



New 素材deソフ 栄養成分(推定値) 100g当たり	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	灰分 (g)	無機質										ビタミン										飽和脂肪酸 (g)	一価不飽和脂肪酸 (g)	多価不飽和脂肪酸 (g)	コレステロール (mg)	水溶性食物繊維 (g)	不溶性食物繊維 (g)	食物繊維総量 (g)	食塩相当量 (g)	アレルギー			
							ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅	マンガン	A	D	E	K	B1	B2	ナイアシン	B6	B12	葉酸	パントテン酸										C		
							(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(μg)	(μg)	(μg)	(μg)	(μg)	(μg)	(μg)	(μg)	(μg)										(μg)	(μg)	
【規格】 500g/20 【規格】 600g(10枚)/16	133	74.5	11.5	6.3	6.3	1.4	314	211	10	28	169	0.1	0.7	0.13	0.02	2	0	2	0.0	2.1	7	0.01	0.03	1.3	0.06	1.4	2	0.19	1	0.54	3.32	1.61	168	0.0	0.0	0.0	0.8	卵、いか、大豆
【規格】 600g(10枚)/16	169	69.9	19.0	9.2	0.4	1.5	94	464	12	30	208	0.8	0.9	0.03	0.01	11	0	11	6.6	0.3	0	0.09	0.33	9.0	0.38	5.0	8	1.10	0	2.37	3.26	1.94	57	0.0	0.0	0.0	0.2	小麦、卵、大豆
【規格】 600g(10枚)/16	153	73.2	16.9	8.5	0.4	1.0	89	313	29	69	463	0.3	0.3	0.02	0.01	60	0	60	1.9	1.6	0	0.03	0.05	2.6	0.26	1.0	9	0.22	1	2.03	3.59	1.51	57	0.0	0.0	0.0	0.2	卵、小麦、大豆
【規格】 600g(10枚)/16	309	56.6	16.3	25.3	0.7	1.1	126	303	7	27	198	0.9	0.9	0.06	0.01	42	0	42	9.4	0.7	0	0.13	0.33	6.1	0.33	7.6	11	0.68	1	4.07	9.72	6.38	64	0.0	0.0	0.0	0.3	卵、小麦、さば、大豆
【規格】 600g(10枚)/16	145	71.7	20.2	6.1	0.5	1.5	101	372	12	27	241	0.4	0.6	0.07	0.01	12	0	12	20.4	0.6	0	0.23	0.17	7.4	0.45	4.3	15	1.21	1	1.14	1.97	1.47	54	0.0	0.0	0.0	0.3	卵、小麦、さけ、大豆
【規格】 600g(10枚)/16	74	82.3	14.3	1.1	0.9	1.4	248	278	17	20	134	0.3	0.3	0.02	0.01	36	0	36	0.8	0.8	0	0.03	0.14	1.1	0.06	0.6	11	0.35	0	0.20	0.35	0.24	41	0.0	0.0	0.0	0.6	卵、小麦、大豆
【規格】 600g(10枚)/16	71	82.4	15.2	0.5	0.6	1.3	193	285	11	34	133	0.2	0.4	0.02	0.01	4	0	4	0.9	1.2	0	0.08	0.04	0.9	0.06	0.7	5	0.28	0	0.10	0.13	0.17	40	0.0	0.0	0.0	0.5	卵、小麦、大豆
【規格】 600g(10枚)/16	101	79.2	16.3	3.2	0.4	0.9	109	275	21	25	161	0.2	0.4	0.02	0.01	19	0	19	2.8	0.9	0	0.04	0.05	1.0	0.07	1.5	2	0.23	0	0.46	1.38	0.56	49	0.0	0.0	0.0	0.3	卵、小麦、大豆
【規格】 360g(6枚)/20	183	68.8	12.7	11.4	5.6	1.5	352	191	3	14	116	0.3	1.0	0.05	0.02	4	0	4	0.0	0.2	2	0.41	0.10	4.3	0.19	0.2	4	0.58	1	4.31	4.69	1.06	36	0.0	0.0	0.0	0.9	卵、乳成分、小麦、大豆、鶏肉、豚肉
【規格】 360g(6枚)/20	103	75.5	17.5	1.2	4.5	1.3	236	268	4	21	155	0.2	0.5	0.03	0.26	6	0	6	0.0	0.1	10	0.06	0.08	8.7	0.40	0.2	8	1.74	2	0.29	0.41	0.17	52	0.0	0.0	0.0	0.6	卵、乳成分、大豆、鶏肉
