

やさいい おかず"セット"	エネルギー I	水分 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	灰分 (g)	無機質											ビタミン											飽和脂肪酸 (g)	一価不飽和脂肪酸 (g)	多価不飽和脂肪酸 (g)	コレステロール (mg)	水溶性食物繊維 (g)	不溶性食物繊維 (g)	食物繊維総量 (g)	食塩相当量 (g)	アレルギー物質 (28品目中)	
							ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	銅 (mg)	マンガン (mg)	A			D (μg)	E (mg)	K (μg)	B1 (mg)	B2 (mg)	ナイアシン (mg)	B6 (mg)	B12 (μg)	葉酸 (μg)	パントテン酸 (mg)										C (mg)
																レチノール (μg)	β-カロテン (μg)	レチノール活性 (μg)																				
鶏の塩焼き 【規格】 135g/6×3	238	86.2	12.2	10.1	24.6	1.9	525	131	107	9	57	0.4	2.7	0.03	0.07	4	377	35	14.6	1.8	34	0.03	0.09	0.7	0.05	0.5	15	0.23	3	0.86	5.55	2.59	7	-	-	2.6	1.3	小麦・卵・乳成分・そば・大豆・ゼラチン
オムレツのトマトソース 【規格】 135g/6×3	285	83.0	13.0	17.4	20.0	1.6	344	171	62	16	61	0.5	2.8	0.07	0.11	26	655	81	13.6	3.2	24	0.04	0.11	0.4	0.07	0.1	22	0.27	1	1.65	9.88	4.77	45	-	-	3.1	0.9	小麦・卵・乳成分・ごま・そば・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン
さららの袖焼 【規格】 135g/6×3	235	87.1	12.4	10.4	23.1	2.0	508	176	123	14	55	0.4	2.7	0.04	0.11	1	529	46	13.6	1.6	36	0.03	0.12	1.1	0.07	0.5	19	0.22	3	0.92	5.99	2.67	7	-	-	2.7	1.3	小麦・卵・乳成分・大豆・りんご・ゼラチン
白身魚の煮付け 【規格】 135g/6×3	232	86.7	12.8	9.6	24.0	1.9	481	159	89	14	53	0.4	2.7	0.04	0.07	1	412	35	13.1	1.6	24	0.01	0.09	0.4	0.03	0.4	18	0.11	1	0.72	5.64	2.61	11	-	-	3.1	1.2	小麦・卵・乳成分・大豆・ゼラチン
筑前煮 【規格】 140g/6×3	277	86.3	11.2	14.1	26.7	1.7	477	133	57	11	42	0.3	3.1	0.04	0.08	0	867	73	9.8	2.1	20	0.01	0.07	0.7	0.06	0.0	11	0.18	1	1.02	8.18	3.70	4	-	-	3.2	1.2	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
たまご小松菜のソテー 【規格】 135g/6×3	278	82.5	12.8	15.8	22.0	1.9	431	117	127	8	51	0.5	2.7	0.04	0.09	26	1114	119	13.6	3.0	46	0.03	0.11	0.3	0.04	0.1	23	0.23	3	1.43	9.03	4.16	45	-	-	2.7	1.1	小麦・卵・乳成分・ごま・そば・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
さばのおろし煮 【規格】 135g/6×3	259	84.4	12.6	13.0	23.2	1.8	493	167	57	12	57	0.4	2.7	0.05	0.11	4	906	81	13.6	2.0	20	0.04	0.11	1.6	0.11	1.6	16	0.19	3	1.42	7.88	3.50	8	-	-	2.6	1.3	小麦・卵・乳成分・そば・大豆・りんご・ゼラチン
白身魚の柚子味噌焼き 【規格】 135g/6×3	240	85.9	12.8	10.7	23.6	2.0	489	171	117	14	61	0.7	2.7	0.07	0.09	1	803	69	13.1	1.9	36	0.03	0.09	0.4	0.04	0.4	19	0.14	3	0.81	6.17	2.94	11	-	-	2.8	1.2	小麦・卵・乳成分・大豆・ゼラチン
たまごの甘酢あん 【規格】 135g/6×3	284	80.5	12.8	15.5	24.3	1.9	468	138	65	9	49	0.4	2.7	0.03	0.07	26	911	101	13.6	3.0	26	0.03	0.11	0.3	0.04	0.1	18	0.24	3	1.36	9.11	3.98	45	-	-	2.7	1.2	小麦・卵・乳成分・そば・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン
蒸し鶏のごまソース 【規格】 135g/6×3	277	82.6	13.4	15.8	21.6	1.6	412	134	76	18	57	0.4	2.7	0.07	0.20	0	328	28	13.1	2.0	22	0.03	0.08	1.1	0.07	0.0	15	0.22	3	1.32	8.44	4.51	5	-	-	3.0	1.0	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
赤魚の生姜煮 【規格】 135g/6×3	246	85.4	12.6	11.3	23.8	1.9	537	128	76	12	50	0.4	2.7	0.04	0.26	1	393	35	13.4	1.8	24	0.01	0.07	0.3	0.03	0.1	14	0.14	4	0.86	6.51	2.98	5	-	-	2.6	1.4	小麦・卵・乳成分・そば・大豆・りんご・ゼラチン
だし巻きたまご 【規格】 135g/6×3	282	81.9	12.7	15.8	22.8	1.8	521	99	51	7	42	0.3	2.7	0.03	0.07	26	599	76	13.6	3.0	23	0.01	0.09	0.1	0.03	0.1	16	0.19	1	1.39	9.36	4.08	45	-	-	2.8	1.3	小麦・卵・乳成分・そば・大豆・ゼラチン
チキンポフ 【規格】 140g/6×3	274	87.9	11.1	15.3	24.2	1.5	430	123	62	10	38	0.3	3.1	0.04	0.06	0	337	29	9.8	2.1	22	0.01	0.07	0.7	0.06	0.0	14	0.18	3	0.98	7.87	3.44	4	-	-	2.9	1.1	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
肉じゃが 【規格】 140g/6×3	276	86.9	11.1	14.4	25.9	1.7	449	120	59	8	41	0.3	3.1	0.03	0.10	0	328	28	9.8	2.1	20	0.06	0.08	0.4	0.04	0.0	8	0.15	1	1.04	7.88	3.56	4	-	-	2.7	1.1	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
