

やさしい主食 栄養成分(推定値) 120g当たり	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんばく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	灰分 (g)	無機質										ビタミン										飽和脂肪酸 (g)	一価不飽和脂肪酸 (g)	多価不飽和脂肪酸 (g)	コレステロール (mg)	水溶性食物繊維 (g)	不溶性食物繊維 (g)	食物繊維総量 (g)	食塩相当量 (g)	アレルギー			
							ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅	マンガン	A	B1	B2	ナイアシン	B6	B12	葉酸	パントテン酸	C														
							(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	レチノール	β-カロテン当量	レチノール活性当量	(μg)	(mg)	(μg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(mg)										(mg)		
パン粥(MCT入り) 【規格】 120g/30×2	217	79.6	4.4	10.8	24.4	0.8	140	94	61	13	67	0.2	0.5	0.05	0.13	19	4	19	0.0	0.7	6	0.06	0.10	0.4	0.04	0.1	12	0.48	0	1.54	3.29	1.27	6	-	-	0.5	0.4	小麦・乳成分・大豆
甘さひかえめパン粥(MCT入り) 【規格】 120g/30×2	217	82.9	3.6	13.2	19.6	0.7	130	55	31	11	42	0.2	0.4	0.05	0.13	8	2	10	0.0	1.0	7	0.05	0.05	0.4	0.02	0.1	11	0.32	0	1.01	4.01	1.67	4	-	-	0.5	0.3	小麦・乳成分・大豆

New 素材 de ソフト 栄養成分(推定値) 100g当たり	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんばく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	灰分 (g)	無機質										ビタミン										飽和脂肪酸 (g)	一価不飽和脂肪酸 (g)	多価不飽和脂肪酸 (g)	コレステロール (mg)	水溶性食物繊維 (g)	不溶性食物繊維 (g)	食物繊維総量 (g)	食塩相当量 (g)	アレルギー			
							ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅	マンガン	A	B1	B2	ナイアシン	B6	B12	葉酸	パントテン酸	C														
							(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	レチノール	β-カロテン当量	レチノール活性当量	(μg)	(mg)	(μg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(mg)										(mg)		
さわら 【規格】 600g(10枚)/16	169	69.9	19.0	9.2	0.4	1.5	94	464	12	30	208	0.8	0.9	0.03	0.01	11	0	11	6.6	0.3	0	0.09	0.33	9.0	0.38	5.0	8	1.10	0	2.37	3.26	1.94	57	0.0	0.0	0.0	0.2	小麦・卵・大豆
金目鯛 【規格】 600g(10枚)/16	153	73.2	16.9	8.5	0.4	1.0	89	313	29	69	463	0.3	0.3	0.02	0.01	60	0	60	1.9	1.6	0	0.03	0.05	2.6	0.26	1.0	9	0.22	1	2.03	3.59	1.51	57	0.0	0.0	0.0	0.2	小麦・卵・大豆
ノルウェーさば 【規格】 600g(10枚)/16	309	56.6	16.3	25.3	0.7	1.1	126	303	7	27	198	0.9	0.9	0.06	0.01	42	0	42	9.4	0.7	0	0.13	0.33	6.1	0.33	7.6	11	0.68	1	4.07	9.72	6.38	64	0.0	0.0	0.0	0.3	小麦・卵・さば・大豆
ピンクサーモン 【規格】 600g(10枚)/16	145	71.7	20.2	6.1	0.5	1.5	101	372	12	27	241	0.4	0.6	0.07	0.01	12	0	12	20.4	0.6	0	0.23	0.17	7.4	0.45	4.3	15	1.21	1	1.14	1.97	1.47	54	0.0	0.0	0.0	0.3	小麦・卵・さけ・大豆
ホキ 【規格】 600g(10枚)/16	74	82.3	14.3	1.1	0.9	1.4	248	278	17	20	134	0.3	0.3	0.02	0.01	36	0	36	0.8	0.8	0	0.03	0.14	1.1	0.06	0.6	11	0.35	0	0.20	0.35	0.24	41	0.0	0.0	0.0	0.6	小麦・卵・大豆