※やさしい素材(いかり入り(たんぱく21))にはDHA818mg/100gが含まれています。																																						
【規格】 120g(3個)/30×2	162	66.9	21.6	6.9	3.4	1.2	347	144	3	9	43	0.4	0.2	0.03	0.01	15	0	15	2.4	1.6	8	0.07	0.15	2.9	0.15	1.1	6	0.30	1	1.78	5.10	2.76	22	0.1	0.0	0.1	0.9	卵、大豆、豚肉、ゼラチン
【規格】 120g(3個)/30×2	148	66.1	22.6	4.0	5.3	2.0	650	177	16	16	95	0.2	0.4	0.13	0.04	0	13	1	0.0	0.9	9	0.03	0.09	1.1	0.04	0.6	8	0.32	1	0.63	0.92	2.30	50	0.0	0.0	0.0	1.7	えび、小麦、卵、大豆、ゼラチン
【規格】 120g(3個)/30×2	164	66.2	21.6	6.6	4.2	1.4	289	147	12	12	84	0.1	0.2	0.02	0.01	11	0	11	0.0	1.2	7	0.03	0.08	0.3	0.02	0.9	5	0.14	0	0.38	3.50	1.88	16	0.0	0.0	0.0	0.7	卵、小麦、大豆、豚肉、ゼラチン
【規格】 120g(3個)/30×2	169	64.9	21.8	7.2	4.5	1.6	333	154	10	16	105	0.1	0.3	0.06	0.02	9	0	9	0.0	1.0	3	0.01	0.07	0.6	0.03	1.1	2	0.13	1	0.22	1.47	0.85	73	0.0	0.0	0.0	0.8	卵、小麦、いか、大豆、豚肉、ゼラチン
【規格】 120g(3個)/30×2	175	65.2	21.1	7.7	4.5	1.5	295	163	11	12	87	0.2	0.2	0.02	0.01	13	0	13	1.0	1.3	8	0.03	0.12	1.5	0.06	1.5	6	0.23	0	0.66	4.01	2.22	23	0.0	0.0	0.0	0.7	卵、大豆、豚肉、ゼラチン
【規格】 120g(3個)/30×2	171	67.0	21.2	7.1	3.2	1.5	282	172	18	14	114	0.2	0.2	0.03	0.01	23	0	23	0.0	1.5	8	0.03	0.10	0.6	0.02	1.6	6	0.17	0	0.43	3.94	2.13	31	0.0	0.0	0.0	0.7	卵、大豆、豚肉、ゼラチン
【規格】 120g(3個)/30×2	178	66.2	21.0	8.0	3.2	1.6	297	157	10	12	99	0.1	0.2	0.03	0.01	11	0	11	5.0	1.4	8	0.06	0.09	2.0	0.12	1.6	11	0.34	1	0.65	4.05	2.28	23	0.0	0.0	0.0	0.8	卵、さけ、大豆、豚肉、ゼラチン
【規格】 120g(3個)/30×2	222	60.8	21.7	12.5	3.4	1.6	346	157	9	12	97	0.3	0.3	0.03	0.02	18	0	18	2.0	1.4	8	0.04	0.15	2.0	0.10	2.3	20	0.22	1	1.33	5.92	3.44	26	0.0	0.0	0.0	0.9	卵、さば、大豆、豚肉、ゼラチン
【規格】 120g(3個)/30×2	276	53.2	24.2	18.7	2.9	1.0	297	61	8	5	30	0.1	0.1	0.01	0.10	1	0	1	0.0	3.4	24	0.01	0.05	1.7	0.08	0.0	2	0.33	1	1.17	10.56	5.64	10	0.0	0.0	0.3	0.8	卵、小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
【規格】 120g(3個)/20×2	279	52.5	24.8	18.7	2.9	1.1	309	51	8	4	23	0.1	0.2	0.01	0.03	0	0	0	0.0	3.5	23	0.10	0.05	0.7	0.04	0.0	1	0.09	0	1.33	10.99	5.80	7	0.0	0.0	0.0	0.8	卵、小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
【規格】 120g(3個)/20×2	280	52.6	23.6	18.9	3.9	1.0	271	50	8	3	18	0.1	0.4	0.01	0.02	0	0	0	0.0	3.5	23	0.01	0.08	1.6	0.05	0.1	1	0.11	0	1.43	11.19	5.83	6	0.0	0.0	0.2	0.7	卵、小麦、牛肉、大豆、豚肉、ゼラチン