ホイコーロー 【規格】 165g/6×3	325	101.1	14.2	16.5	31.2	2.0	507	162	134	13	53	0.5	3.5	0.07	0.07	0	502	43	13.0	2.3	45	0.07	0.10	0.7	0.05	0.0	20	0.21	5	1.22	8.75	4.13	5	-	-	3.3	1.3	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
ハンバーグマトソース 【規格】 160g/6×3	304	100.6	14.1	16.2	27.0	2.1	525	205	83	16	56	0.3	3.5	0.06	0.13	0	675	58	10.4	2.6	29	0.05	0.10	0.8	0.08	0.0	21	0.24	5	1.20	8.56	4.06	3	-	-	3.5	1.3	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
ぶりの照焼き 【規格】 165g/6×3	287	106.8	13.7	12.7	29.5	2.3	569	200	129	15	59	0.7	3.5	0.05	0.20	7	832	76	14.0	2.0	38	0.05	0.15	1.5	0.10	0.5	21	0.26	5	1.27	6.40	3.02	10	-	-	3.3	1.4	小麦・卵・乳成分・大豆・りんご・ゼラチン
ビーフシチュー 【規格】 175g/6×3	340	110.8	12.3	19.3	30.5	2.1	523	154	65	11	40	0.2	3.9	0.04	0.07	7	882	81	9.8	2.8	28	0.02	0.09	0.4	0.05	0.0	14	0.18	5	1.84	10.71	4.55	5	-	-	3.7	1.3	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
鶏肉の卵じょう 【規格】 165g/6×3	337	102.8	14.4	19.8	26.2	1.8	480	140	71	10	56	0.3	3.5	0.03	0.10	10	314	35	13.2	2.8	31	0.03	0.10	0.8	0.08	0.0	18	0.26	5	1.30	9.87	4.31	21	-	-	3.0	1.2	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
すき焼き 【規格】 165g/6×3	332	99.8	13.9	16.2	33.3	1.8	538	139	63	13	45	0.3	3.6	0.05	0.10	0	409	35	13.0	2.6	21	0.02	0.10	0.5	0.05	0.0	15	0.20	2	1.39	9.67	4.29	5	-	-	3.5	1.4	小麦・卵・乳成分・オリーブ・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
ハラビロチキ 【規格】 165g/6×3	353	100.3	14.2	21.1	27.6	1.8	450	137	64	8	41	0.3	3.6	0.03	0.07	5	183	20	13.0	2.8	28	0.02	0.08	0.5	0.05	0.0	15	0.17	5	1.73	10.49	4.46	7	-	-	3.1	1.1	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
酢豚 【規格】 165g/6×3	328	99.8	14.0	16.0	33.2	2.0	516	158	73	12	45	0.3	3.5	0.03	0.10	0	454	38	13.0	2.3	21	0.07	0.10	0.7	0.05	0.0	13	0.18	3	1.16	8.63	3.89	5	-	-	3.5	1.3	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
鶏のちゃんぽん焼き 【規格】 165g/6×3	294	105.9	13.4	13.9	29.7	2.1	647	178	68	15	66	0.5	3.5	0.07	0.08	3	582	53	14.5	2.1	21	0.03	0.08	0.7	0.07	0.5	15	0.23	5	1.14	7.61	3.71	7	-	-	3.6	1.6	小麦・卵・乳成分・そば・大豆・鶏肉・ゼラチン
牛肉のオイスター炒め 【規格】 160g/6×3	331	96.4	13.9	17.9	29.6	2.2	608	138	138	13	51	0.5	3.7	0.05	0.13	0	1112	93	13.0	2.7	46	0.03	0.10	0.5	0.05	0.2	18	0.18	3	1.57	10.45	4.94	5	-	-	3.4	1.5	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
チキンのトマト煮 【規格】 160g/6×3	312	100.5	14.1	17.9	25.4	2.1	434	195	150	16	62	0.5	3.5	0.08	0.11	0	656	56	13.0	2.9	59	0.03	0.10	1.1	0.10	0.0	24	0.29	6	1.41	10.03	4.83	5	-	-	3.4	1.1	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
豚の味噌焼き 【規格】 165g/6×3	322	102.8	14.4	16.8	28.9	2.1	545	200	89	17	54	0.7	3.5	0.07	0.08	0	652	54	13.0	2.3	26	0.07	0.10	0.7	0.05	0.0	15	0.17	2	1.20	9.12	4.21	5	-	-	3.6	1.4	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
ポークカレー 【規格】 175g/6×3	338	110.4	12.3	18.2	32.2	1.9	550	159	79	11	42	0.2	3.9	0.04	0.09	0	921	79	9.8	2.3	23	0.05	0.11	0.5	0.05	0.0	12	0.18	2	1.12	8.61	3.75	4	-	-	3.7	1.4	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン
鶏肉の中華炒め 【規格】 165g/6×3	323	101.8	13.7	16.7	31.0	1.8	474	144	102	8	48	0.3	3.3	0.03	0.07	2	701	59	13.0	2.5	40	0.03	0.08	0.8	0.07	0.0	20	0.26	7	1.24	9.44	4.32	5	-	-	3.1	1.2	小麦・卵・乳成分・オリーブ・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
鶏のクリーム煮 【規格】 165g/6×3	281	109.0	13.5	13.5	27.2	1.8	403	180	147	13	76	0.3	3.5	0.03	0.08	25	503	66	14.5	1.8	40	0.03	0.12	0.7	0.08	0.7	21	0.35	7	2.29	6.73	2.95	13	-	-	3.5	1.0	小麦・卵・乳成分・そば・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン
豚のおろしソースがけ 【規格】 160g/6×3	323	98.1	13.9	17.3	28.8	1.9	538	170	66	11	48	0.3	3.5	0.05	0.08	0	602	51	13.0	2.6	27	0.08	0.08	0.5	0.05	0.0	18	0.18	5	1.23	9.54	4.26	5	-	-	3.2	1.4	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏

栄養成分(推定値) 100g当たり	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんばく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	灰分 (g)	無機質													ビタミン													飽和脂肪酸 (g)	一価不飽和脂肪酸 (g)	多価不飽和脂肪酸 (g)	コレステロール (mg)	水溶性食物繊維 (g)	不溶性食物繊維 (g)	食物繊維総量 (g)	食塩相当量 (g)	アレルギー物質 (28品目中)
							ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅	マンガン	A			D	E	K	B1	B2	ナイアシン	B6	B12	葉酸	パントテン酸	C												
							(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	レチノール (μg)	β-カロテン (μg)	レチノール 活性当量 (μg)	(μg)	(mg)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(mg)	(mg)												
白身魚 【規格】320g(8個)/12×2	129	74.9	13.0	6.4	4.1	1.6	472	141	6	13	50	0.1	0.1	0.01	0.02	1	0	1	0.3	1.0	13	0.03	0.08	0.3	0.02	0.3	3	0.10	0	0.96	1.42	3.51	14	0.0	0.0	0.0	1.2	小麦・卵・大豆・ゼラチン			
さわら 【規格】320g(8個)/12×2	294	58.1	13.3	24.6	2.8	1.2	251	216	6	14	89	0.3	0.4	0.02	0.04	5	0	5	2.7	2.3	44	0.04	0.17	3.8	0.16	2.1	4	0.46	1	4.08	5.95	12.40	24	0.0	0.0	0.0	0.6	小麦・卵・大豆・ゼラチン			
赤魚 【規格】320g(8個)/12×2	217	65.5	13.0	15.8	4.4	1.3	350	133	24	9	60	0.1	0.1	0.02	0.02	3	0	3	0.3	2.0	31	0.02	0.10	0.5	0.03	0.4	3	0.11	1	2.43	3.55	8.55	22	0.0	0.0	0.0	0.9	小麦・卵・大豆・ゼラチン			
さんま 【規格】320g(8個)/12×2	358	51.0	13.7	31.1	3.1	1.1	268	120	14	14	83	0.6	0.4	0.06	0.03	7	0	7	6.8	2.8	42	0.01	0.17	3.3	0.24	7.1	8	0.33	1	5.07	9.02	13.86	30	0.0	0.0	0.0	0.7	小麦・卵・大豆・ゼラチン			
あじ 【規格】320g(8個)/12×2	143	72.9	13.8	7.5	4.2	1.6	469	153	22	12	74	0.2	0.3	0.03	0.02	2	0	2	2.7	0.8	13	0.04	0.11	1.7	0.09	2.1	3	0.13	0	1.25	1.69	3.81	21	0.0	0.0	0.0	1.2	小麦・卵・大豆・ゼラチン			
ほっけ 【規格】320g(8個)/12×2	140	73.7	13.0	7.5	4.2	1.6	454	153	9	12	71	0.1	0.3	0.04	0.02	7	0	7	0.9	1.2	13	0.03	0.12	0.8	0.05	3.2	4	0.35	1	1.13	1.73	3.80	23	0.0	0.0	0.0	1.2	小麦・卵・大豆・ゼラチン			
あぶらかけい 【規格】320g(8個)/12×2	134	73.9	13.7	6.6	4.2	1.6	463	144	15	10	65	0.1	0.3	0.01	0.02	1	0	1	3.9	1.1	13	0.01	0.17	0.8	0.05	0.9	3	0.20	1	0.99	1.46	3.58	22	0.0	0.0	0.0	1.2	小麦・卵・大豆・ゼラチン			
白身だら 【規格】320g(8個)/12×2	208	66.7	12.8	14.9	4.4	1.2	349	127	11	8	68	0.1	0.1	0.02	0.02	3	0	3	0.3	1.8	31	0.03	0.07	0.4	0.02	0.4	2	0.13	0	2.22	3.30	8.30	17	0.0	0.0	0.0	0.9	小麦・卵・大豆・ゼラチン			
さけ 【規格】320g(8個)/12×2	352	52.3	11.9	31.5	3.2	1.1	260	130	6	10	79	0.2	0.2	0.03	0.04	4	0	4	10.2	3.5	63	0.05	0.09	2.2	0.21	1.9	7	0.41	1	4.74	7.21	17.13	19	0.0	0.0	0.0	0.7	小麦・卵・さけ・大豆・ゼラチン			
さば 【規格】320g(8個)/12×2	321	55.2	14.0	27.1	2.6	1.1	252	170	4	14	99	0.5	0.5	0.06	0.02	16	0	16	2.2	2.6	43	0.09	0.17	5.1	0.26	5.6	6	0.29	1	4.94	6.57	12.22	27	0.0	0.0	0.0	0.6	小麦・卵・さば・大豆・ゼラチン			
えび 【規格】320g(8個)/12×2	167	69.1	14.0	9.2	6.2	1.5	437	127	22	12	103	0.4	0.4	0.13	0.07	1	7	1	0.0	1.6	19	0.01	0.07	0.8	0.04	0.4	22	0.14	2	1.37	2.02	5.08	63	0.0	0.0	0.0	1.1	えび・小麦・卵・大豆・ゼラチン			
いか 【規格】320g(8個)/12×2	135	72.7	14.2	5.7	5.9	1.5	369	154	6	18	105	0.1	0.4	0.08	0.04	1	0	1	0.0	1.3	11	0.00	0.06	0.8	0.04	0.8	2	0.11	1	0.84	1.16	3.01	101	0.0	0.0	0.0	0.9	小麦・卵・いか・大豆・ゼラチン			
チキン(ミニ) 【規格】300g(3本)/20	246	63.8	10.4	20.4	4.5	0.9	231	98	1	8	58	0.1	0.2	0.01	0.01	2	0	2	0.0	2.9	26	0.03	0.03	3.1	0.17	0.1	3	0.50	1	1.41	11.17	4.86	19	-	-	0.6	0.6	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン			
ポーク(ミニ) 【規格】300g(3本)/20	250	62.2	10.9	20.2	5.6	1.1	282	110	2	7	60	0.3	0.6	0.02	0.00	1	0	1	0.0	2.8	22	0.25	0.08	1.7	0.09	0.1	1	0.23	0	1.58	11.32	4.84	18	-	-	0.7	0.7	卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン			
