

| 栄養成分 (推定値) 100g当たり | エネルギー (kcal) | 水分 (g) | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 炭水化物 (g) | 灰分 (g) | 無機質 | | | | | | | | | | | ビタミン | | | | | | | | | | | 飽和脂肪酸 (g) | 一価不飽和脂肪酸 (g) | 多価不飽和脂肪酸 (g) | コレステロール (mg) | 水溶性食物繊維 (g) | 不溶性食物繊維 (g) | 食物繊維総量 (g) | 食塩相当量 (g) | アレルギー | | |
|--|-----------------|-----------|--------------|-----------|-------------|-----------|---------------|--------------|---------------|----------------|------------|-----------|------------|-----------|--------------|---------------|----------------|-----------------|-------------------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|---------------|------------|-------------|------------|--------------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------|----------------|---------------|--------------|-------|----------------|-----------|
| | | | | | | | ナトリウム (mg) | カリウム (mg) | カルシウム (mg) | マグネシウム (mg) | リン (mg) | 鉄 (mg) | 亜鉛 (mg) | 銅 (mg) | マンガン (mg) | レチノール (μg) | β-カロテン (μg) | レチノール当量 (μg) | レチノール活性当量 (μg) | D (μg) | E (mg) | K (μg) | B1 (mg) | B2 (mg) | ナイアシン (mg) | B6 (mg) | B12 (μg) | 葉酸 (μg) | | | | | | | | | | パントテン酸 (mg) | C (mg) |
| | | | | | | | ナトリウム (mg) | カリウム (mg) | カルシウム (mg) | マグネシウム (mg) | リン (mg) | 鉄 (mg) | 亜鉛 (mg) | 銅 (mg) | マンガン (mg) | レチノール (μg) | β-カロテン (μg) | レチノール当量 (μg) | レチノール活性当量 (μg) | D (μg) | E (mg) | K (μg) | B1 (mg) | B2 (mg) | ナイアシン (mg) | B6 (mg) | B12 (μg) | 葉酸 (μg) | | | | | | | | | | パントテン酸 (mg) | C (mg) |
| とけないしいたけ 【規格】 180g (6個) / 30×2 | 27 | 91.9 | 0.8 | 0.4 | 6.5 | 0.4 | 68 | 65 | 2 | 4 | 21 | 0.1 | 0.2 | 0.02 | 0.05 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.2 | 0.0 | 0 | 0.02 | 0.03 | 0.6 | 0.04 | 0.0 | 4 | 0.22 | 0 | 0.02 | 0.00 | 0.06 | 0 | - | - | 1.7 | 0.2 | 小麦、乳成分、大豆 |
| とけないなす 【規格】 180g (6個) / 30×2 | 30 | 92.2 | 0.3 | 0.3 | 6.9 | 0.3 | 50 | 62 | 6 | 5 | 9 | 0.1 | 0.1 | 0.02 | 0.05 | 0 | 27 | 2 | 0.0 | 0.1 | 3 | 0.01 | 0.01 | 0.1 | 0.01 | 0.0 | 9 | 0.09 | 1 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0 | - | - | 1.0 | 0.1 | 小麦、乳成分、大豆 | |
| とけないピーマン 【規格】 180g (6個) / 30×2 | 33 | 91.5 | 0.2 | 0.4 | 7.7 | 0.2 | 45 | 48 | 4 | 3 | 6 | 0.1 | 0.0 | 0.02 | 0.03 | 0 | 96 | 8 | 0.0 | 0.2 | 5 | 0.01 | 0.01 | 0.1 | 0.05 | 0.0 | 6 | 0.07 | 18 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0 | - | - | 1.0 | 0.1 | 乳成分、大豆 | |
| とけないほうれんそう 【規格】 180g (6個) / 30×2 | 31 | 91.6 | 1.1 | 0.4 | 6.4 | 0.5 | 85 | 81 | 29 | 17 | 17 | 0.3 | 0.2 | 0.04 | 0.28 | 0 | 1980 | 165 | 0.0 | 0.9 | 92 | 0.02 | 0.05 | 0.2 | 0.04 | 0.0 | 43 | 0.06 | 7 | 0.01 | 0.00 | 0.03 | 0 | - | - | 1.4 | 0.2 | 小麦、乳成分、大豆 | |