【規格】 300g(3本)/20	276	53.2	24.2	18.7	2.9	1.0	297	61	8	5	30	0.1	0.1	0.01	0.10	1	0	1	0.0	3.4	24	0.01	0.05	1.7	0.08	0.0	2	0.33	1	1.17	10.56	5.64	10	0.0	0.0	0.3	0.8	卵、小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
【規格】 300g(3本)/20	279	52.5	24.8	18.7	2.9	1.1	309	51	8	4	23	0.1	0.2	0.01	0.03	0	0	0	0.0	3.5	23	0.10	0.05	0.7	0.04	0.0	1	0.09	0	1.33	10.99	5.80	7	0.0	0.0	0.0	0.8	卵、小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
【規格】 300g(3本)/20	280	52.6	23.6	18.9	3.9	1.0	271	50	8	3	18	0.1	0.4	0.01	0.02	0	0	0	0.0	3.5	23	0.01	0.08	1.6	0.05	0.1	1	0.11	0	1.43	11.19	5.83	6	0.0	0.0	0.2	0.7	卵、小麦、牛肉、大豆、豚肉、ゼラチン
【規格】 320g(8個)/12×2	349	52.2	13.5	30.3	3.0	1.0	249	116	13	13	79	0.6	0.4	0.06	0.03	7	0	7	6.0	2.8	42	0.01	0.17	3.1	0.22	6.7	7	0.31	1	4.73	8.77	13.01	29	0.0	0.0	0.0	0.6	卵、小麦、大豆、ゼラチン
【規格】 320g(8個)/12×2	280	58.0	11.8	21.8	7.3	1.1	317	160	26	11	75	0.3	0.3	0.02	0.08	160	0	160	0.0	2.7	39	0.02	0.09	1.1	0.04	0.7	5	0.29	1	3.51	5.33	10.96	46	0.0	0.0	0.0	0.8	卵、小麦、大豆、ゼラチン
【規格】 320g(8個)/12×2	143	73.0	13.8	7.7	4.0	1.5	438	153	22	12	74	0.2	0.3	0.03	0.01	2	0	2	3.0	0.8	13	0.04	0.11	1.7	0.09	2.1	3	0.13	0	1.25	1.69	3.81	21	0.0	0.0	0.0	1.1	卵、小麦、大豆、ゼラチン
【規格】 320g(8個)/12×2	140	73.9	13.1	7.6	4.0	1.4	423	153	9	12	71	0.1	0.3	0.04	0.01	7	0	7	1.0	1.2	13	0.03	0.12	0.8	0.05	3.2	4	0.35	1	1.13	1.73	3.80	23	0.0	0.0	0.0	1.1	卵、小麦、大豆、ゼラチン
【規格】 320g(8個)/12×2	134	74.0	13.8	6.7	4.0	1.5	432	144	15	10	65	0.1	0.3	0.01	0.01	1	0	1	4.0	1.1	13	0.01	0.17	0.8	0.05	0.9	3	0.20	1	1.00	1.45	3.54	22	0.0	0.0	0.0	1.1	卵、小麦、大豆、ゼラチン
【規格】 320g(8個)/12×2	208	66.6	12.9	15.1	4.3	1.1	323	127	11	8	68	0.1	0.1	0.02	0.02	3	0	3	0.3	1.8	31	0.03	0.07	0.4	0.02	0.4	2	0.13	0	2.22	3.30	8.30	17	0.0	0.0	0.0	0.8	卵、小麦、大豆、ゼラチン
【規格】 320g(8個)/12×2	129	74.9	12.9	6.5	4.0	1.7	522	140	6	13	50	0.1	0.1	0.01	0.01	1	0	1	0.3	1.0	13	0.03	0.08	0.3	0.02	0.3	3	0.10	0	0.96	1.42	3.51	14	0.0	0.0	0.0	1.3	卵、小麦、大豆、ゼラチン
【規格】 320g(8個)/12×																																						

 栄養成分（推定値） 100g当たり	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんばく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	灰分 (g)	無機質								ビタミン											飽和脂肪酸 (g)	一価不飽和脂肪酸 (g)	多価不飽和脂肪酸 (g)	コレステロール (mg)	水溶性食物繊維 (g)	不溶性食物繊維 (g)	食物繊維総量 (g)	食塩相当量 (g)	アレルギー				
							ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	銅 (mg)	マンガン (mg)	A レチノール (μg)	カロテン (μg)	レチノール当量 (μg)	D (μg)	E (mg)	K (μg)	B1 (mg)	B2 (mg)	ナイアシン (mg)	B6 (mg)										B12 (μg)	葉酸 (μg)	パントテン酸 (mg)	C (mg)