メルルサー 【規格】 600g(10枚)/16	71	82.4	15.2	0.5	0.6	1.3	193	285	11	34	133	0.2	0.4	0.02	0.01	4	0	4	0.9	1.2	0	0.08	0.04	0.9	0.06	0.7	5	0.28	0	0.10	0.13	0.17	40	0.0	0.0	0.0	0.5	小麦・卵・大豆
赤魚 【規格】 600g(10枚)/16	101	79.2	16.3	3.2	0.4	0.9	109	275	21	25	161	0.2	0.4	0.02	0.01	19	0	19	2.8	0.9	0	0.04	0.05	1.0	0.07	1.5	2	0.23	0	0.46	1.38	0.56	49	0.0	0.0	0.0	0.3	小麦・卵・大豆
豚ロース 【規格】 360g(6枚)/20	184	68.5	13.0	11.4	5.6	1.5	359	192	4	14	116	0.3	1.0	0.05	0.02	4	0	4	0.1	0.2	2	0.41	0.10	4.3	0.19	0.2	4	0.58	1	4.63	4.53	1.31	36	0.0	0.0	0.0	0.9	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉
鶏むね肉 【規格】 360g(6枚)/20	110	74.1	18.4	1.5	4.6	1.4	242	283	4	22	170	0.3	0.5	0.03	0.02	7	0	7	0.1	0.2	12	0.08	0.09	9.0	0.48	0.2	12	1.44	2	0.34	0.55	0.28	54	0.0	0.0	0.0	0.6	卵・乳成分・大豆・鶏肉

やさしい素材 栄養成分(推定値) 100g当たり	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんばく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	灰分 (g)	無機質										ビタミン										飽和脂肪酸 (g)	一価不飽和脂肪酸 (g)	多価不飽和脂肪酸 (g)	コレステロール (mg)	水溶性食物繊維 (g)	不溶性食物繊維 (g)	食物繊維総量 (g)	食塩相当量 (g)	アレルギー			
							ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅	マンガン	A	B1	B2	ナイアシン	B6	B12	葉酸	パントテン酸	C														
							(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	レチノール	β-カロテン当量	レチノール活性当量	(μg)	(mg)	(μg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(mg)										(mg)		
白身魚 【規格】 320g(8個)/12×2	129	74.9	13.0	6.4	4.1	1.6	472	141	6	13	50	0.1	0.1	0.01	0.02	1	0	1	0.3	1.0	13	0.03	0.08	0.3	0.02	0.3	3	0.10	0	0.96	1.42	3.51	14	0.0	0.0	0.0	1.2	小麦・卵・大豆・ゼラチン
さわら 【規格】 320g(8個)/12×2	294	58.1	13.3	24.6	2.8	1.2	251	216	6	14	89	0.3	0.4	0.02	0.04	5	0	5	2.7	2.3	44	0.04	0.17	3.8	0.16	2.1	4	0.46	1	4.08	5.95	12.40	24	0.0	0.0	0.0	0.6	小麦・卵・大豆・ゼラチン
赤魚 【規格】 320g(8個)/12×2	217	65.5	13.0	15.8	4.4	1.3	350	133	24	9	60	0.1	0.1	0.02	0.02	3	0	3	0.3	2.0	31	0.02	0.10	0.5	0.03	0.4	3	0.11	1	2.43	3.55	8.55	22	0.0	0.0	0.0	0.9	小麦・卵・大豆・ゼラチン
さんま 【規格】 320g(8個)/12×2	358	51.0	13.7	31.1	3.1	1.1	268	120	14	14	83	0.6	0.4	0.06	0.03	7	0	7	6.8	2.8	42	0.01	0.17	3.3	0.24	7.1	8	0.33	1	5.07	9.02	13.86	30	0.0	0.0	0.0	0.7	小麦・卵・大豆・ゼラチン
あじ 【規格】 320g(8個)/12×2	143	72.9	13.8	7.5	4.2	1.6	469	153	22	12	74	0.2	0.3	0.03	0.02	2	0	2	2.7	0.8	13	0.04	0.11	1.7	0.09	2.1	3	0.13	0	1.25	1.69	3.81	21	0.0	0.0	0.0	1.2	小麦・卵・大豆・ゼラチン
ほっけ 【規格】 320g(8個)/12×2	140	73.7	13.0	7.5	4.2	1.6	454	153	9	12	71	0.1	0.3	0.04	0.02	7	0	7	0.9	1.2	13	0.03	0.12	0.8	0.05	3.2	4	0.35	1	1.13	1.73	3.80	23	0.0	0.0	0.0	1.2	小麦・卵・大豆・ゼラチン
あぶらかれい 【規格】 320g(8個)/12×2	134	73.9	13.7	6.6	4.2	1.6	463	144	15	10	65	0.1	0.3	0.01	0.02	1	0	1	3.9	1.1	13	0.01	0.17	0.8	0.05	0.9	3	0.20	1	0.99	1.46	3.58	22	0.0	0.0	0.0	1.2	小麦・卵・大豆・ゼラチン