| とけないわかめ 【規格】 180g (6個) / 30×2 | 32 | 91.0 | 0.4 | 0.4 | 7.6 | 0.6 | 214 | 12 | 19 | 9 | 7 | 0.1 | 0.1 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0 | 3 | 0.0 | 0.0 | 34 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0 | 0.01 | 0.00 | 0.03 | 0 | - | - | 1.1 | 0.5 | 小麦、乳成分、大豆 | |
| とけないはくさい 【規格】 180g (6個) / 30×2 | 30 | 92.1 | 0.3 | 0.4 | 6.8 | 0.4 | 45 | 89 | 18 | 4 | 14 | 0.1 | 0.1 | 0.01 | 0.05 | 0 | 39 | 3 | 0.0 | 0.1 | 23 | 0.01 | 0.01 | 0.2 | 0.04 | 0.0 | 24 | 0.10 | 7 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0 | - | - | 0.8 | 0.1 | 小麦、乳成分、大豆 | |
| とけないえだまめ 【規格】 180g (6個) / 30×2 | 57 | 86.9 | 2.6 | 1.7 | 8.2 | 0.6 | 103 | 132 | 14 | 14 | 38 | 0.6 | 0.3 | 0.09 | 0.16 | 0 | 57 | 5 | 0.0 | 0.2 | 7 | 0.07 | 0.03 | 0.4 | 0.03 | 0.0 | 70 | 0.12 | 6 | 0.18 | 0.41 | 0.61 | 0 | - | - | 1.4 | 0.3 | 小麦、乳成分、大豆 | |
| とけないこんにやく 【規格】 180g (6個) / 30×2 | 31 | 91.8 | 0.2 | 0.3 | 7.4 | 0.3 | 64 | 13 | 15 | 1 | 2 | 0.1 | 0.0 | 0.01 | 0.01 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.01 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0 | - | - | 1.0 | 0.2 | 小麦、乳成分、大豆 | |
| とけないコーン 【規格】 300g (10本) / 15×2 | 46 | 88.3 | 0.5 | 0.5 | 10.3 | 0.4 | 122 | 43 | 2 | 5 | 13 | 0.1 | 0.1 | 0.01 | 0.02 | 0 | 14 | 1 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.01 | 0.01 | 0.2 | 0.01 | 0.0 | 5 | 0.09 | 1 | 0.02 | 0.04 | 0.06 | 0 | - | - | 0.8 | 0.3 | 乳成分、大豆 | |
| とけないだいこん 【規格】 360g (8個) / 12×2 | 30 | 91.9 | 0.2 | 0.2 | 7.2 | 0.5 | 84 | 111 | 12 | 5 | 8 | 0.1 | 0.0 | 0.01 | 0.02 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.01 | 0.00 | 0.1 | 0.02 | 0.0 | 16 | 0.05 | 5 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0 | - | - | 1.0 | 0.2 | 小麦、乳成分、大豆 | |
| とけないたまねぎ 【規格】 360g (8個) / 12×2 | 36 | 90.6 | 0.4 | 0.3 | 8.4 | 0.3 | 47 | 63 | 10 | 4 | 14 | 0.1 | 0.1 | 0.02 | 0.06 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.01 | 0.00 | 0.0 | 0.06 | 0.0 | 7 | 0.08 | 3 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0 | - | - | 0.9 | 0.1 | 小麦、乳成分、大豆 | |
| とけないしらたき 【規格】 300g (10本) / 15×2 | 37 | 90.2 | 0.3 | 0.4 | 8.7 | 0.4 | 82 | 87 | 10 | 3 | 8 | 0.1 | 0.1 | 0.02 | 0.04 | 0 | 2573 | 214 | 0.0 | 0.2 | 6 | 0.02 | 0.02 | 0.2 | 0.03 | 0.0 | 7 | 0.10 | 2 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0 | - | - | 1.1 | 0.2 | 小麦、乳成分、大豆 | |
| とけないわかめ 【規格】 315g (7本) / 15×2 ミニとけないじゃがいも 【規格】 500g / 10×2 | 40 | 89.4 | 0.6 | 0.4 | 9.2 | 0.4 | 46 | 81 | 15 | 6 | 11 | 0.1 | 0.1 | 0.02 | 0.05 | 0 | 32 | 3 | 0.0 | 0.1 | 3 | 0.02 | 0.02 | 0.2 | 0.05 | 0.0 | 28 | 0.07 | 5 | 0.01 | 0.00 | 0.01 | 1 | - | - | 1.3 | 0.1 | 小麦、乳成分、大豆 | |