ビーフ(ミニ) 【規格】300g(3本)/20	271	59.6	11.5	22.0	5.8	1.1	280	101	2	7	50	0.3	1.2	0.02	0.00	0	0	0	0.0	3.0	24	0.02	0.08	1.3	0.08	0.3	3	0.26	0	2.24	12.44	5.01	17	-	-	0.6	0.7	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン			
チキン(ポーション) 【規格】120g(3個)/20×2	246	63.8	10.4	20.4	4.5	0.9	231	98	1	8	58	0.1	0.2	0.01	0.01	2	0	2	0.0	2.9	26	0.03	0.03	3.1	0.17	0.1	3	0.50	1	1.41	11.17	4.86	19	-	-	0.6	0.6	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン			
ポーク(ポーション) 【規格】120g(3個)/20×2	250	62.2	10.9	20.2	5.6	1.1	282	110	2	7	60	0.3	0.6	0.02	0.00	1	0	1	0.0	2.8	22	0.25	0.08	1.7	0.09	0.1	1	0.23	0	1.58	11.32	4.84	18	-	-	0.7	0.7	卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン			
ビーフ(ポーション) 【規格】120g(3個)/20×2	271	59.6	11.5	22.0	5.8	1.1	280	101	2	7	50	0.3	1.2	0.02	0.00	0	0	0	0.0	3.0	24	0.02	0.08	1.3	0.08	0.3	3	0.26	0	2.24	12.44	5.01	17	-	-	0.6	0.7	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン			
チキン(ブロック) 【規格】300g(3本)/20	246	63.8	10.4	20.4	4.5	0.9	231	98	1	8	58	0.1	0.2	0.01	0.01	2	0	2	0.0	2.9	26	0.03	0.03	3.1	0.17	0.1	3	0.50	1	1.41	11.17	4.86	19	-	-	0.6	0.6	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン			
ポーク(ブロック) 【規格】300g(3本)/20	250	62.2	10.9	20.2	5.6	1.1	282	110	2	7	60	0.3	0.6	0.02	0.00	1	0	1	0.0	2.8	22	0.25	0.08	1.7	0.09	0.1	1	0.23	0	1.58	11.32	4.84	18	-	-	0.7	0.7	卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン			
ビーフ(ブロック) 【規格】300g(3本)/20	271	59.6	11.5	22.0	5.8	1.1	280	101	2	7	50	0.3	1.2	0.02	0.00	0	0	0	0.0	3.0	24	0.02	0.08	1.3	0.08	0.3	3	0.26	0	2.24	12.44	5.01	17	-	-	0.6	0.7	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン			
たまご 【規格】120g(3個)/30×2	303	57.6	11.7	26.0	3.8	0.9	214	50	17	5	74	0.8	0.5	0.06	0.03	42	5	45	0.5	3.8	31	0.02	0.14	0.0	0.03	0.3	19	0.45	0	2.48	14.78	6.46	127	0.3	0.1	0.4	0.5	小麦・卵・さば・大豆・ゼラチン			

栄養成分 100g当たり	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんばく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	灰分 (g)	無機質													ビタミン													飽和脂肪酸 (g)	一価不飽和脂肪酸 (g)	多価不飽和脂肪酸 (g)	コレステロール (mg)	水溶性食物繊維 (g)	不溶性食物繊維 (g)	食物繊維総量 (g)	食塩相当量 (g)	アレルギー物質 (28品目中)
							ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅	マンガン	A			D	E	K	B1	B2	ナイアシン	B6	B12	葉酸	パントテン酸	C												
							(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	レチノール (μg)	β-カロテン (μg)	レチノール 活性当量 (μg)	(μg)	(mg)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(mg)	(mg)												
たんばく21 ぶり 【規格】120g(3個)/30×2	166	67.3	21.8	7.8	2.1	1.0	273	155	5	11	65	0.6	0.3	0.07	0.05	15	0	15	34.9	1.4	6	0.07	0.16	2.9	0.13	1.1	16	0.32	1	1.72	4.50	2.52	22	-	-	0.5	0.7	卵・大豆・ゼラチン			
たんばく21 えび 【規格】120g(3個)/30×2	154	66.9	22.0	5.6	4.4	1.1	386	123	31	14	94	0.8	0.3	0.09	0.04	0	0	0	21.5	1.0	11	0.01	0.07	1.0	0.04	0.3	11	0.06	0	0.79	1.19	2.85	41	-	-	0.0	1.0	えび・小麦・卵・大豆・ゼラチン・魚介類			
たんばく21 赤魚 【規格】120g(3個)/30×2	170	66.3	22.2	8.0	2.3	1.2	370	103	9	9	65	0.3	0.2	0.05	0.04	4	0	4	33.2	1.3	8	0.01	0.06	0.3	0.02	0.4	13	0.07	0	0.62	4.52	1.98	12	-	-	0.5	0.9	卵・大豆・ゼラチン			
たんばく21 いか 【規格】120g(3個)/30×2	174	66.1	22.1	8.7	2.0	1.1	350	116	6	14	85	0.2	0.3	0.08	0.04	1	0	1	32.5	1.5	7	0.00	0.05	0.5	0.03	0.6	5	0.08	0	0.50	3.71	1.73	71	-	-	0.5	0.9	卵・いか・大豆・ゼラチン			
たんばく21 さわら 【規格】120g(3個)/30×2	169	66.9	21.8	8.1	2.1	1.1	323	161	7	11	78	0.4	0.3	0.05	0.04	3	0	3	34.1	1.0	7	0.02	0.15	2.3	0.10	1.2	16	0.28	0	1.03	4.45	2.08	15	-	-	0.5	0.8	卵・大豆・ゼラチン			