白身魚 【規格】 320g(8個)/12×2	208	66.7	12.8	14.9	4.4	1.2	349	127	11	8	68	0.1	0.1	0.02	0.02	3	0	3	0.3	1.8	31	0.03	0.07	0.4	0.02	0.4	2	0.13	0	2.22	3.30	8.30	17	0.0	0.0	0.0	0.9	小麦・卵・大豆・ゼラチン
さけ 【規格】 320g(8個)/12×2	352	52.3	11.9	31.5	3.2	1.1	260	130	6	10	79	0.2	0.2	0.03	0.04	4	0	4	10.2	3.5	63	0.05	0.09	2.2	0.21	1.9	7	0.41	1	4.74	7.21	17.13	19	0.0	0.0	0.0	0.7	小麦・卵・さけ・大豆・ゼラチン
さば 【規格】 320g(8個)/12×2	321	55.2	14.0	27.1	2.6	1.1	252	170	4	14	99	0.5	0.5	0.06	0.02	16	0	16	2.2	2.6	43	0.09	0.17	5.1	0.26	5.6	6	0.29	1	4.94	6.57	12.22	27	0.0	0.0	0.0	0.6	小麦・卵・さば・大豆・ゼラチン
えび 【規格】 320g(8個)/12×2	167	69.1	14.0	9.2	6.2	1.5	437	127	22	12	103	0.4	0.4	0.13	0.07	1	7	1	0.0	1.6	19	0.01	0.07	0.8	0.04	0.4	22	0.14	2	1.37	2.02	5.08	63	0.0	0.0	0.0	1.1	えび・小麦・卵・大豆・ゼラチン
いか 【規格】 320g(8個)/12×2	135	72.7	14.2	5.7	5.9	1.5	369	154	6	18	105	0.1	0.4	0.08	0.04	1	0	1	0.0	1.3	11	0.00	0.06	0.8	0.04	0.8	2	0.11	1	0.84	1.16	3.01	101	0.0	0.0	0.0	0.9	小麦・卵・いか・大豆・ゼラチン
チキン(ミニ) 【規格】 300g/20	246	63.8	10.4	20.4	4.5	0.9	231	98	1	8	58	0.1	0.2	0.01	0.01	2	0	2	0.0	2.9	26	0.03	0.03	3.1	0.17	0.1	3	0.50	1	1.41	11.17	4.86	19	-	-	0.6	0.6	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆 鶏肉・豚肉・ゼラチン
ポーク(ミニ) 【規格】 300g/20	250	62.2	10.9	20.2	5.6	1.1	282	110	2	7	60	0.3	0.6	0.02	0.00	1	0	1	0.0	2.8	22	0.25	0.08	1.7	0.09	0.1	1	0.23	0	1.58	11.32	4.84	18	-	-	0.7	0.7	卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉 ゼラチン
ビーフ(ミニ) 【規格】 300g/20	271	59.6	11.5	22.0	5.8	1.1	280	101	2	7	50	0.3	1.2	0.02	0.00	0	0	0	0.0	3.0	24	0.02	0.08	1.3	0.08	0.3	3	0.26	0	2.24	12.44	5.01	17	-	-	0.6	0.7	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆 鶏肉・豚肉・ゼラチン
チキン(ポーション) 【規格】 120g(3個)/20×2	246	63.8	10.4	20.4	4.5	0.9	231	98	1	8	58	0.1	0.2	0.01	0.01	2	0	2	0.0	2.9	26	0.03	0.03	3.1	0.17	0.1	3	0.50	1	1.41	11.17	4.86	19	-	-	0.6	0.6	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆 鶏肉・豚肉・ゼラチン
ポーク(ポーション) 【規格】 120g(3個)/20×2	250	62.2	10.9	20.2	5.6	1.1	282	110	2	7	60	0.3	0.6																									

栄養成分 (推定値) 100g当たり	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	灰分 (g)	無機質										ビタミン												飽和脂肪酸 (g)	一価不飽和脂肪酸 (g)	多価不飽和脂肪酸 (g)	コレステロール (mg)	水溶性食物繊維 (g)	不溶性食物繊維 (g)	食物繊維総量 (g)	食塩相当量 (g)	アレルギー	
							ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	銅 (mg)	マンガン (mg)	A レチノール (μg)	B β-カロテン 当量 (μg)	レチノール 活性当量 (μg)	D (μg)	E (mg)	K (μg)	B1 (mg)	B2 (mg)	ナイアシン (mg)	B6 (mg)	B12 (μg)	葉酸 (μg)	パントテン酸 (mg)										C (mg)