							とけな い コーン 【規格】 300g(10本)/15×2	とけな いだ い こ ん 【規格】 360g(8個)/12×2	とけな いた ま ね ぎ 【規格】 360g(8個)/12×2	とけな いに ん じ ん 【規格】 300g(10本)/15×2	とけな いな が ね ぎ 【規格】 315g(7本)/15×2	とけな い い た け 【規格】 180g(6個)/30×2	とけな いな す 【規格】 180g(6個)/30×2	とけな い ビ ー マ ン 【規格】 180g(6個)/30×2	とけな い ほ う れ ん そ う 【規格】 180g(6個)/30×2	とけな い わ か め 【規格】 180g(6個)/30×2	とけな い ほ く さ い 【規格】 180g(6個)/30×2	とけな い え だ ま め 【規格】 180g(6個)/30×2	とけな い こ ん に ゃ く 【規格】 180g(6個)/30×2	き ゆ う り 【規格】 315g(7本)/12×2	こ ー ん 【規格】 390g(15個)/12×2	赤 ビ ー マ ン 【規格】 390g(15個)/12×2	ブ ロ ッ コ ー 【規格】 390g(15個)/12×2	ト マ ト 【規格】 390g(15個)/12×2	ほ う れ ん そ う 【規格】 390g(15個)/12×2										に ん じ ん 【規格】 390g(15個)/12×2	キャ ベ ツ 【規格】 390g(15個)/12×2		
とけな い コーン 【規格】 300g(10本)/15×2	54	86.5	0.9	0.7	11.5	0.4	70	84	2	7	24	0.1	0.1	0.02	0.04	0	20	2	0.0	0.0	0	0.03	0.02	0.5	0.03	0.0	18	0.11	1	0.06	0.09	0.13	0	0.4	0.7	1.1	0.2	乳成分、大豆、鶏肉
とけな いだ い こ ん 【規格】 360g(8個)/12×2	29	92.0	0.2	0.1	7.2	0.5	83	122	12	5	9	0.1	0.1	0.01	0.02	0	0	0	0.0	0.0	0	0.01	0.00	0.1	0.03	0.0	16	0.06	5	0.00	0.00	0.00	0	0.5	0.4	0.9	0.2	小麦、大豆
とけな いた ま ね ぎ 【規格】 360g(8個)/12×2	36	90.3	0.4	0.1	8.9	0.3	46	75	10	4	15	0.1	0.1	0.02	0.07	0	0	0	0.0	0.0	0	0.01	0.00	0.0	0.07	0.0	7	0.09	3	0.00	0.00	0.01	0	0.5	0.4	1.0	0.1	小麦、大豆、鶏肉
とけな いに ん じ ん 【規格】 300g(10本)/15×2	33	91.2	0.2	0.0	8.2	0.4	79	98	10	3	9	0.1	0.1	0.02	0.04	0	2542	434	0.0	0.2	1	0.01	0.01	0.2	0.04	0.0	7	0.12	1	0.00	0.00	0.00	0	0.5	0.6	1.1	0.2	小麦、大豆
とけな いな が ね ぎ 【規格】 315g(7本)/15×2	29	92.1	0.2	0.0	7.4	0.3	45	85	14	5	12	0.1	0.1	0.02	0.04	0	5	1	0.0	0.0	3	0.02	0.02	0.2	0.05	0.0	22	0.06	4	0.00	0.00	0.00	1	0.4	0.8	1.2	0.1	小麦、大豆、鶏肉
とけな い い た け 【規格】 180g(6個)/30×2	31	90.7	0.8	0.4	7.9	0.2	9	92	3	4	22	0.1	0.2	0.02	0.08	0	0	0	1.0	0.0	0	0.03	0.06	1.0	0.03	0.0	8	0.37	0	0.01	0.00	0.04	0	0.5	1.4	1.9	0.0	乳成分、小麦、大豆
とけな いな す 【規格】 180g(6個)/30×2	32	91.7	0.3	0.4	7.3	0.3	51	75	6	5	9	0.1	0.1	0.02	0.05	0	27	5	0.0	0.1	3	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	9	0.10	1	0.01	0.00	0.00	0	0.5	0.5	1.0	0.1	乳成分、小麦、大豆
とけな い ビ ー マ ン 【規格】 180g(6個)/30×2	32	91.6	0.3	0.4	7.4	0.3	64	65	4	3	6	0.1	0.1	0.02	0.03	0	96	16	0.0	0.2	5	0.01	0.01	0.1	0.05	0.0	7	0.08	18	0.00	0.00	0.01	0	0.6	0.4	1.1	0.2	乳成分、大豆、鶏肉
