.7	23.0	5.7	1.4	478	48	1	3	27	0.1	0.3	0.01	0	0	0	0.0	2.8	22	
みためがウインナー 【規格】 120g (3個) /30×2	326	53.8	13.0	27.8	4.2	1.2	358	59	4	6	61	0.5	0.4	0.07	0.05	0	0	0	0.0	3.3	26
みためがシューマイ 【規格】 160g (10個) /40	260	61.5	10.3	21.5	5.4	1.3	417	64	4	6	57	0.5	0.3	0.07	0.05	0	0	0	0.0	3.1	24
みためがギョウザ 【規格】 108g (6個) /50	241	65.1	7.3	19.9	6.7	1.0	281	93	7	7	41	0.4	0.2	0.06	0.09	0	1	0	0.0	1.1	10
みためが目玉焼き 【規格】 140g (4個) /16×2	208	70.9	6.7	17.5	4.4	0.5	78	74	21	5	71	0.7	0.5	0.03	0.01	53	6	54	0.7	1.8	33
ポーコムスかつ 【規格】 350g (10個) /30	265	58.4	4.2	19.8	16.5	1.1	333	74	7	9	38	0.3	0.3	0.05	0.10	0	1	0	0.0	2.9	22
チキンムース唐揚げ 【規格】 350g (10個) /30	256	62.8	3.5	21.6	11.0	1.1	338	66	3	5	29	0.1	0.1	0.02	0.04	1	0	1	0.0	3.2	27
金平ごぼうムース 【規格】 180g (6個) /20×2	166	67.2	2.5	9.8	19.4	1.1	282	136	17	17	25	0.3	0.3	0.06	0.06	0	676	56	0.0	1.3	10
ひじき煮ムース 【規格】 180g (6個) /20×2	168	66.5	2.5	10.1	19.6	1.3	323	180	29	18	18	0.3	0.1	0.03	0.05	0	1443	119	0.0	1.4	20
いんげんのごま和えムース 【規格】 180g (6個) /20×2	166	68.3	3.5	10.5	16.4	1.3	296	138	20	27	55	0.5	0.4	0.10	0.20	0	545	45	0.0	0.9	24
切干大根ムース 【規格】 180g (6個) /20×2	166	68.7	2.5	10.5	17.1	1.2	333	131	14	7	14	0.1	0.1	0.01	0.03	0	473	39	0.0	1.4	12
小松菜の煮びたしムース 【規格】 180g (6個) /20×2	169	67.9	2.8	11.3	16.6	1.4	356	190	50	8	23	0.9	0.1	0.02	0.04	0	1167	98	0.0	1.7	69
かぼちゃの含め煮ムース 【規格】 180g (6個) /20×2	168	64.6	2.7	8.5	23.1	1.1	285	160	10	10	19	0.2	0.2	0.02	0.05	0	1136	93	0.0	2.2	13
ポテトサラダムース 【規格】 180g (6個) /20×2	167	68.5	1.8	11.4	17.2	1.1	329	125	4	7	12	0.1	0.1	0.03	0.05	1	232	21	0.0	1.8	15
ほうれん草のバター炒めムース 【規格】 180g (6個) /20×2	168	68.9	2.9	12.1	15.0	1.1	328	92	29	15	17	0.4	0.2	0.03	0.22	21	1400	137	0.0	2.0	89

 栄養成分（推定値） 100g当たり	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	灰分 (g)	無機質									ビタミン					
							ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	銅 (mg)	マンガン (mg)	A			D (μg)	E (mg)	K (μg)
																レチノール (μg)	β-カロテン当量 (μg)	レチノール活性当量 (μg)			
やわらかオクラとひじきのおかか和え 【規格】 500g/12×2	48	83.5	2.1	0.2	11.7	2.5	520	384	72	43	37	0.5	0.3	0.05	0.21	0	2121	178	0.0	0.6	48
やわらかひじき煮 【規格】 500g/12×2	57	79.7	1.5	0.2	15.4	3.2	697	506	77	49	21	0.5	0.1	0.02	0.09	0	1874	157	0.0	0.4	44
やわらか金平ごぼう 【規格】 500g/12×2	114	73.1	1.5	3.6	20.1	1.7	481	170	31	25	39	0.5	0.4	0.09	0.11	0	1566	131	0.0	0.8	6
やわらか切干大根 【規格】 500g/12×2	77	78.4	2.1	1.1	15.8	2.6	557	482	68	23	41	0.5	0.3	0.03	0.11	0	1044	88	0.0	0.2	4