							とけいないコーン 【規格】 300g (10本) /15×2	とけいないにんじん 【規格】 300g (10本) /15×2	とけいないだいこん 【規格】 360g (8個) /12×2	とけいないたまねぎ 【規格】 360g (8個) /12×2	とけいないがねぎ 【規格】 315g (7本) /15×2	とけいないなす 【規格】 180g (6個) /30×2	とけいないピーマン 【規格】 180g (6個) /30×2	とけいないほうれんそう 【規格】 180g (6個) /30×2	とけいないわかめ 【規格】 180g (6個) /30×2	とけいないはくさい 【規格】 180g (6個) /30×2	とけいないだまめ 【規格】 180g (6個) /30×2	ミニとけいないじゃがいも 【規格】 500g /10×2	ミニとけいないだいこん 【規格】 500g /10×2	ミニとけいないにんじん 【規格】 500g /10×2	ミニとけいないたまねぎ 【規格】 500g /10×2	ミニとけいないしいたけ 【規格】 500g /10×2	ミニとけいないなす 【規格】 500g /10×2	ミニとけいないピーマン 【規格】 500g /10×2	ミニとけいないほうれんそう 【規格】 500g /10×2	ミニとけいないはくさい 【規格】 500g /10×2	きゅうり 【規格】 315g (7本) /12×2	コーン 【規格】 390g (15個) /12×2										ブロッコリー 【規格】 390g (15個) /12×2
とけいないコーン 【規格】 300g (10本) /15×2	46	88.3	0.5	0.5	10.3	0.4	122	43	2	5	13	0.1	0.1	0.01	0.02	0	14	1	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0.2	0.01	0.0	5	0.09	1	0.02	0.04	0.06	0	-	-	0.8	0.3	乳成分・大豆
とけいないにんじん 【規格】 300g (10本) /15×2	37	90.2	0.3	0.4	8.7	0.4	82	87	10	3	8	0.1	0.1	0.02	0.04	0	2573	214	0.0	0.2	6	0.02	0.02	0.2	0.03	0.0	7	0.10	2	0.00	0.00	0.01	0	-	-	1.1	0.2	小麦・乳成分・大豆
とけいないだいこん 【規格】 360g (8個) /12×2	30	91.9	0.2	0.2	7.2	0.5	84	111	12	5	8	0.1	0.0	0.01	0.02	0	0	0	0.0	0.0	0	0.01	0.00	0.1	0.02	0.0	16	0.05	5	0.00	0.00	0.01	0	-	-	1.0	0.2	小麦・乳成分・大豆
とけいないたまねぎ 【規格】 360g (8個) /12×2	36	90.6	0.4	0.3	8.4	0.3	47	63	10	4	14	0.1	0.1	0.02	0.06	0	0	0	0.0	0.0	0	0.01	0.00	0.0	0.06	0.0	7	0.08	3	0.00	0.00	0.01	0	-	-	0.9	0.1	小麦・乳成分・大豆
とけいないがねぎ 【規格】 315g (7本) /15×2	40	89.4	0.6	0.4	9.2	0.4	46	81	15	6	11	0.1	0.1	0.02	0.05	0	32	3	0.0	0.1	3	0.02	0.02	0.2	0.05	0.0	28	0.07	5	0.01	0.00	0.01	1	-	-	1.3	0.1	小麦・乳成分・大豆
とけいないなす 【規格】 180g (6個) /30×2	30	92.2	0.3	0.3	6.9	0.3	50	62	6	5	9	0.1	0.1	0.02	0.05	0	27	2	0.0	0.1	3	0.01	0.01	0.1	0.01	0.0	9	0.09	1	0.01	0.00	0.00	0	-	-	1.0	0.1	小麦・乳成分・大豆
とけいないピーマン 【規格】 180g (6個) /30×2	33	91.5	0.2	0.4	7.7	0.2	45	48	4	3	6	0.1	0.0	0.02	0.03	0	96	8	0.0	0.2	5	0.01	0.01	0.1	0.05	0.0	6	0.07	18	0.00	0.00	0.01	0	-	-	1.0	0.1	乳成分・大豆
とけいないほうれんそう 【規格】 180g (6個) /30×2	31	91.6	1.1	0.4	6.4	0.5	85	81	29	17	17	0.3	0.2	0.04	0.28	0	1980	165	0.0	0.9	92	0.02	0.05	0.2	0.04	0.0	43	0.06	7	0.01	0.00	0.03	0	-	-	1.4	0.2	小麦・乳成分・大豆
とけいないわかめ 【規格】 180g (6個) /30×2	32	91.0	0.4	0.4	7.6	0.6	214	12	19	9	7	0.1	0.1	0.00	0.00	0	0	3	0.0	0.0	34	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	0.01	0.00	0.03	0	-	-	1.1	0.5	小麦・乳成分・大豆
とけいないはくさい 【規格】 180g (6個) /30×2	30	92.1	0.3	0.4	6.8	0.4	45	89	18	4	14	0.1	0.1	0.01	0.05	0	39	3	0.0	0.1	23	0.01	0.01	0.2	0.04	0.0	24	0.10	7	0.00	0.00	0.01	0	-	-	0.8	0.1	小麦・乳成分・大豆
とけいないだまめ 【規格】 180g (6個) /30×2	57	86.9	2.6	1.7	8.2	0.6	103	132	14	14	38	0.6	0.3	0.09	0.16	0	57	5	0.0	0.2	7	0.07	0.03	0.4	0.03	0.0	70	0.12	6	0.18	0.41	0.61	0	-	-	1.4	0.3	小麦・乳成分・大豆
ミニとけいないじゃがいも 【規格】 500g /10×2	91	80.7	0.4	3.0	15.4	0.5	108	88	1	5	6	0.1	0.1	0.02	0.04	0	0	0	0.0	0.5	4	0.01	0.01	0.2	0.05	0.0	6	0.14	4	0.21	1.80	0.79	0	-	-	0.9	0.3	乳成分・大豆
ミニとけいないだいこん 【規格】 500g /10×2	29	91.9	0.2	0.1	7.3	0.5	86	111	12	5	8	0.1	0.0	0.01	0.02	0	0	0	0.0	0.0	0	0.01	0.00	0.1	0.02	0.0	16	0.05	5	0.00	0.00	0.01	0	-	-	1.0	0.2	小麦・大豆
ミニとけいないにんじん 【規格】 500g /10×2	32	91.1	0.3	0.0	8.1	0.5	82	87	10	3	8	0.1	0.1	0.02	0.03	0	2573	214	0.0	0.2	6	0.02	0.02	0.2	0.03	0.0	7	0.10	2	0.00	0.00	0.01	0	-	-	1.1	0.2	小麦・大豆
ミニとけいないたまねぎ 【規格】 500g /10×2	36	90.0	0.5	0.1	9.0	0.4	58	63	10	4	14	0.1	0.1	0.02	0.06	0	0	0	0.0	0.0	0	0.01	0.00	0.0	0.06	0.0	7	0.08	3	0.00	0.00	0.01	0	-	-	1.0	0.1	小麦・大豆・鶏肉
ミニとけいないしいたけ 【規格】 500g /10×2	30	91.2	0.8	0.5	7.1	0.4	63	65	2	4	21	0.1	0.2	0.02	0.05	0	0	0	0.2	0.0	0	0.02	0.03	0.6	0.04	0.0	4	0.22	0	0.02	0.00	0.06	0	-	-	1.8	0.2	小麦・乳成分・大豆
ミニとけいないなす 【規格】 500g /10×2	32	91.7	0.3	0.4	7.3	0.3	51	62	6	5	9	0.1	0.1	0.02	0.04	0	27	2	0.0	0.1	3	0.01	0.01	0.1	0.01	0.0	9	0.09	1	0.01	0.00	0.00	0	-	-	1.0	0.1	小麦・乳成分・大豆
ミニとけいないピーマン 【規格】 500g /10×2	33	91.6	0.3	0.4	7.4	0.3	65	48	4	3	6	0.1	0.0	0.02	0.02	0	96	8	0.0	0.2	5	0.01	0.01	0.1	0.05	0.0	6	0.07	18	0.00	0.00	0.01	0	-	-	1.1	0.2	乳成分・大豆・鶏肉
ミニとけいないほうれんそう 【規格】 500g /10×2	30	91.9	1.1	0.4	6.1	0.5	90	82	29	17	18	0.3	0.2	0.04	0.28	0	1980	165	0.0	0.9	92	0.02	0.05	0.2	0.04	0.0	43	0.06	7	0.01	0.00	0.03	0	-	-	1.4	0.2	小麦・乳成分・大豆・鶏肉
ミニとけいないはくさい 【規格】 500g /10×2	27	92.5	0.4	0.1	6.6	0.4	57	89	18	4	14	0.1	0.1	0.01	0.04	0	39	3	0.0	0.1	23	0.01	0.01	0.2	0.04	0.0	24	0.10	7	0.00	0.00	0.01	0	-	-	0.9	0.1	小麦・大豆・鶏肉
きゅうり 【規格】 315g (7本) /12×2	79	77.6	0.4	0.0	21.4	0.6	71	60	68	5	14	3.3	4.5	0.03	0.02	0	99	8	0.0	0.1	10	0.01	0.1	0.02	0.0	8	0.10	4	0.00	0.00	0.00	0	-	-	2.9	0.2	小麦・乳成分・大豆	
コーン 【規格】 390g (15個) /12×2	100	67.1	0.8	0.4	31.2	0.5	17	62	61	6	23	3.2	4.5	0.01	0.03	0	18	1	0.0	0.0	0	0.03	0.02	0.4	0.02	0.0	16	0.1	1	0.05	0.08	0.12	0	-	-	10.1	0.04	乳成分
ブロッコリー 【規格】 390g (15個) /12×2	68	74.5	1.7	0.2	23.1	0.5	16	86	106	8	39	8.3	4.5	0.03	0.08	0	358	30	0.0	0.8	70	0.03	0.04	0.2	0.06	0.0	56	0.37	25	0.04	0.03	0.04	0	-	-	11.4	0.04	乳成分
トマト 【規格】 390g (15個) /12×2	52	81.2	0.6	0	17.4	0.8	89	162	73	8	16	3.4	4.5	0.00	0.00	0	198	17	0.0	0.0	0	0.03	0.02	0.0	0.00	0.0	0	0.00	4	0.00	0.00	0.00	0	-	-	7.3	0.2	乳成分・大豆
ほうれんそう 【規格】 390g (15個) /12×2	65	73.8	1.1	0.1	23.8	1.2	91	74	251	16	25	9.9	4.6	0.03	0.26	0	1800	150	0.0	0.8	84	0.02	0.05	0.2	0.03	0.0	39	0.06	6	0.02	0.01	0.02	0	-	-	12.1	0.2	小麦・乳成分・大豆・鶏肉
にんじん 【規格】 390g (15個) /12×2	76	75.8	0.7	0.4	22.4	0.7	87	92	89	5	24	4.3	4.5	0.02	0.07	2	3985	331	0.0	0.3	2	0.02	0.03	0.2	0.03	0.0	10	0.16	2	0.21	0.09	0.04	1	-	-	7.5	0.2	小麦・乳成分・大豆・鶏肉
キャベツ 【規格】 390g (15個) /12×2	53	80.7	0.6	0.1	17.9	0.7	13	87	169	6	15	3.3	4.5	0.01	0.07	0	22	2	0.0	0.0	34	0.02	0.01	0.1	0.05	0.0	34	0.10	18	0.01	0.00	0.01	0	-	-	7.5	0.03	乳成分

栄養成分(推定値) 100g当たり	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんばく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	灰分 (g)	無機質											ビタミン											飽和脂肪酸 (g)	一価不飽和脂肪酸 (g)	多価不飽和脂肪酸 (g)	コレステロール (mg)	水溶性食物繊維 (g)	不溶性食物繊維 (g)	食物繊維総量 (g)	食塩相当量 (g)	アレルギー	
							ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅	マンガン	レチノール	β-カロテン	レチノール活性当量	D	E	K	B1	B2	ナイアシン	B6	B12	葉酸	パントテン酸										C
							(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(μg)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(mg)										(mg)
彩りたまごムース 【規格】 120g(3個)/20	284	58.1	11.9	23.2	5.5	1.3	359	57	16	5	68	0.7	0.4	0.05	0.03	37	232	58	0.5	3.2	28	0.02	0.13	0.2	0.03	0.2	28	0.40	1	2.39	12.73	5.56	143	-	-	0.4	0.9	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・ゼラチン
みためがハンバーグ 【規格】 120g(3個)/20	257	60.5	10.6	20.5	6.9	1.5	498	72	6	7	53	0.4	0.2	0.06	0.06	1	0	1	0.0	2.6	21	0.04	0.04	1.1	0.07	0.0	12	0.20	1	1.36	10.18	4.51	7	-	-	0.5	1.3	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
みためがハム 【規格】 90g(6枚)/30×2	283	58.2	11.7	23.0	5.7	1.4	478	48	1	3	27	0.1	0.3	0.01	0	0	0	0.0	2.8	22	0.12	0.03	0.8	0.04	0.0	0	0.11	0	2.88	12.79	5.20	12	0.0	0.0	0.0	1.2	乳成分・牛肉・大豆・豚肉・ゼラチン	
みためがウインナー 【規格】 120g(3個)/30×2	326	53.8	13.0	27.8	4.2	1.2	358	59	4	6	61	0.5	0.4	0.07	0.05	0	0	0	0.0	3.3	26	0.12	0.04	0.8	0.04	0.0	11	0.12	0	3.90	15.53	6.24	14	0.1	0.2	0.3	0.9	卵・大豆・豚肉・ゼラチン
みためがキョウサ 【規格】 160g(10個)/40	260	61.5	10.3	21.5	5.4	1.3	417	64	4	6	57	0.5	0.3	0.07	0.05	0	0	0	0.0	3.1	24	0.11	0.05	0.7	0.04	0.0	11	0.11	1	1.75	12.46	5.67	8	-	-	0.4	1.1	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
みためがシューマイ 【規格】 108g(6個)/50	241	65.1	7.3	19.9	6.7	1.0	281	93	7	7	41	0.4	0.2	0.06	0.09	0	1	0	0.0	1.1	10	0.04	0.06	0.3	0.02	0.0	12	0.10	2	5.44	9.48	3.46	14	-	-	0.6	0.7	小麦・卵・ごま・大豆・豚肉・やまいも・ゼラチン
みためが白玉焼き 【規格】 140g(4個)/16×2	208	70.9	6.7	17.5	4.4	0.5	78	74	21	5	71	0.7	0.5	0.03	0.01	53	6	54	0.7	1.8	33	0.02	0.2	0.0	0.03	0.3	17	0.53	0	3.07	4.47	8.20	159	-	-	0.0	0.2	卵・大豆・ゼラチン