| とけないだいこん 【規格】 500g / 10×2 ミニとけないだいこん 【規格】 500g / 10×2 | 29 | 91.9 | 0.2 | 0.1 | 7.3 | 0.5 | 86 | 111 | 12 | 5 | 8 | 0.1 | 0.0 | 0.01 | 0.02 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.01 | 0.00 | 0.1 | 0.02 | 0.0 | 16 | 0.05 | 5 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0 | - | - | 1.0 | 0.2 | 小麦、大豆 | |
| とけないにんじん 【規格】 500g / 10×2 ミニとけないにんじん 【規格】 500g / 10×2 | 32 | 91.1 | 0.3 | 0.0 | 8.1 | 0.5 | 82 | 87 | 10 | 3 | 8 | 0.1 | 0.1 | 0.02 | 0.03 | 0 | 2573 | 214 | 0.0 | 0.2 | 6 | 0.02 | 0.02 | 0.2 | 0.03 | 0.0 | 7 | 0.10 | 2 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0 | - | - | 1.1 | 0.2 | 小麦、大豆 | |
| とけないたまねぎ 【規格】 500g / 10×2 ミニとけないしらたき 【規格】 500g / 10×2 | 36 | 90.0 | 0.5 | 0.1 | 9.0 | 0.4 | 58 | 63 | 10 | 4 | 14 | 0.1 | 0.1 | 0.02 | 0.06 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.01 | 0.00 | 0.0 | 0.06 | 0.0 | 7 | 0.08 | 3 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0 | - | - | 1.0 | 0.1 | 小麦、大豆、鶏肉 | |
| とけないしいたけ 【規格】 500g / 10×2 ミニとけないなす 【規格】 500g / 10×2 | 30 | 91.2 | 0.8 | 0.5 | 7.1 | 0.4 | 63 | 65 | 2 | 4 | 21 | 0.1 | 0.2 | 0.02 | 0.05 | 0 | 0 | 0 | 0.2 | 0.0 | 0 | 0.02 | 0.03 | 0.6 | 0.04 | 0.0 | 4 | 0.22 | 0 | 0.02 | 0.00 | 0.06 | 0 | - | - | 1.8 | 0.2 | 小麦、乳成分、大豆 | |
| とけないなす 【規格】 500g / 10×2 ミニとけないピーマン 【規格】 500g / 10×2 | 32 | 91.7 | 0.3 | 0.4 | 7.3 | 0.3 | 51 | 62 | 6 | 5 | 9 | 0.1 | 0.1 | 0.02 | 0.04 | 0 | 27 | 2 | 0.0 | 0.1 | 3 | 0.01 | 0.01 | 0.1 | 0.01 | 0.0 | 9 | 0.09 | 1 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0 | - | - | 1.0 | 0.1 | 小麦、乳成分、大豆 | |
| とけないピーマン 【規格】 500g / 10×2 ミニとけないほうれんそう 【規格】 500g / 10×2 | 33 | 91.6 | 0.3 | 0.4 | 7.4 | 0.3 | 65 | 48 | 4 | 3 | 6 | 0.1 | 0.0 | 0.02 | 0.02 | 0 | 96 | 8 | 0.0 | 0.2 | 5 | 0.01 | 0.01 | 0.1 | 0.05 | 0.0 | 6 | 0.07 | 18 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0 | - | - | 1.1 | 0.2 | 乳成分、大豆、鶏肉 | |
| とけないほうれんそう 【規格】 500g / 10×2 ミニとけないはくさい 【規格】 500g / 10×2 | 30 | 91.9 | 1.1 | 0.4 | 6.1 | 0.5 | 90 | 82 | 29 | 17 | 18 | 0.3 | 0.2 | 0.04 | 0.28 | 0 | 1980 | 165 | 0.0 | 0.9 | 92 | 0.02 | 0.05 | 0.2 | 0.04 | 0.0 | 43 | 0.06 | 7 | 0.01 | 0.00 | 0.03 | 0 | - | - | 1.4 | 0.2 | 小麦、乳成分、大豆、鶏肉 | |
| とけないはくさい 【規格】 500g / 10×2 きゅうり 【規格】 315g (7本) / 12×2 | 27 | 92.5 | 0.4 | 0.1 | 6.6 | 0.4 | 57 | 89 | 18 | 4 | 14 | 0.1 | 0.1 | 0.01 | 0.04 | 0 | 39 | 3 | 0.0 | 0.1 | 23 | 0.01 | 0.01 | 0.2 | 0.04 | 0.0 | 24 | 0.10 | 7 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0 | - | - | 0.9 | 0.1 | 小麦、大豆、鶏肉 | |
