

# 栄養成分表

常温商品

冷凍商品

1食当たり

| 商品情報         |                        | 栄養成分<br>(五訂計算値) | 1食当たり<br>(g) | エネルギー<br>(kcal) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化物      |                   | ナトリウム<br>(mg) | カリウム<br>(mg) | リン<br>(mg)      | 食塩相当量<br>(g)                   | アレルギー |
|--------------|------------------------|-----------------|--------------|-----------------|--------------|-----------|-----------|-------------------|---------------|--------------|-----------------|--------------------------------|-------|
|              |                        |                 |              |                 |              |           | 糖質<br>(g) | 食物繊維<br>総量<br>(g) |               |              |                 |                                |       |
| 常温商品         | もっとエネルギー パワーライス        |                 | 120          | 134             | 1.4          | 5.5       | 19.1      | 95                | 20            | 22           | 0.2             | —                              |       |
|              | もっとエネルギー 肉じゃが          |                 | 100          | 159             | 2.0          | 11.0      | 12.3      | 658               | 112           | 26           | 1.7             | 乳成分、小麦、えび、牛肉、ごま、大豆、豚肉          |       |
|              | もっとエネルギー 豆腐と卵のあんかけ     |                 | 100          | 115             | 3.3          | 8.5       | 6.2       | 485               | 72            | 31           | 1.2             | 卵、小麦、えび、ごま、大豆、鶏肉、豚肉            |       |
|              | もっとエネルギー 中華五目あんかけ      |                 | 100          | 138             | 2.4          | 11.3      | 6.6       | 599               | 85            | 26           | 1.5             | 小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉                 |       |
|              | もっとエネルギー 牛肉のおじや        |                 | 120          | 161             | 2.0          | 7.3       | 21.0      | 504               | 49            | 25           | 1.3             | 小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉                 |       |
|              | もっとエネルギー カレーうどん        |                 | 120          | 146             | 2.8          | 8.6       | 14.4      | 728               | 37            | 10           | 1.8             | 小麦、オレンジ、さば、大豆、鶏肉、ゼラチン          |       |
|              | もっとエネルギー トマトソースのスパゲッティ |                 | 120          | 144             | 2.3          | 6.5       | 19.1      | 682               | 128           | 29           | 1.7             | 乳成分、小麦、牛肉、大豆、鶏肉                |       |
|              | もっとエネルギー ちゃんぽん         |                 | 120          | 116             | 2.9          | 6.2       | 12.4      | 452               | 74            | 24           | 1.2             | 卵、小麦、大豆、豚肉、ゼラチン                |       |
| 冷凍商品         | 赤魚ムース煮付け               |                 | 50           | 90              | 4.9          | 5.9       | 3.7       | 268               | 54            | 24           | 0.7             | 卵、小麦、大豆、ゼラチン                   |       |
|              | チキンムース和風照焼き            |                 | 50           | 104             | 2.0          | 8.0       | 5.3       | 260               | 41            | 17           | 0.7             | 卵、小麦、ごま、さば、大豆、鶏肉、やまいも          |       |
|              | ポークムースかつ和風煮            |                 | 50           | 109             | 1.7          | 7.2       | 8.4       | 271               | 33            | 16           | 0.7             | 卵、小麦、さば、大豆、鶏肉、豚肉、やまいも          |       |
|              | 鮭ムースクリーム煮              |                 | 50           | 141             | 4.9          | 12.1      | 2.4       | 138               | 61            | 37           | 0.4             | 卵、乳成分、小麦、さけ、大豆、鶏肉、ゼラチン         |       |
|              | ハンバーグムース洋風ソースがけ        |                 | 50           | 106             | 1.7          | 8.2       | 5.9       | 313               | 46            | 13           | 0.8             | 卵、乳成分、小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、やまいも、りんご  |       |
|              | 餃子ムース中華ソースがけ           |                 | 50           | 98              | 3.0          | 7.7       | 3.6       | 200               | 39            | 9            | 0.5             | 卵、小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、やまいも、りんご、ゼラチン |       |
|              | 金平ごぼう風ムース              |                 | 40           | 60              | 0.9          | 3.1       | 9.2       | 78                | 34            | 8            | 0.2             | 卵、乳成分、小麦、ごま、大豆、ゼラチン            |       |
|              | 里いもムース和風煮              |                 | 40           | 50              | 1.4          | 1.7       | 9.0       | 82                | 58            | 11           | 0.2             | 卵、乳成分、小麦、大豆、ゼラチン               |       |
|              | さつま芋ムース甘露煮             |                 | 40           | 61              | 1.0          | 2.4       | 11.0      | 48                | 69            | 16           | 0.1             | 卵、乳成分、小麦、ごま、大豆、ゼラチン            |       |
|              | かぼちゃムースいとこ煮            |                 | 40           | 57              | 1.0          | 1.7       | 12.1      | 39                | 54            | 8            | 0.1             | 卵、乳成分、小麦、大豆、ゼラチン               |       |
|              | れんこんムース和風甘辛煮           |                 | 40           | 60              | 0.8          | 3.0       | 9.6       | 69                | 35            | 10           | 0.2             | 卵、乳成分、小麦、大豆、ゼラチン               |       |
|              | にんじんムース和風甘辛煮           |                 | 40           | 59              | 1.0          | 2.8       | 9.2       | 81                | 50            | 10           | 0.2             | 卵、乳成分、小麦、大豆、ゼラチン               |       |
| ほうれん草ゼリー胡麻和え |                        | 40              | 33           | 0.7             | 0.9          | 8.1       | 66        | 34                | 20            | 0.2          | 乳成分、小麦、ごま、大豆、鶏肉 |                                |       |

※青字は七訂計算値となります。※成分値が変わることがあります。最新成分値は商品パッケージをご参照ください。