ボーケムースかつ 【規格】 350g(10個)/30	265	58.4	4.2	19.8	16.5	1.1	333	74	7	9	38	0.3	0.3	0.05	0.10	0	1	0	0.0	2.9	22	0.09	0.03	0.7	0.04	0.0	9	0.17	1	1.84	11.45	5.04	5	-	-	0.8	0.8	小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉・やまいも
チキンムース唐揚げ 【規格】 350g(10個)/30	296	62.8	3.5	21.6	11.0	1.1	338	66	3	5	29	0.1	0.1	0.02	0.04	1	0	1	0.0	3.2	27	0.02	0.01	1.1	0.06	0.0	4	0.22	1	1.61	12.71	5.55	7	-	-	0.6	0.9	小麦・卵・大豆・鶏肉・やまいも
金平ごぼうムース 【規格】 180g(6個)/20×2	166	67.2	2.5	9.8	19.4	1.1	282	136	17	17	25	0.3	0.3	0.06	0.06	0	676	56	0.0	1.3	10	0.02	0.06	0.2	0.04	0.0	21	0.10	1	0.83	4.70	2.22	1	-	-	5.7	0.7	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆
ひじき煮ムース 【規格】 180g(6個)/20×2	168	66.5	2.5	10.1	19.6	1.3	323	180	29	18	18	0.3	0.1	0.03	0.05	0	1443	119	0.0	1.4	20	0.01	0.06	0.2	0.02	0.0	7	0.07	1	0.83	4.86	2.21	1	-	-	5.4	0.8	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆
いんげんのごま和風ムース 【規格】 180g(6個)/20×2	166	68.3	3.5	10.5	16.4	1.3	296	138	20	27	55	0.5	0.4	0.10	0.20	0	545	45	0.0	0.9	24	0.05	0.08	0.6	0.05	0.0	21	0.08	2	1.04	4.47	2.75	1	-	-	4.4	0.8	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆
切干大根ムース 【規格】 180g(6個)/20×2	166	68.7	2.5	10.5	17.1	1.2	333	131	14	7	14	0.1	0.1	0.01	0.03	0	473	39	0.0	1.4	12	0.01	0.06	0.2	0.02	0.0	11	0.06	3	0.83	5.23	2.29	1	-	-	3.6	0.8	小麦・卵・乳成分・大豆
小松菜の煮びたしムース 【規格】 180g(6個)/20×2	169	67.9	2.8	11.3	16.6	1.4	356	190	50	8	23	0.9	0.1	0.02	0.04	0	1167	98	0.0	1.7	69	0.03	0.09	0.4	0.04	0.0	33	0.12	11	0.87	5.75	2.49	1	-	-	4.8	0.9	小麦・卵・乳成分・大豆
かぼちゃの詰め煮ムース 【規格】 180g(6個)/20×2	168	64.6	2.7	8.5	23.1	1.1	285	160	10	10	19	0.2	0.2	0.02	0.05	0	1136	93	0.0	2.2	13	0.02	0.07	0.4	0.06	0.0	16	0.14	10	0.70	3.98	1.71	1	-	-	5.8	0.7	小麦・卵・乳成分・大豆
ポテトサラダムース 【規格】 180g(6個)/20×2	167	68.5	1.8	11.4	17.2	1.1	329	125	4	7	12	0.1	0.1	0.03	0.05	1	232	21	0.0	1.8	15	0.02	0.04	0.3	0.06	0.0	8	0.18	5	0.84	6.08	3.00	4	-	-	4.6	0.8	小麦・卵・乳成分・大豆
ほうれん草のバター炒めムース 【規格】 180g(6個)/20×2	168	68.9	2.9	12.1	15.0	1.1	328	92	29	15	17	0.4	0.2	0.03	0.22	21	1400	137	0.0	2.0	89	0.02	0.08	0.1	0.03	0.0	33	0.05	5	2.16	5.36	2.18	7	-	-	5.0	0.8	卵・乳成分・大豆

栄養成分(推定値) 100g当たり	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんばく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	灰分 (g)	無機質											ビタミン											飽和脂肪酸 (g)	一価不飽和脂肪酸 (g)	多価不飽和脂肪酸 (g)	コレステロール (mg)	水溶性食物繊維 (g)	不溶性食物繊維 (g)	食物繊維総量 (g)	食塩相当量 (g)	アレルギー	
							ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅	マンガン	レチノール	β-カロテン	レチノール活性当量	D	E	K	B1	B2	ナイアシン	B6	B12	葉酸	パントテン酸										C
							(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(μg)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(mg)										(mg)