とけな い ほ う れ ん そ う 【規格】 180g(6個)/30×2	30	91.8	1.1	0.4	6.2	0.5	90	95	44	18	18	0.6	0.2	0.04	0.29	0	1980	330	0.0	0.9	92	0.02	0.05	0.2	0.04	0.0	43	0.07	7	0.01	0.00	0.03	0	0.5	0.9	1.4	0.2	乳成分、小麦、大豆、鶏肉
とけな い わ か め 【規格】 180g(6個)/30×2	34	90.3	0.4	0.4	8.2	0.7	214	27	19	9	7	0.2	0.1	0.01	0.01	0	38	6	0.0	0.0	34	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	1	0.01	0	0.01	0.00	0.03	0	—	—	1.2	0.5	乳成分、小麦、大豆
とけな い ほ く さ い 【規格】 180g(6個)/30×2	27	92.5	0.4	0.1	6.6	0.4	57	89	18	4	14	0.1	0.1	0.01	0.04	0	39	3	0.0	0.1	23	0.01	0.01	0.2	0.04	0.0	24	0.10	7	0.00	0.00	0.01	0	—	—	0.9	0.1	小麦、大豆、鶏肉
とけな い え だ ま め 【規格】 180g(6個)/30×2	59	86.4	2.9	1.7	8.3	0.7	103	155	18	17	43	0.6	0.3	0.09	0.25	0	40	7	0.0	0.5	6	0.06	0.03	0.4	0.03	0.0	68	0.12	6	0.21	0.57	0.73	0	0.5	1.3	1.9	0.3	小麦、大豆
とけな い こ ん に ゃ く 【規格】 180g(6個)/30×2	27	92.2	0.2	0.0	7.3	0.3	63	17	26	2	4	0.2	0.0	0.01	0.02	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	0	0.01	0	0.00	0.00	0.00	0	0.3	1.0	1.2	0.2	小麦、大豆
き ゆ う り 【規格】 315g(7本)/12×2	79	77.6	0.4	0.0	21.4	0.6	71	60	68	5	14	3.3	4.5	0.03	0.02	0	99	8	0.0	0.1	10	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	8	0.10	4	0.00	0.00	0.00	0	—	—	2.9	0.2	小麦、乳成分、大豆
こ ー ん 【規格】 390g(15個)/12×2	100	67.1	0.8	0.4	31.2	0.5	17	62	61	6	23	3.2	4.5	0.01	0.03	0	18	1	0.0	0.0	0	0.03	0.02	0.4	0.02	0.0	16	0.1	1	0.05	0.08	0.12	0	—	—	10.1	0.04	乳成分
赤 ビ ー マ ン 【規格】 390g(15個)/12×2	65	75.6	0.3	0.1	23.4	0.6	83	47	62	2	8	3.3	4.4	0.01	0.03	0	242	19	0.0	0.9	2	0.01	0.03	0.3	0.08	0.0	15	0.06	37	0.00	0.00	0.01	0	—	—	9.8	0.2	小麦、乳成分、大豆
ブ ロ ッ コ ー 【規格】 390g(15個)/12×2	68	74.5	1.7	0.2	23.1	0.5	16	86	106	8	39	8.3	4.5	0.03	0.08	0	358	30	0.0	0.8	70	0.03	0.04	0.2	0.06	0.0	56	0.37	25	0.04	0.03	0.04	0	—	—	11.4	0.04	乳成分
ト マ ト 【規格】 390g(15個)/12×2	52	81.2	0.6	0	17.4	0.8	89	162	73	8	16	3.4	4.5	0.00	0.00	0	198	17	0.0	0.0	0	0.03	0.02	0.0	0.00	0.0	0	0.00	4	0.00	0.00	0.00	0	—	—	7.3	0.2	乳成分、大豆
ほ う れ ん そ う 【規格】 390g(15個)/12×2	65	73.8	1.1	0.1	23.8	1.2	91	74	251	16	25	9.9	4.6	0.03	0.26	0	1800	150	0.0	0.8	84	0.02	0.05	0.2	0.03	0.0	39	0.06	6	0.02	0.01	0.02	0	—	—	12.1	0.2	小麦、乳成分、大豆、鶏肉
に ん じ ん 【規格】 390g(15個)/12×2	76	75.8	0.7	0.4	22.4	0.7	87	92	89	5	24	4.3	4.5	0.02	0.07	2	3985	331	0.0	0.3	2	0.02	0.03	0.2	0.03	0.0	10	0.16	2	0.21	0.09	0.04	1	—	—	7.5	0.2	小麦、乳成分、大豆、鶏肉