 栄養成分（推定値） 100g当たり	ビタミン								飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	多価不飽和脂肪酸	コレステロール	水溶性食物繊維	不溶性食物繊維	食物繊維総量	食塩相当量	アレルギー
	B1	B2	ナイアシン	B6	B12	葉酸	パントテン酸	C									
	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)	(g)	(g)	(g)	
彩りたまごムース 【規格】 120g (3個) /20	0.02	0.13	0.2	0.03	0.2	28	0.40	1	2.39	12.73	5.56	143	-	-	0.4	0.9	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・ゼラチン
みためがハンバーグ 【規格】 120g (3個) /20	0.04	0.04	1.1	0.07	0.0	12	0.20	1	1.36	10.18	4.51	7	-	-	0.5	1.3	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
みためがハム 【規格】 90g (6枚) /30×2	0.12	0.03	0.8	0.04	0.0	0	0.11	0	2.88	12.79	5.20	12	0.0	0.0	0.0	1.2	乳成分・牛肉・大豆・豚肉・ゼラチン
みためがウインナー 【規格】 120g (3個) /30×2	0.12	0.04	0.8	0.04	0.0	11	0.12	0	3.90	15.53	6.24	14	0.1	0.2	0.3	0.9	卵・大豆・豚肉・ゼラチン
みためがシューマイ 【規格】 160g (10個) /40	0.11	0.05	0.7	0.04	0.0	11	0.11	1	1.75	12.46	5.67	8	-	-	0.4	1.1	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
みためがギョウザ 【規格】 108g (6個) /50	0.04	0.06	0.3	0.02	0.0	12	0.10	2	5.44	9.48	3.46	14	-	-	0.6	0.7	小麦・卵・ごま・大豆・豚肉・やまいも・ゼラチン
みためが目玉焼き 【規格】 140g (4個) /16×2	0.02	0.2	0.0	0.03	0.3	17	0.53	0	3.07	4.47	8.20	159	-	-	0.0	0.2	卵・大豆・ゼラチン
ポークムースかつ 【規格】 350g (10個) /30	0.09	0.03	0.7	0.04	0.0	9	0.17	1	1.84	11.45	5.04	5	-	-	0.8	0.8	小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉・やまいも
チキンムース唐揚げ 【規格】 350g (10個) /30	0.02	0.01	1.1	0.06	0.0	4	0.22	1	1.61	12.71	5.55	7	-	-	0.6	0.9	小麦・卵・大豆・鶏肉・やまいも
金平ごぼうムース 【規格】 180g (6個) /20×2	0.02	0.06	0.2	0.04	0.0	21	0.10	1	0.83	4.70	2.22	1	-	-	5.7	0.7	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆
ひじき煮ムース 【規格】 180g (6個) /20×2	0.01	0.06	0.2	0.02	0.0	7	0.07	1	0.83	4.86	2.21	1	-	-	5.4	0.8	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆
いんげんのごま和えムース 【規格】 180g (6個) /20×2	0.05	0.08	0.6	0.05	0.0	21	0.08	2	1.04	4.47	2.75	1	-	-	4.4	0.8	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆
切干大根ムース 【規格】 180g (6個) /20×2	0.01	0.06	0.2	0.02	0.0	11	0.06	3	0.83	5.23	2.29	1	-	-	3.6	0.8	小麦・卵・乳成分・大豆
小松菜の煮びたしムース 【規格】 180g (6個) /20×2	0.03	0.09	0.4	0.04	0.0	33	0.12	11	0.87	5.75	2.49	1	-	-	4.8	0.9	小麦・卵・乳成分・大豆
かぼちゃの含め煮ムース 【規格】 180g (6個) /20×2	0.02	0.07	0.4	0.06	0.0	16	0.14	10	0.70	3.98	1.71	1	-	-	5.8	0.7	小麦・卵・乳成分・大豆
ポテトサラダムース 【規格】 180g (6個) /20×2	0.02	0.04	0.3	0.06	0.0	8	0.18	5	0.84	6.08	3.00	4	-	-	4.6	0.8	小麦・卵・乳成分・大豆
ほうれん草のバター炒めムース 【規格】 180g (6個) /20×2	0.02	0.08	0.1	0.03	0.0	33	0.05	5	2.16	5.36	2.18	7	-	-	5.0	0.8	卵・乳成分・大豆