| とけないコーン 【規格】 390g (15個) / 12×2 赤ピーマン 【規格】 390g (15個) / 12×2 | 79 | 77.6 | 0.4 | 0.0 | 21.4 | 0.6 | 71 | 60 | 68 | 5 | 14 | 3.3 | 4.5 | 0.03 | 0.02 | 0 | 99 | 8 | 0.0 | 0.1 | 10 | 0.01 | 0.01 | 0.1 | 0.02 | 0.0 | 8 | 0.10 | 4 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0 | - | - | 2.9 | 0.2 | 小麦、乳成分、大豆 | |
| とけないピーマン 【規格】 390g (15個) / 12×2 ブロッコリー 【規格】 390g (15個) / 12×2 | 100 | 67.1 | 0.8 | 0.4 | 31.2 | 0.5 | 17 | 62 | 61 | 6 | 23 | 3.2 | 4.5 | 0.01 | 0.03 | 0 | 18 | 1 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.03 | 0.02 | 0.4 | 0.02 | 0.0 | 16 | 0.1 | 1 | 0.05 | 0.08 | 0.12 | 0 | - | - | 10.1 | 0.04 | 乳成分 | |
| とけないトマト 【規格】 390g (15個) / 12×2 ほうれんそう 【規格】 390g (15個) / 12×2 | 65 | 75.6 | 0.3 | 0.1 | 23.4 | 0.6 | 83 | 47 | 62 | 2 | 8 | 3.3 | 4.4 | 0.01 | 0.03 | 0 | 242 | 19 | 0.0 | 0.9 | 2 | 0.01 | 0.03 | 0.3 | 0.08 | 0.0 | 15 | 0.06 | 37 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0 | - | - | 9.8 | 0.2 | 小麦、乳成分、大豆 | |
| とけないトマト 【規格】 390g (15個) / 12×2 ほうれんそう 【規格】 390g (15個) / 12×2 | 68 | 74.5 | 1.7 | 0.2 | 23.1 | 0.5 | 16 | 86 | 106 | 8 | 39 | 8.3 | 4.5 | 0.03 | 0.08 | 0 | 358 | 30 | 0.0 | 0.8 | 70 | 0.03 | 0.04 | 0.2 | 0.06 | 0.0 | 56 | 0.37 | 25 | 0.04 | 0.03 | 0.04 | 0 | - | - | 11.4 | 0.04 | 乳成分 | |
| とけないトマト 【規格】 390g (15個) / 12×2 ほうれんそう 【規格】 390g (15個) / 12×2 | 52 | 81.2 | 0.6 | 0 | 17.4 | 0.8 | 89 | 162 | 73 | 8 | 16 | 3.4 | 4.5 | 0.00 | 0.00 | 0 | 198 | 17 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.03 | 0.02 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0 | 0.00 | 4 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0 | - | - | 7.3 | 0.2 | 乳成分、大豆 | |
| とけないほうれんそう 【規格】 390g (15個) / 12×2 にんじん 【規格】 390g (15個) / 12×2 | 65 | 73.8 | 1.1 | 0.1 | 23.8 | 1.2 | 91 | 74 | 251 | 16 | 25 | 9.9 | 4.6 | 0.03 | 0.26 | 0 | 1800 | 150 | 0.0 | 0.8 | 84 | 0.02 | 0.05 | 0.2 | 0.03 | 0.0 | 39 | 0.06 | 6 | 0.02 | 0.01 | 0.02 | 0 | - | - | 12.1 | 0.2 | 小麦、乳成分、大豆、鶏肉 | |
| とけないトマト 【規格】 390g (15個) / 12×2 キャベツ 【規格】 390g (15個) / 12×2 | 76 | 75.8 | 0.7 | 0.4 | 22.4 | 0.7 | 87 | 92 | 89 | 5 | 24 | 4.3 | 4.5 | 0.02 | 0.07 | 2 | 3985 | 331 | 0.0 | 0.3 | 2 | 0.02 | 0.03 | 0.2 | 0.03 | 0.0 | 10 | 0.16 | 2 | 0.21 | 0.09 | 0.04 | 1 | - | - | 7.5 | 0.2 | 小麦、乳成分、大豆、鶏肉 | |
| とけないキャベツ 【規格】 390g (15個) / 12×2 | 53 | 80.7 | 0.6 | 0.1 | 17.9 | 0.7 | 13 | 87 | 169 | 6 | 15 | 3.3 | 4.5 | 0.01 | 0.07 | 0 | 22 | 2 | 0.0 | 0.0 | 34 | 0.02 | 0.01 | 0.1 | 0.05 | 0.0 | 34 | 0.10 | 18 | 0.01 | 0.00 | 0.01 | 0 | - | - | 7.5 | 0.03 | 乳成分 | |

| 栄養成分 (推定値) 100g当たり | エネルギー (kcal) | 水分 (g) | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 炭水化物 (g) | 灰分 (g) | 無機質 | | | | | | | | | | | ビタミン | | | | | | | | | | | 飽和脂肪酸 (g) | 一価不飽和脂肪酸 (g) | 多価不飽和脂肪酸 (g) | コレステロール (mg) | 水溶性食物繊維 (g) | 不溶性食物繊維 (g) | 食物繊維総量 (g) | 食塩相当量 (g) | アレルギー | | |