たんばく21 白身魚 【規格】120g(3個)/30×2	169	66.0	21.8	7.6	3.4	1.2	353	144	8	10	78	0.3	0.2	0.05	0.04	3	0	3	32.7	1.4	9	0.02	0.09	0.5	0.03	0.9	17	0.07	0	0.59	4.62	2.10	24	-	-	0.5	0.9	卵・大豆・ゼラチン			
たんばく21 鰯 【規格】120g(3個)/30×2	173	66.8	21.4	8.9	1.8	1.1	330	125	6	9	95	0.3	0.2	0.05	0.04	9	0	9	36.3	1.2	6	0.04	0.09	1.4	0.08	1.3	10	0.35	0	0.93	4.07										

ヤシの素材 栄養成分(推定値) 100g当たり	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんばく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	灰分 (g)	無機質											ビタミン											飽和脂肪酸 (g)	一価不飽和脂肪酸 (g)	多価不飽和脂肪酸 (g)	コレステロール (mg)	水溶性食物繊維 (g)	不溶性食物繊維 (g)	食物繊維総量 (g)	食塩相当量 (g)	アレルギー物質 (28品目中)	
							ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅	マンガン	A			D	E	K	B1	B2	ナイアシン	B6	B12	葉酸	パントテン酸										C
							(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(μg)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(mg)										(mg)
温野菜さいとも 【規格】300g(3本)/20	132	68.8	4.1	6.2	20.2	0.7	101	173	22	10	33	0.2	5.1	0.05	0.20	0	2	0	0.0	1.1	7	0.03	0.08	0.3	0.05	0.0	9	0.16	2	0.42	3.49	1.53	1	-	-	7.9	0.3	卵・乳成分・大豆・ゼラチン
温野菜れんこん 【規格】300g(3本)/20	163	63.7	2.2	10.5	23.0	0.6	77	110	67	6	35	0.1	5.1	0.02	0.27	0	1	0	0.0	1.7	12	0.02	0.04	0.1	0.03	0.0	3	0.20	6	0.72	6.08	2.64	1	-	-	11.3	0.2	卵・乳成分・大豆・ゼラチン
温野菜かぼちゃ 【規格】300g(3本)/20	141	64.5	2.8	7.3	24.7	0.7	88	173	53	10	23	0.2	5.7	0.02	0.05	2	1178	98	0.0	2.3	13	0.02	0.08	0.4	0.06	0.0	16	0.17	11	0.60	4.09	1.77	1	-	-	13.2	0.2	卵・乳成分・大豆
温野菜じゃがいも 【規格】300g(3本)/20	131	68.5	3.0	5.8	22.1	0.6	57	185	33	11	38	0.1	4.6	0.03	0.05	2	0	2	0.0	0.8	6	0.03	0.07	0.3	0.07	0.1	9	0.32	6	0.52	3.15	1.36	2	-	-	7.6	0.1	卵・乳成分・大豆・ゼラチン
温野菜さつまいも 【規格】300g(3本)/20	165	60.5	3.0	8.1	27.4	1.0	74	211	163	11	51	0.2	5.2	0.05	0.12	3	9	3	0.0	1.6	9	0.04	0.09	0.3	0.09	0.1	15	0.42	8	0.71	4.55	1.96	2	-	-	10.9	0.2	卵・乳成分・大豆・ゼラチン
温野菜いたけ 【規格】300g(3本)/20	153	63.8	4.2	8.1	23.0	0.9	138	124	81	7	38	0.1	4.7	0.03	0.06	0	0	0	0.1	1.2	9	0.03	0.11	0.6	0.04	0.0	6	0.28	0	0.56	4.56	2.04	1	8.2	1.3	9.5	0.4	卵・乳成分・大豆・ゼラチン
温野菜ひき 【規格】300g(3本)/20	144	64.8	3.9	7.3	22.5	1.5	179	237	172	22	46	0.2	4.6	0.02	0.04	0	96	8	0.0	1.1	20	0.02	0.11	0.2	0.02	0.1	4	0.16	0	0.55	3.99	1.88	2	-	-	9.5	0.5	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・ゼラチン
温野菜こんにゃく 【規格】300g(3本)/20	145	67.0	2.8	7.9	21.3	1.0	149	64	122	4	19	0.2	4.5	0.02	0.02	0	0	0	0.0	1.2	9	0.01	0.06	0.0	0.01	0.0	1	0.06	0	0.55	4.56	1.98	1	7.5	0.7	8.2	0.4	卵・乳成分・大豆・ゼラチン
温野菜ごぼう 【規格】300g(3本)/20	165	62.6	2.6	9.0	25.1	0.7	88	99	76	14	23	0.2	4.7	0.06	0.06	0	0	0	0.0	1.5	10	0.01	0.05	0.1	0.03	0.0	20	0.09	0	0.62	5.16	2.26	1	-	-	10.9	0.2	卵・乳成分・大豆・ゼラチン
温野菜いんげん 【規格】300g(3本)/20	115	67.5	4.0	3.6	23.7	1.2	123	175	178	12	38	0.3	4.6	0.03	0.15	0	244	20	0.0	0.6	25	0.03	0.12	0.2	0.03	0.0	23	0.14	3	0.26	1.93	0.88	1	9.2	0.8	10.0	0.3	卵・乳成分・大豆・ゼラチン
温野菜にんじん 【規格】300g(3本)/20	160	63.6	2.9	8.0	24.6	0.9	113	152	92	7	29	0.1	4.6	0.03	0.09	0	3656	307	0.0	1.3	17	0.03	0.08	0.3	0.05	0.0	9	0.17	2	0.55	4.56	2.00	1	-	-	9.0	0.3	卵・乳成分・大豆・ゼラチン
温野菜キャベツ 【規格】300g(3本)/20	127	67.3	3.6	4.7	23.4	1.0	114	166	118	11	49	0.2	4.6	0.02	0.08	0	20	2	0.0	0.7	36	0.03	0.10	0.1	0.05	0.1	32	0.24	17	0.33	2.54	1.11	1	7.4	0.6	8.0	0.3	卵・乳成分・大豆・ゼラチン
温野菜こまつな 【規格】300g(3本)/20	112	67.3	3.8	3.6	23.3	2.0	132	119	472	9	39	0.9	4.6	0.04	0.08	0	1301	109	0.0	1.1	138	0.02	0.10	0.2	0.03	0.0	37	0.17	9	0.24	1.93	0.86	1	-	-	10.2	0.3	卵・乳成分・大豆・ゼラチン

ヤシの素材 栄養成分(推定値) 100g当たり	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんばく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	灰分 (g)	無機質											ビタミン											飽和脂肪酸 (g)	一価不飽和脂肪酸 (g)	多価不飽和脂肪酸 (g)	コレステロール (mg)	水溶性食物繊維 (g)	不溶性食物繊維 (g)	食物繊維総量 (g)	食塩相当量 (g)	アレルギー物質 (28品目中)	
							ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅	マンガン	A			D	E	K	B1	B2	ナイアシン	B6	B12	葉酸	パントテン酸										C
							(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(μg)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(mg)										(mg)
とけいないコーン 【規格】300g(10本)/15×2	46	88.3	0.5	0.5	10.3	0.4	122	43	2	5	13	0.1	0.1	0.01	0.02	0	14	1	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0.2	0.01	0.0	5	0.09	1	0.02	0.04	0.06	0	-	-	0.8	0.3	乳成分・大豆
とけいないにんじん 【規格】300g(10本)/15×2	37	90.2	0.3	0.4	8.7	0.4	82	87	10	3	8	0.1	0.1	0.02	0.04	0	2573	214	0.0	0.2	6	0.02	0.02	0.2	0.03	0.0	7	0.10	2	0.00	0.00	0.01	0	-	-	1.1	0.2	小麦・乳成分・大豆
とけいないだいこん 【規格】360g(8個)/12×2	30	91.9	0.2	0.2	7.2	0.5	84	111	12	5	8	0.1	0.0	0.01	0.02	0	0	0	0.0	0.0	0	0.01	0.00	0.1	0.02	0.0	16	0.05	5	0.00	0.00	0.01	0	-	-	1.0	0.2	小麦・乳成分・大豆
とけいないたまねぎ 【規格】360g(8個)/12×2	36	90.6	0.4	0.3	8.4	0.3	47	63	10	4	14	0.1	0.1	0.02	0.06	0	0	0	0.0	0.0	0	0.01	0.00	0.0	0.06	0.0	7	0.08	3	0.00	0.00	0.01	0	-	-	0.9	0.1	小麦・乳成分・大豆
とけいないがねぎ 【規格】315g(7本)/15×2	40	89.4	0.6	0.4	9.2	0.4	46	81	15	6	11	0.1	0.1	0.02	0.05	0	32	3	0.0	0.1	3	0.02	0.02	0.2	0.05	0.0	28	0.07	5	0.01	0.00	0.01	1	-	-	1.3	0.1	小麦・乳成分・大豆
とけいなす 【規格】180g(6個)/30×2	30	92.2	0.3	0.3	6.9	0.3	50	62	6	5	9	0.1	0.1	0.02	0.05	0	27	2	0.0	0.1	3	0.01	0.01	0.1	0.01	0.0	9	0.09	1	0.01	0.00	0.00	0	-	-	1.0	0.1	小麦・乳成分・大豆
とけいないピーマン 【規格】180g(6個)/30×2	33	91.5	0.2	0.4	7.7	0.2	45	48	4	3	6	0.1	0.0	0.02	0.03	0	96	8	0.0	0.2	5	0.01	0.01	0.1	0.05	0.0	6	0.07	18	0.00	0.00	0.01	0	-	-	1.0	0.1	乳成分・大豆
とけいないほうれんそう 【規格】180g(6個)/30×2	31	91.6	1.1	0.4	6.4	0.5	85	81	29	17	17	0.3	0.2	0.04	0.28	0	1980	165	0.0	0.9	92	0.02	0.05	0.2	0.04	0.0	43	0.06	7	0.01	0.00	0.03	0	-	-	1.4	0.2	小麦・乳成分・大豆
とけいないわかめ 【規格】180g(6個)/30×2	32	91.0	0.4	0.4	7.6	0.6	214	12	19	9	7	0.1	0.1	0.00	0.00	0	0	3	0.0	0.0	34	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	0.01	0.00	0.03	0	-	-	1.1	0.5	小麦・乳成分・大豆
とけいないはくさい 【規格】180g(6個)/30×2	30	92.1	0.3	0.4	6.8	0.4	45	89	18	4	14	0.1	0.1	0.01	0.05	0	39	3	0.0	0.1	23	0.01	0.01	0.2	0.04	0.0	24	0.10	7	0.00	0.00	0.01	0	-	-	0.8	0.1	小麦・乳成分・大豆
とけいないえだまめ 【規格】180g(6個)/30×2	57	86.9	2.6	1.7	8.2	0.6	103	132	14	14	38	0.6	0.3	0.09	0.16	0	57	5	0.0	0.2	7	0.07	0.03	0.4	0.03	0.0	70	0.12	6	0.18	0.41	0.61	0	-	-	1.4	0.3	小麦・乳成分・大豆
ミニとけいないにんじん 【規格】500g/10×2	32	91.1	0.3	0.0	8.1	0.5	82	87	10	3	8	0.1	0.1	0.02	0.03	0	2573	214	0.0	0.2	6	0.02	0.02	0.2	0.03	0.0	7	0.10	2	0.00	0.00	0.01	0	-	-	1.1	0.2	小麦・大豆
ミニとけいないだいこん 【規格】500g/10×2	29	91.9	0.2	0.1	7.3	0.5	86	111	12	5	8	0.1	0.0	0.01	0.02	0	0	0	0.0	0.0	0	0.01	0.00	0.1	0.02	0.0	16	0.05	5	0.00	0.00	0.01	0	-	-	1.0	0.2	小麦・大豆
ミニとけいないたまねぎ 【規格】500g/10×2	36	90.0	0.5	0.1	9.0	0.4	58	63	10	4	14	0.1	0.1	0.02	0.06	0	0	0	0.0	0.0	0	0.01	0.00	0.0	0.06	0.0	7	0.08	3	0.00	0.00	0.01	0	-	-	1.0	0.1	小麦・大豆・鶏肉
ミニとけいなす 【規格】500g/10×2	32	91.7	0.3	0.4	7.3	0.3	51	62	6	5	9	0.1	0.1	0.02	0.04	0	27	2	0.0	0.1	3	0.01	0.01	0.1	0.01	0.0	9	0.09	1	0.01	0.00	0.00	0	-	-	1.0	0.1	小麦・乳成分・大豆
ミニとけいないピーマン 【規格】500g/10×2	33	91.6	0.3	0.4	7.4	0.3	65	48	4	3	6	0.1	0.0	0.02	0.02	0	96	8	0.0	0.2	5	0.01	0.01	0.1	0.05	0.0	6	0.07	18	0.00	0.00	0.01	0	-	-	1.1	0.2	乳成分・大豆・鶏肉
ミニとけいないほうれんそう 【規格】500g/10×2	30	91.9	1.1	0.4	6.1	0.5	90	82	29	17	18	0.3	0.2	0.04	0.28	0	1980	165	0.0	0.9	92	0.02	0.05	0.2	0.04	0.0	43											