 栄養成分（推定値） 100g当たり	ビタミン								飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	多価不飽和脂肪酸	コレステロール	水溶性食物繊維	不溶性食物繊維	食物繊維総量	食塩相当量	アレルギー
	B1	B2	ナイアシン	B6	B12	葉酸	パントテン酸	C									
	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)	(g)	(g)	(g)	
やわらかオクラとひじきのおかか和え 【規格】 500g/12×2	0.05	0.06	0.8	0.05	0.1	41	0.20	3	0.04	0.02	0.04	1	-	-	4.1	1.3	小麦・大豆
やわらかひじき煮 【規格】 500g/12×2	0.02	0.05	0.4	0.02	0.0	11	0.08	1	0.04	0.03	0.05	0	-	-	4.1	1.8	小麦・大豆
やわらか金平ごぼう 【規格】 500g/12×2	0.03	0.03	0.3	0.07	0.0	36	0.17	1	0.34	1.90	1.11	0	1.5	2.1	3.6	1.2	小麦・ごま・大豆・鶏肉・ゼラチン
やわらか切干大根 【規格】 500g/12×2	0.05	0.04	0.8	0.05	0.0	30	0.20	4	0.16	0.23	0.59	1	0.7	2.3	3.0	1.4	小麦・大豆


 栄養成分（推定値） 1個当たり	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	灰分 (g)	無機質								ビタミン						
							ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	銅 (mg)	マンガン (mg)	A			D (μg)	E (mg)	K (μg)
																レチノール (μg)	β-カロテン当量 (μg)	レチノール活性当量 (μg)			
赤魚入りムース煮付け 【規格】 150g (3個)/10	80	34.0	9.0	3.7	2.6	0.7	210	46	4	5	28	0.2	0.1	0.02	0.03	2	0	2	13.3	0.6	4
チキンムース和風照焼き 【規格】 150g (3個)/10	102	34.2	2.0	7.9	5.1	0.8	250	41	2	4	19	0.1	0.1	0.01	0.03	1	0	1	0.0	1.2	10
ポークムースかつ和風煮 【規格】 150g (3個)/10	108	32.0	1.8	7.2	8.2	0.8	261	32	3	4	16	0.2	0.1	0.02	0.04	0	0	0	0.0	1.1	8
鮭入りムースクリーム煮 【規格】 150g (3個)/10	111	33.4	4.9	9.1	2.2	0.4	79	48	7	3	25	0.1	0.1	0.01	0.00	7	1	7	0.6	0.0	10
ハンバーグムース洋風ソースかけ 【規格】 150g (3個) /10	104	33.0	4.1	7.7	4.3	0.9	302	39	3	4	21	0.2	0.1	0.03	0.03	1	9	1	0.0	1.0	8
金平ごぼう風ムース 【規格】 120g (3個) /10	60	26.4	0.9	3.0	9.3	0.4	84	34	24	5	8	0.1	1.4	0.02	0.02	0	0	0	0.0	0.5	3
里いもムース和風煮 【規格】 120g (3個)/10	50	28.3	1.4	2.1	7.8	0.4	90	57	7	4	12	0.1	1.6	0.02	0.06	0	0	0	0.0	0.4	2
さつまいもムース甘露煮 【規格】 120g (3個)/10	60	25.7	1.0	2.8	10.1	0.4	56	68	51	4	17	0.1	1.6	0.02	0.04	1	3	1	0.0	0.5	3
かぼちゃムースいとこ煮 【規格】 120g (3個) /10	55	26.4	1.0	2.5	9.8	0.3	49	55	16	3	8	0.0	1.8	0.01	0.02	0	367	30	0.0	0.7	4
れんこんムース和風甘辛煮 【規格】 120g (3個) /10	59	26.9	0.8	3.4	8.6	0.3	78	37	21	2	12	0.0	1.6	0.01	0.08	0	0	0	0.0	0.6	4
にんじんムース和風甘辛煮 【規格】 120g (3個) /10	58	26.8	1.0	2.7	9.1	0.4	88	50	28	2	10	0.0	1.4	0.01	0.03	0	1140	96	0.0	0.4	5
ほうれん草ゼリー胡麻和え 【規格】 120g (3個) /10	32	29.6	0.7	0.9	8.2	0.6	80	30	88	10	18	3.1	1.4	0.03	0.10	0	495	41	0.0	0.2	28