キャ ベ ツ 【規格】 390g(15個)/12×2	53	80.7	0.6	0.1	17.9	0.7	13	87	169	6	15	3.3	4.5	0.01	0.07	0	22	2	0.0	0.0	34	0.02	0.01	0.1	0.05	0.0	34	0.10	18	0.01	0.00	0.01	0	—	—	7.5	0.03	乳成分
 栄養成分（推定値） 100g当たり	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんばく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	灰分 (g)	無機質								ビタミン											飽和脂肪酸 (g)	一価不飽和脂肪酸 (g)	多価不飽和脂肪酸 (g)	コレステロール (mg)	水溶性食物繊維 (g)	不溶性食物繊維 (g)	食物繊維総量 (g)	食塩相当量 (g)	アレルギー				
温野菜しいたけ 【規格】 300g(3本)/20	152	63.7	4.2	8.0	23.3	0.8	110	138	83	8	39	0.1	4.7	0.03	0.09	0	0	0	1.0	2.4	2	0.04	0.14	1.1	0.03	0.0	9	0.43	0	1.69	1.38	4.14	1	8.3	1.3	9.6	0.3	卵、乳成分、大豆、ゼラチン
温野菜ひじき 【規格】 300g(3本)/20	142	65.2	4.0	7.2	22.3	1.3	149	189	180	23	48	1.3	4.7	0.03	0.06	0	72	6	0.0	2.0	9	0.03	0.13	0.5	0.02	0.1	4	0.17	0	1.46	1.29	3.60	1	9.3	0.1	9.4	0.4	卵、乳成分、小麦、ごま、大豆、ゼラチン
温野菜こんにゃく 【規格】 300g(3本)/20	137	68.8	2.7	7.9	19.8	0.8	125	55	134	5	20	0.2	4.6	0.01	0.01	0	0	0	0.0	2.4	2	0.00	0.06	0.1	0.01	0.0	1	0.06	0	1.67	1.37	4.10	1	7.6	1.0	8.6	0.3	卵、乳成分、大豆、ゼラチン
温野菜ごぼう 【規格】 300g(3本)/20	164	62.7	2.6	9.0	25.1	0.6	76	100	77	15	23	0.3	4.7	0.06	0.06	0	0	0	0.0	2.9	3	0.01	0.05	0.1	0.03	0.0	20	0.09	0	1.89	1.55	4.63	1	9.8	1.1	10.9	0.2	卵、乳成分、大豆、ゼラチン
温野菜さといも 【規格】 300g(3本)/20	132	66.6	4.1	4.6	24.1	0.6	85	175	22	10	32	0.2	4.7	0.05	0.20	0	2	0	0.0	1.6	1	0.03	0.08	0.4	0.05	0.0	9	0.15	2	0.93	0.76	2.28	1	7.5	0.4	7.9	0.2	卵、乳成分、大豆、ゼラチン
温野菜れんこん 【規格】 300g(3本)/20	163	61.9	2.2	8.9	26.4	0.6	64	103	65	6	30	0.2	4.6	0.02	0.27	0	1	0	0.0	2.9	3	0.02	0.03	0.1	0.02	0.0	3	0.18	6	1.89	1.55	4.63	0	10.5	0.7	11.2	0.2	卵、乳成分、大豆、ゼラチン
温野菜いんげん 【規格】 300g(3本)/20	114	67.8	3.8	3.6	23.7	1.1	53	142	178	12	35	0.3	4.7	0.03	0.16	0	244	40	0.0	1.1	22	0.03	0.07	0.4	0.04	0.0												

やさいおかず 不食成万(推定値) 100g当たり	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんばく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	灰分 (g)	無機質							ビタミン											飽和脂肪酸 (g)	一価不飽和脂肪酸 (g)	多価不飽和脂肪酸 (g)	コレステロール (mg)	水溶性食物繊維 (g)	不溶性食物繊維 (g)	食物繊維総量 (g)	食塩相当量 (g)	アレルギー					
							ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅	マンガン	A			D	E	K	B1	B2	ナイアシン										B6	B12	葉酸	パントテン酸	C
							(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	レチノール当量 (μg)	(μg)	(μg)	(μg)	(μg)	(μg)	(μg)										(μg)	(μg)	(μg)	(μg)	(μg)