商品名 栄養成分(推定値) 100g当たり	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんばく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	灰分 (g)	無機質											ビタミン											飽和脂肪酸 (g)	一価不飽和脂肪酸 (g)	多価不飽和脂肪酸 (g)	コレステロール (mg)	水溶性食物繊維 (g)	不溶性食物繊維 (g)	食物繊維総量 (g)	食塩相当量 (g)	アレルギー物質 (28品目中)	
							ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	銅 (mg)	マンガン (mg)	A			D (μg)	E (mg)	K (μg)	B1 (mg)	B2 (mg)	ナイアシン (mg)	B6 (mg)	B12 (μg)	葉酸 (μg)	パントテン酸 (mg)										C (mg)
																レチノール (μg)	βカロテン (μg)	レチノール活性 当量 (μg)																				
彩りたまごムース 【規格】120g(3個)/20	284	58.1	11.9	23.2	5.5	1.3	359	57	16	5	68	0.7	0.4	0.05	0.03	37	232	58	0.5	3.2	28	0.02	0.13	0.2	0.03	0.2	28	0.40	1	2.39	12.73	5.56	143	-	-	0.4	0.9	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・ゼラチン
みためがハンバーグ 【規格】120g(3個)/20	257	60.5	10.6	20.5	6.9	1.5	498	72	6	7	53	0.4	0.2	0.06	0.06	1	0	1	0.0	2.6	21	0.04	0.04	1.1	0.07	0.0	12	0.20	1	1.36	10.18	4.51	7	-	-	0.5	1.3	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
みためがハム 【規格】90g(6枚)/30×2	283	58.2	11.7	23.0	5.7	1.4	478	48	1	3	27	0.1	0.3	0.01	0.00	0	0	0	0.0	2.8	22	0.12	0.03	0.8	0.04	0.0	0	0.11	0	2.88	12.79	5.20	12	0.0	0.0	0.0	1.2	乳成分・牛肉・大豆・豚肉・ゼラチン
みためがウィンナー 【規格】120g(3個)/30×2	326	53.8	13.0	27.8	4.2	1.2	358	59	4	6	61	0.5	0.4	0.07	0.05	0	0	0	0.0	3.3	26	0.12	0.04	0.8	0.04	0.0	11	0.12	0	3.90	15.53	6.24	14	0.1	0.2	0.3	0.9	卵・大豆・豚肉・ゼラチン
みためがシューマイ 【規格】160g(10個)/40	260	61.5	10.3	21.5	5.4	1.3	417	64	4	6	57	0.5	0.3	0.07	0.05	0	0	0	0.0	3.1	24	0.11	0.05	0.7	0.04	0.0	11	0.11	1	1.75	12.46	5.67	8	-	-	0.4	1.1	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
みためがギョウザ 【規格】108g(6個)/50	241	65.1	7.3	19.9	6.7	1.0	281	93	7	7	41	0.4	0.2	0.06	0.09	0	1	0	0.0	1.1	10	0.04	0.06	0.3	0.02	0.0	12	0.10	2	5.44	9.48	3.46	14	-	-	0.6	0.7	小麦・卵・ごま・大豆・豚肉・やまいも・ゼラチン
みためが目玉焼き 【規格】140g(4個)/16×2	208	70.9	6.7	17.5	4.4	0.5	78	74	21	5	71	0.7	0.5	0.03	0.01	53	6	54	0.7	1.8	33	0.02	0.20	0.0	0.03	0.3	17	0.53	0	3.07	4.47	8.20	159	-	-	0.0	0.2	卵・大豆・ゼラチン
ポーコムスかつ 【規格】350g(10個)/30	265	58.4	4.2	19.8	16.5	1.1	333	74	7	9	38	0.3	0.3	0.05	0.10	0	1	0	0.0	2.9	22	0.09	0.03	0.7	0.04	0.0	9	0.17	1	1.84	11.45	5.04	5	-	-	0.8	0.8	小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉・やまいも
チキンムース唐揚げ 【規格】350g(10個)/30	256	62.8	3.5	21.6	11.0	1.1	338	66	3	5	29	0.1	0.1	0.02	0.04	1	0	1	0.0	3.2	27	0.02	0.01	1.1	0.06	0.0	4	0.22	1	1.61	12.71	5.55	7	-	-	0.6	0.9	小麦・卵・大豆・鶏肉・やまいも
金平ごぼうムース 【規格】180g(6個)/20×2	166	67.2	2.5	9.8	19.4	1.1	282	136	17	17	25	0.3	0.3	0.06	0.06	0	676	56	0.0	1.3	10	0.02	0.06	0.2	0.04	0.0	21	0.10	1	0.83	4.70	2.22	1	-	-	5.7	0.7	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆
ひじきムース 【規格】180g(6個)/20×2	168	66.5	2.5	10.1	19.6	1.3	323	180	29	18	18	0.3	0.1	0.03	0.05	0	1443	119	0.0	1.4	20	0.01	0.06	0.2	0.02	0.0	7	0.07	1	0.83	4.86	2.21	1	-	-	5.4	0.8	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆
いんげんのごま和えムース 【規格】180g(6個)/20×2	166	68.3	3.5	10.5	16.4	1.3	296	138	20	27	55	0.5	0.4	0.10	0.20	0	545	45	0.0	0.9	24	0.05	0.08	0.6	0.05	0.0	21	0.08	2	1.04	4.47	2.75	1	-	-	4.4	0.8	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆
切干大根ムース 【規格】180g(6個)/20×2	166	68.7	2.5	10.5	17.1	1.2	333	131	14	7	14	0.1	0.1	0.01	0.03	0	473	39	0.0	1.4	12	0.01	0.06	0.2	0.02	0.0	11	0.06	3	0.83	5.23	2.29	1	-	-	3.6	0.8	小麦・卵・乳成分・大豆
小松菜の煮びたしムース 【規格】180g(6個)/20×2	169	67.9	2.8	11.3	16.6	1.4	356	190	50	8	23	0.9	0.1	0.02	0.04	0	1167	98	0.0	1.7	69	0.03	0.09	0.4	0.04	0.0	33	0.12	11	0.87	5.75	2.49	1	-	-	4.8	0.9	小麦・卵・乳成分・大豆
かぼちゃの煮かきムース 【規格】180g(6個)/20×2	168	64.6	2.7	8.5	23.1	1.1	285	160	10	10	19	0.2	0.2	0.02	0.05	0	1136	93	0.0	2.2	13	0.02	0.07	0.4	0.06	0.0	16	0.14	10	0.70	3.98	1.71	1	-	-	5.8	0.7	小麦・卵・乳成分・大豆