※食物繊維の総量は、水溶性及び不溶性食物繊維の合計と異なる場合があります。（小数点第2位の四捨五入により）

※赤字は分析値の平均値になります。

※商品の仕様およびパッケージは変更される場合があります。

※2020年5月現在の情報です。

 栄養成分（推定値） 1個当たり	ビタミン								飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	多価不飽和脂肪酸	コレステロール	水溶性食物繊維	不溶性食物繊維	食物繊維総量	食塩相当量	アレルギー
	B1	B2	ナイアシン	B6	B12	葉酸	パントテン酸	C									
	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)
赤魚入りムース煮付け 【規格】 150g (3個)/10	0.01	0.03	0.2	0.01	0.2	6	0.04	0	0.29	2.11	0.93	5	-	-	0.2	0.5	小麦・卵・大豆・ゼラチン
チキンムース和風照焼き 【規格】 150g (3個)/10	0.01	0.01	0.7	0.04	0.0	3	0.14	1	0.61	4.55	2.03	4	0.1	0.1	0.2	0.6	小麦・卵・ごま・さば・大豆・鶏肉・やまいも
ポークムースかつ和風煮 【規格】 150g (3個)/10	0.04	0.01	0.3	0.02	0.0	4	0.07	1	0.68	4.16	1.83	2	0.1	0.2	0.3	0.7	小麦・卵・さば・大豆・鶏肉・豚肉・やまいも
鮭入りムースクリーム煮 【規格】 150g (3個)/10	0.01	0.04	0.3	0.02	0.4	2	0.10	0	1.00	4.93	2.17	7	-	-	0.1	0.2	小麦・卵・乳成分・さけ・大豆・鶏肉・ゼラチン
ハンバーグムース洋風ソースがけ 【規格】 150g (3個) /10	0.02	0.02	0.5	0.03	0.0	6	0.09	1	0.51	3.81	1.70	3	0.1	0.2	0.3	0.8	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
金平ごぼう風ムース 【規格】 120g (3個) /10	0.00	0.02	0.0	0.01	0.0	7	0.03	0	0.20	1.62	0.72	0	3	0.4	3.4	0.2	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・ゼラチン
里いもムース和風煮 【規格】 120g (3個)/10	0.01	0.03	0.1	0.02	0.0	3	0.05	0	0.13	1.09	0.48	0	-	-	2.5	0.2	小麦・卵・乳成分・大豆・ゼラチン
さつまいもムース甘露煮 【規格】 120g (3個)/10	0.01	0.03	0.1	0.03	0.0	5	0.13	2	0.23	1.44	0.63	1	3.2	0.2	3.4	0.1	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・ゼラチン
かぼちゃムースいとこ煮 【規格】 120g (3個) /10	0.01	0.03	0.1	0.02	0.0	5	0.06	3	0.19	1.28	0.55	0	-	-	4.1	0.1	小麦・卵・乳成分・大豆
れんこんムース和風甘辛煮 【規格】 120g (3個) /10	0.01	0.01	0.0	0.01	0.0	1	0.06	2	0.22	1.90	0.82	0	3.3	0.2	3.5	0.2	小麦・卵・乳成分・大豆・ゼラチン
にんじんムース和風甘辛煮 【規格】 120g (3個) /10	0.01	0.03	0.1	0.02	0.0	3	0.06	0	0.17	1.42	0.62	0	-	-	2.8	0.2	小麦・卵・乳成分・大豆・ゼラチン
ほうれん草ゼリー胡麻和え 【規格】 120g (3個) /10	0.01	0.02	0.2	0.02	0.0	13	0.02	2	0.13	0.31	0.37	0	-	-	4.0	0.2	小麦・乳成分・ごま・大豆・鶏肉

※食物繊維の総量は、水溶性及び不溶性食物繊維の合計と異なる場合があります。（小数点第2位の四捨五入により）

※赤字は分析値の平均値になります。

※商品の仕様およびパッケージは変更される場合があります。

※2020年5月現在の情報です。