|---|-----------------|-----------|--------------|-----------|-------------|-----------|-------|------|-------|--------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|------|------|------|--------------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------|----------------|---------------|--------------|-------|--------|---------------------------|
| | | | | | | | ナトリウム | カリウム | カルシウム | マグネシウム | リン | 鉄 | 亜鉛 | 銅 | マンガン | A | | | | D | E | K | B1 | B2 | ナイアシン | B6 | B12 | 葉酸 | | | | | | | | | | パントテン酸 | C |
| | | | | | | | (mg) | (mg) | (mg) | (mg) | (mg) | (mg) | (mg) | (mg) | (mg) | (μg) | (μg) | (μg) | (μg) | (μg) | (mg) | (μg) | (mg) | (mg) | (mg) | (μg) | (μg) | (mg) | | | | | | | | | | (mg) | (g) |
| 彩りたまごムース 【規格】 120g (3個) /20 みためがハンバーグ | 284 | 58.1 | 11.9 | 23.2 | 5.5 | 1.3 | 359 | 57 | 16 | 5 | 68 | 0.7 | 0.4 | 0.05 | 0.03 | 37 | 232 | | 58 | 0.5 | 3.2 | 28 | 0.02 | 0.13 | 0.2 | 0.03 | 0.2 | 28 | 0.40 | 1 | 2.39 | 12.73 | 5.56 | 143 | - | - | 0.4 | 0.9 | 小麦、卵、乳成分、大豆、鶏肉、ゼラチン |
| みためがハンバーグ 【規格】 120g (3個) /20 みためが白玉焼き | 257 | 60.5 | 10.6 | 20.5 | 6.9 | 1.5 | 498 | 72 | 6 | 7 | 53 | 0.4 | 0.2 | 0.06 | 0.06 | 1 | 0 | | 1 | 0.0 | 2.6 | 21 | 0.04 | 0.04 | 1.1 | 0.07 | 0.0 | 12 | 0.20 | 1 | 1.36 | 10.18 | 4.51 | 7 | - | - | 0.5 | 1.3 | 小麦、卵、乳成分、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン |
| みためが白玉焼き 【規格】 140g (4個) /16×2 みためがハム | 208 | 70.9 | 6.7 | 17.5 | 4.4 | 0.5 | 78 | 74 | 21 | 5 | 71 | 0.7 | 0.5 | 0.03 | 0.01 | 53 | 6 | | 54 | 0.7 | 1.8 | 33 | 0.02 | 0.2 | 0.0 | 0.03 | 0.3 | 17 | 0.53 | 0 | 3.07 | 4.47 | 8.20 | 159 | - | - | 0.0 | 0.2 | 卵、大豆、ゼラチン |
| みためがハム 【規格】 90g (6枚) /30×2 みためがウインナー | 283 | 58.2 | 11.7 | 23.0 | 5.7 | 1.4 | 478 | 48 | 1 | 3 | 27 | 0.1 | 0.3 | 0.01 | 0 | 0 | 0 | | 0 | 0.0 | 2.8 | 22 | 0.12 | 0.03 | 0.8 | 0.04 | 0.0 | 0 | 0.11 | 0 | 2.88 | 12.79 | 5.20 | 12 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.2 | 卵、大豆、豚肉、ゼラチン |
| みためがウインナー 【規格】 120g (3個) /30×2 みためがシューマイ | 326 | 54.0 | 13.0 | 27.9 | 4.1 | 1.0 | 312 | 57 | 4 | 6 | 60 | 0.5 | 0.4 | 0.07 | 0.05 | 0 | 0 | | 0 | 0.0 | 4.1 | 32 | 0.12 | 0.04 | 0.8 | 0.04 | 0.0 | 11 | 0.12 | 0 | 2.15 | 16.40 | 7.11 | 9 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.8 | 卵、大豆、豚肉、ゼラチン |
| みためがシューマイ 【規格】 160g (10個) /40 みためがキョウザ | 260 | 61.5 | 10.3 | 21.5 | 5.4 | 1.3 | 417 | 64 | 4 | 6 | 57 | 0.5 | 0.3 | 0.07 | 0.05 | 0 | 0 | | 0 | 0.0 | 3.1 | 24 | 0.11 | 0.05 | 0.7 | 0.04 | 0.0 | 11 | 0.11 | 1 | 1.75 | 12.46 | 5.67 | 8 | - | - | 0.4 | 1.1 | 小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン |
| みためがキョウザ 【規格】 108g (6個) /50 ポーグムースかつ | 241 | 65.1 | 7.3 | 19.9 | 6.7 | 1.0 | 281 | 93 | 7 | 7 | 41 | 0.4 | 0.2 | 0.06 | 0.09 | 0 | 1 | | 0 | 0.0 | 1.1 | 10 | 0.04 | 0.06 | 0.3 | 0.02 | 0.0 | 12 | 0.10 | 2 | 5.44 | 9.48 | 3.46 | 14 | - | - | 0.6 | 0.7 | 小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、やまいも、ゼラチン |
| ポーグムースかつ 【規格】 350g (10個) /30 チキンムース唐揚げ | 265 | 58.4 | 4.2 | 19.8 | 16.5 | 1.1 | 333 | 74 | 7 | 9 | 38 | 0.3 | 0.3 | 0.05 | 0.10 | 0 | 1 | | 0 | 0.0 | 2.9 | 22 | 0.09 | 0.03 | 0.7 | 0.04 | 0.0 | 9 | 0.17 | 1 | 1.84 | 11.45 | 5.04 | 5 | - | - | 0.8 | 0.8 | 小麦、卵、大豆、鶏肉、やまいも |
| チキンムース唐揚げ 【規格】 350g (10個) /30 金平ごぼうムース | 256 | 62.8 | 3.5 | 21.6 | 11.0 | 1.1 | 338 | 66 | 3 | 5 | 29 | 0.1 | 0.1 | 0.02 | 0.04 | 1 | 0 | | 1 | 0.0 | 3.2 | 27 | 0.02 | 0.01 | 1.1 | 0.06 | 0.0 | 4 | 0.22 | 1 | 1.61 | 12.71 | 5.55 | 7 | - | - | 0.6 | 0.9 | 小麦、卵、乳成分、ごま、大豆 |
| 金平ごぼうムース 【規格】 180g (6個) /20×2 ひじき煮ムース | 166 | 67.2 | 2.5 | 9.8 | 19.4 | 1.1 | 282 | 136 | 17 | 17 | 25 | 0.3 | 0.3 | 0.06 | 0.06 | 0 | 676 | | 56 | 0.0 | 1.3 | 10 | 0.02 | 0.06 | 0.2 | 0.04 | 0.0 | 21 | 0.10 | 1 | 0.83 | 4.70 | 2.22 | 1 | - | - | 5.7 | 0.7 | 小麦、卵、乳成分、ごま、大豆 |
| ひじき煮ムース 【規格】 180g (6個) /20×2 いんげんのごま和えムース | 168 | 66.5 | 2.5 | 10.1 | 19.6 | 1.3 | 323 | 180 | 29 | 18 | 18 | 0.3 | 0.1 | 0.03 | 0.05 | 0 | 1443 | | 119 | 0.0 | 1.4 | 20 | 0.01 | 0.06 | 0.2 | 0.02 | 0.0 | 7 | 0.07 | 1 | 0.83 | 4.86 | 2.21 | 1 | - | - | 5.4 | 0.8 | 小麦、卵、乳成分、ごま、大豆 |
| いんげんのごま和えムース 【規格】 180g (6個) /20×2 切干大根ムース | 166 | 68.3 | 3.5 | 10.5 | 16.4 | 1.3 | 296 | 138 | 20 | 27 | 55 | 0.5 | 0.4 | 0.10 | 0.20 | 0 | 545 | | 45 | 0.0 | 0.9 | 24 | 0.05 | 0.08 | 0.6 | 0.05 | 0.0 | 21 | 0.08 | 2 | 1.04 | 4.47 | 2.75 | 1 | - | - | 4.4 | 0.8 | 小麦、卵、乳成分、ごま、大豆 |
| 切干大根ムース 【規格】 180g (6個) /20×2 小松菜の煮びたしムース | 166 | 68.7 | 2.5 | 10.5 | 17.1 | 1.2 | 333 | 131 | 14 | 7 | 14 | 0.1 | 0.1 | 0.01 | 0.03 | 0 | 473 | | 39 | 0.0 | 1.4 | 12 | 0.01 | 0.06 | 0.2 | 0.02 | 0.0 | 11 | 0.06 | 3 | 0.83 | 5.23 | 2.29 | 1 | - | - | 3.6 | 0.8 | 小麦、卵、乳成分、大豆 |
| 小松菜の煮びたしムース 【規格】 180g (6個) /20×2 かぼちゃの含め煮ムース | 169 | 67.9 | 2.8 | 11.3 | 16.6 | 1.4 | 356 | 190 | 50 | 8 | 23 | 0.9 | 0.1 | 0.02 | 0.04 | 0 | 1167 | | 98 | 0.0 | 1.7 | 69 | 0.03 | 0.09 | 0.4 | 0.04 | 0.0 | 33 | 0.12 | 11 | 0.87 | 5.75 | 2.49 | 1 | - | - | 4.8 | 0.9 | 小麦、卵、乳成分、大豆 |
| かぼちゃの含め煮ムース 【規格】 180g (6個) /20×2 ポテトサラダムース | 168 | 64.6 | 2.7 | 8.5 | 23.1 | 1.1 | 285 | 160 | 10 | 10 | 19 | 0.2 | 0.2 | 0.02 | 0.05 | 0 | 1136 | | 93 | 0.0 | 2.2 | 13 | 0.02 | 0.07 | 0.4 | 0.06 | 0.0 | 16 | 0.14 | 10 | 0.70 | 3.98 | 1.71 | 1 | - | - | 5.8 | 0.7 | 小麦、卵、乳成分、大豆 |