みためが目玉焼き 【規格】 140g(4個)/16×2	217	70.2	7.1	18.7	3.5	0.5	68	67	29	5	103	1.0	0.7	0.04	0.01	81	9	82	1.0	1.9	34	0.04	0.2	0.0	0.04	0.5	25	0.78	0	3.5	4.91	8.12	241	0.0	0.0	0.0	0.2	卵、大豆、ゼラチン
みためがハム 【規格】 90g(6枚)/30×2	283	58.2	11.7	23.0	5.7	1.4	478	48	1	3	27	0.1	0.3	0.01	0	0	0	0.0	2.8	22	0.12	0.03	0.8	0.04	0.0	0	0.11	0	2.88	12.79	5.2	12	0.0	0.0	0.0	1.2	乳成分、牛肉、大豆、豚肉、ゼラチン	
みためがウィンナー 【規格】 120g(3個)/30×2	326	53.7	13.3	27.8	4.1	1.1	306	49	2	4	26	0.1	0.3	0.01	0.02	0	0	0	0.0	5.0	32	0.11	0.04	0.8	0.04	0.0	0	0.10	0	1.86	15.64	8.28	9	0.0	0.0	0.0	0.8	卵、大豆、豚肉、ゼラチン
みためがシューマイ 【規格】 160g(10個)/40	260	61.9	10.2	21.5	5.2	1.2	385	64	5	6	58	0.5	0.3	0.07	0.05	0	0	0	0.0	3.8	25	0.11	0.05	0.7	0.04	0.0	11	0.12	1	1.54	11.93	6.59	8	0.0	0.2	0.2	1.0	卵、小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
みためがギョウザ 【規格】 108g(6個)/50	242	65.4	7.2	19.9	6.6	0.9	258	92	7	7	41	0.4	0.2	0.06	0.09	0	1	0	0.0	1.4	10	0.08	0.06	0.3	0.02	0.0	12	0.10	2	5.36	9.55	3.84	14	0.1	0.3	0.4	0.7	卵、小麦、ごま、大豆、豚肉、やまいも、ゼラチン
ポーコムスかつ350g(10個) 【規格】 350g(10個)/30	262	59.2	4.1	19.6	16.2	0.9	292	74	7	9	39	0.3	0.3	0.04	0.10	0	1	0	0.0	3.6	31	0.09	0.03	0.7	0.04	0.0	9	0.17	1	2.12	7.81	8.44	5	0.2	0.4	0.6	0.7	卵、小麦、大豆、鶏肉、豚肉、やまいも
チキンムース唐揚げ350g(10個) 【規格】 350g(10個)/30	253	63.9	2.9	21.3	11.1	0.8	276	66	4	6	30	0.2	0.1	0.02	0.07	1	0	1	0.0	4.0	37	0.02	0.01	1.1	0.06	0.0	4	0.26	1	2.19	8.56	9.33	7	0.1	0.1	0.2	0.7	卵、小麦、大豆、鶏肉、やまいも

みんなの南立 栄養成分(推定値) 100g当たり	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんばく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	灰分 (g)	無機質							ビタミン											飽和脂肪酸 (g)	一価不飽和脂肪酸 (g)	多価不飽和脂肪酸 (g)	コレステロール (mg)	水溶性食物繊維 (g)	不溶性食物繊維 (g)	食物繊維総量 (g)	食塩相当量 (g)	アレルギー					
							ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅	マンガン	A			D	E	K	B1	B2	ナイアシン										B6	B12	葉酸	パントテン酸	C
							(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	レチノール当量 (μg)	(μg)	(μg)	(μg)	(μg)	(μg)	(μg)										(μg)	(μg)	(μg)	(μg)	(μg)
みんなのたこ焼き(きざみたこ) 【規格】 1160g(40個)/10	132	75.0	3.8	6.7	13.3	1.2	302	73	16	7	39	0.3	0.2	0.03	0.07	7	56	12	0.1	0.6	22	0.03	0.04	0.6	0.03	0.2	15	0.18	5	1.21	1.60	3.23	27	0.2	0.3	0.5	0.8	えび、小麦、卵、大豆
やわらか白和え 【規格】 500g/12×2	87	80.7	4.9	3.4	9.8	1.2	197	243	41	38	71	0.8	0.6	0.10	0.13	0	2011	169	0.0	0.6	23	0.08	0.04	0.3	0.08	0.0	23	0.17	3	0.47	0.87	1.72	0	0.6	2.1	2.7	0.5	小麦、ごま、大豆
やわらかオクラとひじきのおかか和え 【規格】 500g/12×2	48	83.5	2.1	0.2	11.7	2.5	520	384	72	43	37	0.5	0.3	0.05	0.21	0	2121	178	0.0	0.6	48	0.05	0.06	0.8	0.05	0.1	41	0.20	3	0.04	0.02	0.04	1	—	—	4.1	1.3	小麦、大豆
やわらか肉じゃが 【規格】 500g/12×2	61	83.1	2.7	0.3	12.3	1.6	412	246	9	14	45	0.3	0.3	0.06	0.09	0	870	73	0.0	0.1	2	0.10	0.04	1.1	0.13	0.0	14	0.31	16	0.07	0.08	0.04	4	0.4	0.6	1.0	1.0	小麦、大豆、豚肉
やわらかひじき煮 【規格】 500g/12×2	57	79.7	1.5	0.2	15.4	3.2	697	506	77	49	21	0.5	0.1	0.02	0.09	0	1874	157	0.0	0.4	44	0.02	0.05	0.4	0.02	0.0	11	0.08	1	0.04	0.03	0.05	0	—	—	4.1	1.8	小麦、大豆
やわらか切干大根 【規格】 500g/12×2	77	78.4	2.1	1.1	15.8	2.6	557	482	68	23	41	0.5	0.3	0.03	0.11	0	1044	88	0.0	0.2	4	0.05	0.04	0.8	0.05	0.0	30	0.20	4	0.16	0.23	0.59	1	0.7	2.3	3.0	1.4	小麦、大豆
やわらか金平ごぼう 【規格】 500g/12×2	114	73.1	1.5	3.6	20.1	1.7	481	170	31	25	39	0.5	0.4	0.09	0.11	0	1566	131	0.0	0.8	6	0.03	0.03	0.3	0.07	0.0	36	0.17	1	0.34	1.90	1.11	0	1.5	2.1	3.6	1.2	小麦、ごま、大豆、鶏肉、ゼラチン

やさいおやつ 栄養成分(推定値) 40g当たり	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんばく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	灰分 (g)	無機質							ビタミン											飽和脂肪酸 (g)	一価不飽和脂肪酸 (g)	多価不飽和脂肪酸 (g)	コレステロール (mg)	水溶性食物繊維 (g)	不溶性食物繊維 (g)	食物繊維総量 (g)	食塩相当量 (g)	アレルギー					
							ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅	マンガン	A			D	E	K	B1	B2	ナイアシン										B6	B12	葉酸	パントテン酸	C
							(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	レチノール当量 (μg)	(μg)	(μg)	(μg)	(μg)	(μg)	(μg)										(μg)	(μg)	(μg)	(μg)	(μg)
あずきムース 【規格】 40g/20×8	69	26.3	1.4	3.4	8.3	0.6	20	56	173	4	20	1.2	5.2	0.01	0.00	0	0	0	0.0	0.0	0	0.01	0.04	0.1	0.02	0.0	1	0.15	20	0.02	0.01	0.00	0	0.0	0.2	0.2	0.1	卵、乳成分、ゼラチン
ゆずムース 【規格】 40g/20×8	74	25.5	1.1	3.8	9.0	0.6	18	52	172	2	15	1.2	5.2	0.00	0.00	4	1	4	0.0	0.0	0	0.01	0.03	0.1	0.02	0.0	1	0.14	20	0.24	0.10	0.01	1	0.0	0.0	0.0	0.0	卵、乳成分、ゼラチン
黒糖ムース 【規格】 40g/20×8	67	26.5	1.2	3.4	8.2	0.7	20	83	181	4	18	1.2	4.8	0.01	0.00	0	0	0	0.0	0.0	0	0.01	0.04	0.1	0.04	0.0	1	0.18	20	0.02	0.01	0.00	0	0.0	0.1	0.1	0.1	卵、乳成分、ゼラチン

※とけいせいの野菜はリニューアル商品の栄養成分ではありません。2018年3月公開予定です。  
 ※食物繊維の総量は、水溶性及び不溶性食物繊維の合計と異なる場合があります。(小数点第2位の四捨五入により)  
 ※分析値と計算値を併記しているため、エネルギー値が合わない場合があります。  
 ※赤字は分析値の平均値になります。  
 ※商品の仕様およびパッケージは変更される場合があります。  
 ※2018年2月現在の情報です。