やわらかオクラとひじきのおかか和え 【規格】 500g/12×2	48	83.5	2.1	0.2	11.7	2.5	520	384	72	43	37	0.5	0.3	0.05	0.21	0	2121	178	0.0	0.6	48	0.05	0.06	0.8	0.05	0.1	41	0.20	3	0.04	0.02	0.04	1	-	-	4.1	1.3	小麦・大豆
やわらかひじき煮 【規格】 500g/12×2	57	79.7	1.5	0.2	15.4	3.2	697	506	77	49	21	0.5	0.1	0.02	0.09	0	1874	157	0.0	0.4	44	0.02	0.05	0.4	0.02	0.0	11	0.08	1	0.04	0.03	0.05	0	-	-	4.1	1.8	小麦・大豆
やわらか金平ごぼう 【規格】 500g/12×2	114	73.1	1.5	3.6	20.1	1.7	481	170	31	25	39	0.5	0.4	0.09	0.11	0	1566	131	0.0	0.8	6	0.03	0.03	0.3	0.07	0.0	36	0.17	1	0.34	1.90	1.11	0	1.5	2.1	3.6	1.2	小麦・ごま・大豆・鶏肉・ゼラチン
やわらか切干大根 【規格】 500g/12×2	77	78.4	2.1	1.1	15.8	2.6	557	482	68	23	41	0.5	0.3	0.03	0.11	0	1044	88	0.0	0.2	4	0.05	0.04	0.8	0.05	0.0	30	0.20	4	0.16	0.23	0.59	1	0.7	2.3	3.0	1.4	小麦・大豆

栄養成分(推定値) 1個当たり	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんばく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	灰分 (g)	無機質											ビタミン											飽和脂肪酸 (g)	一価不飽和脂肪酸 (g)	多価不飽和脂肪酸 (g)	コレステロール (mg)	水溶性食物繊維 (g)	不溶性食物繊維 (g)	食物繊維総量 (g)	食塩相当量 (g)	アレルギー	
							ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅	マンガン	レチノール	β-カロテン	レチノール活性当量	D	E	K	B1	B2	ナイアシン	B6	B12	葉酸	パントテン酸										C
							(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(μg)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(mg)										(mg)
赤魚入りムース煮付け 【規格】 150g(3個)/10	80	34.0	9.0	3.7	2.6	0.7	210	46	4	5	28	0.2	0.1	0.02	0.03	2	0	2	13.3	0.6	4	0.01	0.03	0.2	0.01	0.2	6	0.04	0	0.29	2.11	0.93	5	-	-	0.2	0.5	小麦・卵・大豆・ゼラチン
チキンムース和風照焼き 【規格】 150g(3個)/10	102	34.2	2.0	7.9	5.1	0.8	250	41	2	4	19	0.1	0.1	0.01	0.03	1	0	1	0.0	1.2	10	0.01	0.01	0.7	0.04	0.0	3	0.14	1	0.61	4.55	2.03	4	0.1	0.1	0.2	0.6	小麦・卵・ごま・そば・大豆・鶏肉・やまいも
ボーケムースかつ和風煮 【規格】 150g(3個)/10	108	32.0	1.8	7.2	8.2	0.8	261	32	3	4	16	0.2	0.1	0.02	0.04	0	0	0	0.0	1.1	8	0.04	0.01	0.3	0.02	0.0	4	0.07	1	0.68	4.16	1.83	2	0.1	0.2	0.3	0.7	小麦・卵・そば・大豆・鶏肉・豚肉・やまいも
鮭入りムースクリーム煮 【規格】 150g(3個)/10	111	33.4	4.9	9.1	2.2	0.4	79	48	7	3	25	0.1	0.1	0.01	0.00	7	1	7	0.6	0.0	10	0.01	0.04	0.3	0.02	0.4	2	0.10	0	1.00	4.93	2.17	7	-	-	0.1	0.2	小麦・卵・乳成分・さけ・大豆・鶏肉・ゼラチン
ハンバーグムース洋風ソースかけ 【規格】 150g(3個)/10	104	33.0	4.1	7.7	4.3	0.9	302	39	3	4	21	0.2	0.1	0.03	0.03	1	9	1	0.0	1.0	8	0.02	0.02	0.5	0.03	0.0	6	0.09	1	0.51	3.81	1.70	3	0.1	0.2	0.3	0.8	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン
金平ごぼうムース 【規格】 120g(3個)/10	60	26.4	0.9	3.0	9.3	0.4	84	34	24	5	8	0.1	1.4	0.02	0.02	0	0	0	0.0	0.5	3	0.00	0.02	0.0	0.01	0.0	7	0.03	0	0.20	1.62	0.72	0	3	0.4	3.4	0.2	小麦・卵・