| ポテトサラダムース 【規格】 180g (6個) /20×2 ほうれん草のバター炒めムース | 167 | 68.5 | 1.8 | 11.4 | 17.2 | 1.1 | 329 | 125 | 4 | 7 | 12 | 0.1 | 0.1 | 0.03 | 0.05 | 1 | 232 | | 21 | 0.0 | 1.8 | 15 | 0.02 | 0.04 | 0.3 | 0.06 | 0.0 | 8 | 0.18 | 5 | 0.84 | 6.08 | 3.00 | 4 | - | - | 4.6 | 0.8 | 小麦、卵、乳成分、大豆 |
| ほうれん草のバター炒めムース 【規格】 180g (6個) /20×2 | 168 | 68.9 | 2.9 | 12.1 | 15.0 | 1.1 | 328 | 92 | 29 | 15 | 17 | 0.4 | 0.2 | 0.03 | 0.22 | 21 | 1400 | | 137 | 0.0 | 2.0 | 89 | 0.02 | 0.08 | 0.1 | 0.03 | 0.0 | 33 | 0.05 | 5 | 2.16 | 5.36 | 2.18 | 7 | - | - | 5.0 | 0.8 | 卵、乳成分、大豆 |

| 栄養成分 (推定値) 100g当たり | エネルギー (kcal) | 水分 (g) | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 炭水化物 (g) | 灰分 (g) | 無機質 | | | | | | | | | | | ビタミン | | | | | | | | | | | 飽和脂肪酸 (g) | 一価不飽和脂肪酸 (g) | 多価不飽和脂肪酸 (g) | コレステロール (mg) | 水溶性食物繊維 (g) | 不溶性食物繊維 (g) | 食物繊維総量 (g) | 食塩相当量 (g) | アレルギー | | |
|-------------------------------------|-----------------|-----------|--------------|-----------|-------------|-----------|-------|------|-------|--------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|------|------|------|--------------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------|----------------|---------------|--------------|-------|--------|------------------|
| | | | | | | | ナトリウム | カリウム | カルシウム | マグネシウム | リン | 鉄 | 亜鉛 | 銅 | マンガン | A | | | | D | E | K | B1 | B2 | ナイアシン | B6 | B12 | 葉酸 | | | | | | | | | | パントテン酸 | C |
| | | | | | | | (mg) | (mg) | (mg) | (mg) | (mg) | (mg) | (mg) | (mg) | (mg) | (μg) | (μg) | (μg) | (μg) | (μg) | (mg) | (μg) | (mg) | (mg) | (mg) | (μg) | (μg) | (mg) | | | | | | | | | | (mg) | (g) |
| やわらか白和え 【規格】 500g/12×2 | 87 | 80.7 | 4.9 | 3.4 | 9.8 | 1.2 | 197 | 243 | 41 | 38 | 71 | 0.8 | 0.6 | 0.10 | 0.13 | 0 | 2011 | | 169 | 0.0 | 0.6 | 23 | 0.08 | 0.04 | 0.3 | 0.08 | 0.0 | 23 | 0.17 | 3 | 0.47 | 0.87 | 1.72 | 0 | 0.6 | 2.1 | 2.7 | 0.5 | 小麦、ごま、大豆 |
| やわらかオクラとひじきのおかか和え 【規格】 500g/12×2 | 48 | 83.5 | 2.1 | 0.2 | 11.7 | 2.5 | 520 | 384 | 72 | 43 | 37 | 0.5 | 0.3 | 0.05 | 0.21 | 0 | 2121 | | 178 | 0.0 | 0.6 | 48 | 0.05 | 0.06 | 0.8 | 0.05 | 0.1 | 41 | 0.20 | 3 | 0.04 | 0.02 | 0.04 | 1 | - | - | 4.1 | 1.3 | 小麦、大豆 |
| やわらか肉じゃが 【規格】 500g/12×2 | 61 | 83.1 | 2.7 | 0.3 | 12.3 | 1.6 | 412 | 246 | 9 | 14 | 45 | 0.3 | 0.3 | 0.06 | 0.09 | 0 | 870 | | 73 | 0.0 | 0.1 | 2 | 0.10 | 0.04 | 1.1 | 0.13 | 0.0 | 14 | 0.31 | 16 | 0.07 | 0.08 | 0.04 | 4 | 0.4 | 0.6 | 1.0 | 1.0 | 小麦、大豆、豚肉 |
| やわらかひじき煮 【規格】 500g/12×2 | 57 | 79.7 | 1.5 | 0.2 | 15.4 | 3.2 | 697 | 506 | 77 | 49 | 21 | 0.5 | 0.1 | 0.02 | 0.09 | 0 | 1874 | | 157 | 0.0 | 0.4 | 44 | 0.02 | 0.05 | 0.4 | 0.02 | 0.0 | 11 | 0.08 | 1 | 0.04 | 0.03 | 0.05 | 0 | - | - | 4.1 | 1.8 | 小麦、大豆 |