ポテトサラダムース 【規格】180g(6個)/20×2	167	68.5	1.8	11.4	17.2	1.1	329	125	4	7	12	0.1	0.1	0.03	0.05	1	232	21	0.0	1.8	15	0.02	0.04	0.3	0.06	0.0	8	0.18	5	0.84	6.08	3.00	4	-	-	4.6	0.8	小麦・卵・乳成分・大豆
ほうれん草のバター炒めムース 【規格】180g(6個)/20×2	168	68.9	2.9	12.1	15.0	1.1	328	92	29	15	17	0.4	0.2	0.03	0.22	21	1400	137	0.0	2.0	89	0.02	0.08	0.1	0.03	0.0	33	0.05	5	2.16	5.36	2.18	7	-	-	5.0	0.8	卵・乳成分・大豆

商品名 栄養成分(推定値) 100g当たり	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんばく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	灰分 (g)	無機質											ビタミン											飽和脂肪酸 (g)	一価不飽和脂肪酸 (g)	多価不飽和脂肪酸 (g)	コレステロール (mg)	水溶性食物繊維 (g)	不溶性食物繊維 (g)	食物繊維総量 (g)	食塩相当量 (g)	アレルギー物質 (28品目中)	
							ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	銅 (mg)	マンガン (mg)	A			D (μg)	E (mg)	K (μg)	B1 (mg)	B2 (mg)	ナイアシン (mg)	B6 (mg)	B12 (μg)	葉酸 (μg)	パントテン酸 (mg)										C (mg)
																レチノール (μg)	βカロテン (μg)	レチノール活性 当量 (μg)																				
やわらかオクラとひじきのおかか和え 【規格】500g/12×2	48	83.5	2.1	0.2	11.7	2.5	520	384	72	43	37	0.5	0.3	0.05	0.21	0	2121	178	0.0	0.6	48	0.05	0.06	0.8	0.05	0.1	41	0.20	3	0.04	0.02	0.04	1	-	-	4.1	1.3	小麦・大豆
やわらかひじき煮 【規格】500g/12×2	57	79.7	1.5	0.2	15.4	3.2	697	506	77	49	21	0.5	0.1	0.02	0.09	0	1874	157	0.0	0.4	44	0.02	0.05	0.4	0.02	0.0	11	0.08	1	0.04	0.03	0.05	0	-	-	4.1	1.8	小麦・大豆
やわらか金平ごぼう 【規格】500g/12×2	114	73.1	1.5	3.6	20.1	1.7	481	170	31	25	39	0.5	0.4	0.09	0.11	0	1566	131	0.0	0.8	6	0.03	0.03	0.3	0.07	0.0	36	0.17	1	0.34	1.90	1.11	0	1.5	2.1	3.6	1.2	小麦・ごま・大豆・鶏肉・ゼラチン
やわらか切干大根 【規格】500g/12×2	77	78.4	2.1	1.1	15.8	2.6	557	482	68	23	41	0.5	0.3	0.03	0.11	0	1044	88	0.0	0.2	4	0.05	0.04	0.8	0.05	0.0	30	0.20	4	0.16	0.23	0.59	1	0.7	2.3	3.0	1.4	小麦・大豆

商品名 栄養成分(推定値) 1個当たり	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんばく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	灰分 (g)	無機質											ビタミン											飽和脂肪酸 (g)	一価不飽和脂肪酸 (g)	多価不飽和脂肪酸 (g)	コレステロール (mg)	水溶性食物繊維 (g)	不溶性食物繊維 (g)	食物繊維総量 (g)	食塩相当量 (g)	アレルギー物質 (28品目中)	
							ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	銅 (mg)	マンガン (mg)	A			D (μg)	E (mg)	K (μg)	B1 (mg)	B2 (mg)	ナイアシン (mg)	B6 (mg)	B12 (μg)	葉酸 (μg)	パントテン酸 (mg)										C (mg)
																レチノール (μg)	βカロテン (μg)	レチノール活性 当量 (μg)																				
香煎入りムース煮付け 【規格】150g(3個)/10	80	34.0	9.0	3.7	2.6	0.7	210	46	4	5	28	0.2	0.1	0.02	0.03	2	0	2	13.3	0.6	4	0.01	0.03	0.2	0.01	0.2	6	0.04	0	0.29	2.11	0.93	5	-	-	0.2	0.5	小麦・卵・大豆・ゼラチン
チキンムース和風照焼き 【規格】150g(3個)/10	102	34.2	2.0	7.9	5.1	0.8	250	41	2	4	19	0.1	0.1	0.01	0.03	1	0	1	0.0	1.2	10	0.01	0.01	0.7	0.04	0.0	3	0.14	1	0.61	4.55	2.03	4	0.1	0.1	0.2	0.6	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・やまいも
ポーコムスかつ和風煮 【規格】150g(3個)/10	108	32.0	1.8	7.2	8.2	0.8	261	32	3	4	16	0.2	0.1	0.02	0.04	0	0	0	0.0	1.1	8	0.04	0.01	0.3	0.02	0.0	4	0.07	1	0.68	4.16	1.83	2	0.1	0.2	0.3	0.7	小麦・卵・さば・大豆・鶏肉・豚肉・やまいも
鮮入りムースクリーム煮 【規格】150g(3個)/10	111	33.4	4.9	9.1	2.2	0.4	79	48	7	3	25	0.1	0.1	0.01	0.00	7	1	7	0.6	0.0	10	0.01	0.04	0.3	0.02	0.4	2	0.10	0	1.00	4.93	2.17	7	-	-	0.1	0.2	小麦・卵・乳成分・さけ・大豆・鶏肉・ゼラチン
ハンバーグムース洋風ソースかけ 【規格】150g(3個)/10	104	33.0	4.1	7.7	4.3	0.9	302	39	3	4	21	0.2	0.1	0.03	0.03	1	9	1	0.0	1.0	8	0.02	0.02	0.5	0.03	0.0	6	0.09	1	0.51	3.81	1.70	3	0.1	0.2	0.3	0.8	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
金平ごぼう風ムース 【規格】120g(3個)/10	60	26.4	0.9	3.0	9.3	0.4	84	34	24	5	8	0.1	1.4	0.02	0.02	0	0	0	0.0	0.5	3	0.00	0.02	0.0	0.01	0.0	7	0.03	0	0.20	1.62	0.72	0	3				