| やわらか切干大根 【規格】 500g/12×2 | 77 | 78.4 | 2.1 | 1.1 | 15.8 | 2.6 | 557 | 482 | 68 | 23 | 41 | 0.5 | 0.3 | 0.03 | 0.11 | 0 | 1044 | | 88 | 0.0 | 0.2 | 4 | 0.05 | 0.04 | 0.8 | 0.05 | 0.0 | 30 | 0.20 | 4 | 0.16 | 0.23 | 0.59 | 1 | 0.7 | 2.3 | 3.0 | 1.4 | 小麦、大豆 |
| やわらか金平ごぼう 【規格】 500g/12×2 | 114 | 73.1 | 1.5 | 3.6 | 20.1 | 1.7 | 481 | 170 | 31 | 25 | 39 | 0.5 | 0.4 | 0.09 | 0.11 | 0 | 1566 | | 131 | 0.0 | 0.8 | 6 | 0.03 | 0.03 | 0.3 | 0.07 | 0.0 | 36 | 0.17 | 1 | 0.34 | 1.90 | 1.11 | 0 | 1.5 | 2.1 | 3.6 | 1.2 | 小麦、ごま、大豆、鶏肉、ゼラチン |

| 栄養成分 (推定値) 1個当たり | エネルギー (kcal) | 水分 (g) | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 炭水化物 (g) | 灰分 (g) | 無機質 | | | | | | | | | | | ビタミン | | | | | | | | | | | 飽和脂肪酸 (g) | 一価不飽和脂肪酸 (g) | 多価不飽和脂肪酸 (g) | コレステロール (mg) | 水溶性食物繊維 (g) | 不溶性食物繊維 (g) | 食物繊維総量 (g) | 食塩相当量 (g) | アレルギー | | |
|-----------------------------------|-----------------|-----------|--------------|-----------|-------------|-----------|-------|------|-------|--------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|------|------|------|--------------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------|----------------|---------------|--------------|-------|--------|-----------------------|
| | | | | | | | ナトリウム | カリウム | カルシウム | マグネシウム | リン | 鉄 | 亜鉛 | 銅 | マンガン | A | | | | D | E | K | B1 | B2 | ナイアシン | B6 | B12 | 葉酸 | | | | | | | | | | パントテン酸 | C |
| | | | | | | | (mg) | (mg) | (mg) | (mg) | (mg) | (mg) | (mg) | (mg) | (mg) | (μg) | (μg) | (μg) | (μg) | (μg) | (mg) | (μg) | (mg) | (mg) | (mg) | (μg) | (μg) | (mg) | | | | | | | | | | (mg) | (g) |
| 赤魚入りムース煮付け 【規格】 150g (3個) /10 | 78 | 33.8 | 8.8 | 3.2 | 3.4 | 0.8 | 179 | 63 | 5 | 6 | 36 | 0.1 | 0.1 | 0.01 | 0.01 | 5 | 0 | | 5 | 0.0 | 0.1 | 4 | 0.02 | 0.04 | 0.2 | 0.01 | 0.4 | 3 | 0.06 | 0 | 0.19 | 1.70 | 0.89 | 7 | - | - | 0.0 | 0.5 | 小麦、卵、大豆、豚肉、ゼラチン |
| チキンムース和風照焼き 【規格】 150g (3個) /10 | 102 | 34.2 | 2.0 | 7.9 | 5.1 | 0.8 | 250 | 41 | 2 | 4 | 19 | 0.1 | 0.1 | 0.01 | 0.03 | 1 | 0 | | 1 | 0.0 | 1.2 | 10 | 0.01 | 0.01 | 0.7 | 0.04 | 0.0 | 3 | 0.14 | 1 | 0.61 | 4.55 | 2.03 | 4 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.6 | 小麦、卵、ごま、さば、大豆、鶏肉、やまいも |
| ポーグムースかつ和風煮 【規格】 150g (3個) /10 | 108 | 32.0 | 1.8 | 7.2 | 8.2 | 0.8 | 261 | 32 | 3 | 4 | 16 | 0.2 | 0.1 | 0.02 | 0.04 | 0 | 0 | | 0 | 0.0 | 1.1 | 8 | 0.04 | 0.01 | 0.3 | 0.02 | 0.0 | 4 | 0.07 | 1 | 0.68 | 4.16 | 1.83 | 2 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.7 | 小麦、卵、さば、大豆、鶏肉、豚肉、やまいも |
| 鮭入りムースクリーム煮 【規格】 150g (3個) /10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |